

# DOMENICA III DI QUARESIMA

## *Lodi mattutine*

### INTRODUZIONE

*Guida:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Tutti:*

**Signore, vieni presto in mio aiuto.**

*Guida:*

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

*Tutti:*

**Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.**

### Inno

*1° coro:*

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima,  
prostriamoci e imploriamo  
la divina clemenza.

*2° coro:*

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

*1° coro:*

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo,  
e opera delle tue mani.

*2° coro:*

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

*Tutti:*

**Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.**

### SALMODIA

#### Antifona

*Salmista:*

Più forte del fragore di molte acque la voce dei tuoi insegnamenti, Signore.

#### **SALMO 92 Esaltazione della potenza di Dio**

*Ha preso possesso del suo regno il Signore, il nostro Dio, l'Onnipotente. Ralleghiamoci, esultiamo e rendiamo a lui gloria.*

*1° coro:*

Il Signore regna, si ammanta di splendore; †  
il Signore si riveste, si cinge di forza; \*  
rende saldo il mondo, non sarà mai scosso.

*2° coro:*

Saldo è il tuo trono fin dal principio, \*  
da sempre tu sei.

1° coro:

Alzano i fiumi, Signore, †  
alzano i fiumi la loro voce, \*  
alzano i fiumi il loro fragore.

2° coro:

Ma più potente delle voci di grandi acque, †  
più potente dei flutti del mare, \*  
potente nell'alto è il Signore.

1° coro:

Degni di fede sono i tuoi insegnamenti, †  
la santità si addice alla tua casa \*  
per la durata dei giorni, Signore.

Tutti:

**Gloria al Padre e al Figlio, \***  
**e allo Spirito Santo.**  
**Come era nel principio e ora e sempre \***  
**nei secoli dei secoli. Amen.**

Tutti:

**Più forte del fragore di molte acque la voce dei tuoi insegnamenti, Signore.**

## **Antifona**

*Salmista:*

Acque e sorgenti, benedite il Signore; cantate, e celebratelo nei secoli.

## **CANTICO Dn 3, 57-88.56 Ogni creatura lodi il Signore**

*Lodate il nostro Dio, voi tutti, suoi servi (Ap 19,5)*

1° coro:

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.  
Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*  
benedite, cieli, il Signore.

2° coro:

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, \*  
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.  
Benedite, sole e luna, il Signore, \*  
benedite, stelle del cielo, il Signore.

1° coro:

Benedite, piogge e rugiade, il Signore. \*  
benedite, o venti tutti, il Signore.  
Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*  
benedite, freddo e caldo, il Signore.

*2° coro:*

Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*  
benedite, gelo e freddo, il Signore.  
Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*  
benedite, notti e giorni, il Signore.

*1° coro:*

Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*  
benedite, folgori e nubi, il Signore.  
Benedica la terra il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.

*2° coro:*

Benedite, monti e colline, il Signore, \*  
benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore.  
Benedite, sorgenti, il Signore, \*  
benedite, mari e fiumi, il Signore.

*1° coro:*

Benedite, mostri marini e quanto si muove nell'acqua, il Signore, \*  
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.  
Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore, \*  
benedite, figli dell'uomo, il Signore.

*2° coro:*

Benedica Israele il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.  
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*  
benedite, o servi del Signore, il Signore.

*1° coro:*

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*  
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.  
Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

*Tutti:*

**Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, \***  
**lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.**  
**Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, \***  
**dego di lode e di gloria nei secoli.**

*Tutti:*

**Più forte del fragore di molte acque la voce dei tuoi insegnamenti, Signore.**

## Antifona

*Salmista:*

Grandi della terra, acclamate il Signore; lodatelo, popoli tutti.

## SALMO 148 Glorificazione di Dio Signore e Creatore

*A colui che siede sul trono e all'Agnello lode, onore, gloria nei secoli dei secoli (Ap 5,13)*

*1° coro:*

Lodate il Signore dai cieli, \*  
lodatelo nell'alto dei cieli.  
Lodatelo, voi tutti, suoi angeli, \*  
lodatelo, voi tutte, sue schiere.

*2° coro:*

Lodatelo, sole e luna, \*  
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.  
Lodatelo, cieli dei cieli, \*  
voi acque al di sopra dei cieli.

*1° coro:*

Lodino tutti il nome del Signore, \*  
perché egli disse e furono creati.  
Li ha stabiliti per sempre, \*  
ha posto una legge che non passa.

*2° coro:*

Lodate il Signore dalla terra, \*  
mostri marini e voi tutti abissi,  
fuoco e grandine, neve e nebbia, \*  
vento di bufera che obbedisce alla sua parola,

*1° coro:*

monti e voi tutte, colline, \*  
alberi da frutto e tutti voi, cedri,  
voi fiere e tutte le bestie, \*  
rettili e uccelli alati.

*2° coro:*

I re della terra e i popoli tutti, \*  
i governanti e i giudici della terra,

*1° coro:*

i giovani e le fanciulle, †  
i vecchi insieme ai bambini \*  
lodino il nome del Signore:

*2° coro:*

perché solo il suo nome è sublime, †  
la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli. \*  
Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.

*1° coro:*

E' canto di lode per tutti i suoi fedeli, \*  
per i figli di Israele, popolo che egli ama.

*Tutti:*

**Gloria al Padre e al Figlio, \*  
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.**

*Tutti:*

**Grandi della terra, acclamate il Signore; lodatelo, popoli tutti.**

## **ASCOLTO**

### **Lettura Breve Ne 8,9,10**

*Letttore:*

Questo giorno è consacrato al Signore vostro Dio; non fate lutto e non piangete! Perché questo giorno è consacrato al Signore nostro; non vi rattristate, perché la gioia del Signore è la vostra forza.

## **Responsorio Breve**

*Letttore:* Il Signore veglia \* sul cammino dei giusti.

*Tutti:* **Il Signore veglia sul cammino dei giusti.**

*Letttore:* Fa splendere la sua misericordia e la sua pace

*Tutti:* **sul cammino dei giusti.**

*Letttore:* Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

*Tutti:* **Il Signore veglia sul cammino dei giusti.**

## **CANTICO EVANGELICO**

### **Antifona**

*Salmista:*

Dio è spirito: adoratelo in spirito e verità

### **Cantico di Zaccaria**

*Il Messia e il suo Precursore*

*1° coro:*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

*2° coro:*

come aveva promesso \*

per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:  
salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

*1° coro:*

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,  
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

*2° coro:*

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.  
E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

*1° coro:*

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,  
grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

*2° coro:*

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte  
e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

*Tutti:*

**Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.**

*Tutti:*

**Dio è spirito: adoratelo in spirito e verità**

## **PREGHIERA Invocazioni**

*Guida:*

Benediciamo il nostro Redentore che ci ha meritato questo tempo di salvezza e preghiamo perché ci conceda il dono della conversione:

*Tutti:*

**Crea in noi, Signore uno spirito nuovo**

*Letto:*

Cristo, vita nostra, che mediante il battesimo ci hai sepolti con te nella morte, per renderci partecipi della tua risurrezione,

*Tutti:*

**donaci di camminare oggi con te nella vita nuova.**

*Letto:*

Signore, che sei passato fra la gente, sanando e beneficiando tutti,

*Tutti:*

**concedi anche a noi di essere sempre pronti al servizio dei fratelli.**

*Letto:*

Fa' che ci impegniamo a costruire insieme un mondo più umano e più giusto,

*Tutti:*

**nella costante ricerca del tuo regno.**

*Letto:*

Gesù, medico dei corpi e delle anime, guarisci le profonde ferite della nostra umanità,

*Tutti:*

**perché possiamo godere pienamente dei doni della tua redenzione.**

## **Preghiera del Signore**

*Tutti:*

**Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male.**

## **Orazione**

*Guida:*

O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà, tu ci hai proposto a rimedio del peccato il digiuno, la preghiera e le opere di carità fraterna: guarda benigno a noi che riconosciamo la nostra miseria e, poiché ci opprime il rimorso delle colpe, la tua misericordia ci sollevi.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio e vive e regna con te nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

*Tutti:*

**Amen.**

## **CONCLUSIONE**

*Guida, mentre tutti i segnano con il segno della croce:*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

*Tutti:*

**Amen.**