

# DOMENICA III DI QUARESIMA

## *Lodi mattutine*

### INTRODUZIONE

*Guida:*

O Dio, vieni a salvarmi.

*Tutti:*

**Signore, vieni presto in mio aiuto.**

*Guida:*

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

*Tutti:*

**Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.**

### Inno

*1° coro:*

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima,  
prostriamoci e imploriamo  
la divina clemenza.

*2° coro:*

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

*1° coro:*

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo,  
e opera delle tue mani.

*2° coro:*

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

*Tutti:*

**Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.**

### SALMODIA

#### Antifona

*Salmista:*

Mio Dio, sei tu il mio aiuto!

#### **SALMO 62, 2-9 L'anima assetata del Signore**

*La Chiesa ha sete del suo Salvatore, bramando di dissetarsi alla fonte dell'acqua viva che zampilla per la vita eterna (cfr. Cassiodoro).*

*1° coro:*

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, \*  
di te ha sete l'anima mia,  
a te anela la mia carne, \*  
come terra deserta, arida, senz'acqua.

*2° coro:*

Così nel santuario ti ho cercato, \*  
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.

Poiché la tua grazia vale più della vita, \*  
le mie labbra diranno la tua lode.

*1° coro:*

Così ti benedirò finché io viva, \*  
nel tuo nome alzerò le mie mani.  
Mi sazierò come a lauto convito, \*  
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

*2° coro:*

Nel mio giaciglio di te mi ricordo, \*  
penso a te nelle veglie notturne,  
tu sei stato il mio aiuto; \*  
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

*1° coro:*

A te si stringe \*  
l'anima mia.  
La forza della tua destra \*  
mi sostiene.

*Tutti:*

**Gloria al Padre e al Figlio, \***  
**e allo Spirito Santo.**  
**Come era nel principio e ora e sempre \***  
**nei secoli dei secoli. Amen.**

*Tutti:*

**Mio Dio, sei tu il mio aiuto!**

## **Antifona**

*Salmista:*

Salvaci, rinnova i prodigi per noi, strappaci dal potere della morte.

### **CANTICO Dn 3, 57-88.56 Ogni creatura lodi il Signore**

*Lodate il nostro Dio, voi tutti, suoi servi (Ap 19,5)*

*1° coro:*

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.  
Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*  
benedite, cieli, il Signore.

*2° coro:*

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, \*  
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.  
Benedite, sole e luna, il Signore, \*  
benedite, stelle del cielo, il Signore.

*1° coro:*

Benedite, piogge e rugiade, il Signore. \*  
benedite, o venti tutti, il Signore.  
Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*  
benedite, freddo e caldo, il Signore.

*2° coro:*

Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*  
benedite, gelo e freddo, il Signore.  
Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*  
benedite, notti e giorni, il Signore.

*1° coro:*

Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*  
benedite, folgori e nubi, il Signore.  
Benedica la terra il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.

*2° coro:*

Benedite, monti e colline, il Signore, \*  
benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore.  
Benedite, sorgenti, il Signore, \*  
benedite, mari e fiumi, il Signore.

*1° coro:*

Benedite, mostri marini e quanto si muove nell'acqua, il Signore, \*  
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.  
Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore, \*  
benedite, figli dell'uomo, il Signore.

*2° coro:*

Benedica Israele il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.  
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*  
benedite, o servi del Signore, il Signore.

*1° coro:*

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*  
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.  
Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

*Tutti:*

**Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, \***  
**lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.**  
**Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, \***  
**degnò di lode e di gloria nei secoli.**

*Tutti:*

**Salvaci, rinnova i prodigi per noi, strappaci dal potere della morte.**

## **Antifona**

*Salmista:*

E' giunta l'ora: il Figlio dell'uomo sarà glorificato.

## **SALMO 149 Festa degli amici di Dio**

*I figli della Chiesa, i figli del nuovo popolo esultino nel loro re, Cristo (Esichio).*

*1° coro:*

Cantate al Signore un canto nuovo; \*  
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.

Gioisca Israele nel suo Creatore, \*  
esultino nel loro Re i figli di Sion.

*2° coro:*

Lodino il suo nome con danze, \*  
con timpani e cetre gli cantino inni.  
Il Signore ama il suo popolo, \*  
incorona gli umili di vittoria.

*1° coro:*

Esultino i fedeli nella gloria, \*  
sorgano lieti dai loro giacigli.  
Le lodi di Dio sulla loro bocca \*  
e la spada a due tagli nelle loro mani,

*2° coro:*

per compiere la vendetta tra i popoli \*  
e punire le genti;  
per stringere in catene i loro capi, \*  
i loro nobili in ceppi di ferro;

*1° coro:*

per eseguire su di essi \*  
il giudizio già scritto:  
questa è la gloria \*  
per tutti i suoi fedeli.

*Tutti:*

**Gloria al Padre e al Figlio, \***  
**e allo Spirito Santo.**  
**Come era nel principio e ora e sempre \***  
**nei secoli dei secoli. Amen.**

*Tutti:*

**E' giunta l'ora: il Figlio dell'uomo sarà glorificato.**

### **Lettura Breve Lv 23, 4-7**

*Lettore:*

Queste sono le solennità del Signore, le sante convocazioni che proclamerete nei tempi stabiliti. Il primo mese, al decimoquarto giorno, al tramonto del sole sarà la Pasqua del Signore; il quindicesimo dello stesso mese sarà la festa degli azzimi in onore del Signore; per sette giorni mangerete pane senza lievito. Il primo giorno sarà per voi santa convocazione; non farete in esso alcun lavoro servile.

### **Responsorio Breve**

*Lettore:* Venga su di me la tua misericordia, \* e avrò la vita.

*Tutti:* **Venga su di me la tua misericordia, e avrò la vita.**

*Lettore:* Osserverò le parole della tua bocca

*Tutti:* **e avrò la vita.**

*Lettore:* Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

*Tutti:* **Venga su di me la tua misericordia, e avrò la vita.**

## **CANTICO EVANGELICO**

### **Antifona**

*Salmista:*

Lazzaro, l'amico nostro, dorme: andiamo a svegliarlo dal sonno.

### **Cantico di Zaccaria**

*Il Messia e il suo Precursore*

*1° coro:*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

*2° coro:*

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:  
salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

*1° coro:*

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,  
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

*2° coro:*

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.  
E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

*1° coro:*

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,  
grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

*2° coro:*

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte  
e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

*Tutti:*

**Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.**

*Tutti:*

**Dio è spirito: adoratelo in spirito e verità**

## **PREGHIERA Invocazioni**

*Guida:*

Benediciamo il nostro Redentore che ci ha meritato questo tempo di salvezza e preghiamo perché ci conceda il dono della conversione:

*Tutti:*

**Crea in noi, Signore uno spirito nuovo**

*Letto:*

Cristo, vita nostra, che mediante il battesimo ci hai sepolti con te nella morte, per renderci partecipi della tua risurrezione,

*Tutti:*

**donaci di camminare oggi con te nella vita nuova.**

*Letto:*

Signore, che sei passato fra la gente, sanando e beneficiando tutti,

*Tutti:*

**concedi anche a noi di essere sempre pronti al servizio dei fratelli.**

*Letto:*

Fa' che ci impegniamo a costruire insieme un mondo più umano e più giusto,

*Tutti:*

**nella costante ricerca del tuo regno.**

*Letto:*

Gesù, medico dei corpi e delle anime, guarisci le profonde ferite della nostra umanità,

*Tutti:*

**perché possiamo godere pienamente dei doni della tua redenzione.**

## **Preghiera del Signore**

*Tutti:*

**Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male.**

## **Orazione**

*Guida:*

Vieni in nostro aiuto, Signore, perché possiamo vivere e agire sempre in quella carità, che spinse il tuo Figlio a dare la vita per noi. Egli è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

*Tutti:*

**Amen.**

## **CONCLUSIONE**

*Guida, mentre tutti i segnano con il segno della croce:*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

*Tutti:*

**Amen.**