

# GIORNO DEL SIGNORE PREGHIERA IN FAMIGLIA

9 agosto 2020 - XIX domenica dell'anno

## PRESENTAZIONE



La navigazione è una immagine fortemente evocativa per indicare la nostra vita, sia per il movimento, per la direzione, per gli scali e naturalmente, per le sue tempeste. Sono quelle situazioni nelle quali ci sembra di essere

così piccoli rispetto alle contrarietà che si abbattono su di noi, ma mettere in pericolo la nostra vita e in dubbio il senso del nostro itinerario. Nessuno si può accostare a noi e ci sentiamo in balia degli eventi, in attesa di essere scrollati di dosso dalla vita.

In questo mare in tempesta siamo accostati da Gesù e presi per mare da lui. Ci rendiamo conto che sulla sua parola il mare della vita non ci inghiotte, ma noi siamo più leggeri di ogni vicenda. Il camminare sulle acque di Pietro, fiducioso della promessa del Signore è il segno di una umanità che attraversa la storia nella fede. L'uomo non sconfigge la storia, e nemmeno evitare dalla storia, ma non ne rimane nemmeno schiacciato, quando nella fede si lascia condurre per mano da Gesù, signore del tempo e della storia... anche di questo anno 2020 che non mancherà di lasciare le sue cicatrici su di noi.

## INTRODUZIONE

*Tutti si segnano con il segno della croce, mentre la Guida dice:*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

*Tutti: Amen.*

*Guida:* Il Signore Gesù, risorto dai morti, ci ricorda che Dio è affidabile. Egli che ha confidato nel Padre è uscito vincitore dalla morte, non è rimasto sommerso e prigioniero del male e dell'ingiustizia che ha attraversato.

## Salmo 30(31)

*Lettore:* In te, Signore, mi sono rifugiato, mai sarò deluso;  
difendimi per la tua giustizia.

***Tutti:* Alle tue mani affido il mio spirito;  
tu mi hai riscattato, Signore, Dio fedele.**

*Lettore:* Sii per me una roccia di rifugio, un luogo fortificato che mi salva.

***Tutti:* Alle tue mani affido il mio spirito;  
tu mi hai riscattato, Signore, Dio fedele.**

*Lettore:* Scioglimi dal laccio che mi hanno teso,  
perché sei tu la mia difesa.

***Tutti:* Alle tue mani affido il mio spirito;  
tu mi hai riscattato, Signore, Dio fedele.**

*Letto:* Esulterò e gioirò per la tua grazia perché hai guardato alla mia miseria, hai conosciuto le angosce della mia vita.

**Tutti:** Alle tue mani affido il mio spirito;  
tu mi hai riscattato, Signore, Dio fedele.

*Letto:* Siate forti, rendete saldo il vostro cuore,  
voi tutti che sperate nel Signore.

**Tutti:** Alle tue mani affido il mio spirito;  
tu mi hai riscattato, Signore, Dio fedele.

## LETTURA

### Vangelo

*Letto:*

Dal vangelo secondo Matteo

Dopo che la folla ebbe mangiato, subito Gesù costrinse i discepoli a salire sulla barca e a precederlo sull'altra riva, finché non avesse congedato la folla. Congedata la folla, salì sul monte, in disparte, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava lassù, da solo.

La barca intanto distava già molte miglia da terra ed era agitata dalle onde: il vento infatti era contrario. Sul finire della notte egli andò verso di loro camminando sul mare. Vedendolo camminare sul mare, i discepoli furono sconvolti e dissero: «È un fantasma!» e gridarono dalla paura. Ma subito Gesù parlò loro dicendo: «Coraggio, sono io, non abbiate paura!».

Pietro allora gli rispose: «Signore, se sei tu, comandami di venire verso di te sulle acque». Ed egli disse: «Vieni!». Pietro scese dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. Ma, vedendo che il vento era forte, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: «Signore, salvami!». E subito Gesù tese la mano, lo afferrò e gli disse: «Uomo di poca fede, perché hai dubitato?».

Appena saliti sulla barca, il vento cessò. Quelli che erano sulla barca si prostrarono davanti a lui, dicendo: «Davvero tu sei Figlio di Dio!».

### Commento

*Uno dei presenti:* Pietro decide di mettere alla prova Gesù. "Se sei il Signore..." dice a Gesù, ma quello che non sa è che sta mettendo alla prova se stesso: "Se sei discepolo, fidati del maestro!" È l'altra faccia della provocazione che egli lancia a Gesù. La questione potrebbe essere proprio questa: non tanto se il Signore Gesù sa fare il suo "mestiere" e sa mostrarsi come Figlio di Dio, ma se noi siamo disposti a fare il nostro ed essere suoi fedeli, suoi discepoli. Dove manca Pietro e dove cadiamo noi pure? Nel vedere il vento forte, il mare agitato e non vedere più il Signore che chiama, al quale noi andiamo incontro. La tempesta è il contorno, non è lo scopo: lo scopo è andare da Gesù. Anche noi, quando vogliamo combattere contro la tempesta del mondo, andiamo a fondo. La tempesta è il contesto nel quale noi camminiamo incontro al Signore. Pure nella tempesta del nostro tempo, noi non andiamo a fondo ma camminiamo incontro al Signore, che sostiene i nostri passi.

## Professione di fede

*Guida:* Esprimiamo la nostra fiducia in Dio, che ci chiama a sé e sostiene i nostri passi.

***Tutti:* Io credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra. E in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.**

## PREGHIERA

*Guida:* Nella tempesta della nostra vita, il Signore viene incontro a noi, perché non ci perdiamo nel viaggio, ma oltre ogni avversità, raggiungiamo la meta che è lui stesso. Diciamo con fede:

***Tutti:* Ascoltaci, o Signore.**

*Letture:* Perché barca di Pietro, che è la Chiesa con il nostro papa Francesco, attraversando le vicende della storia, conduca l'umanità intera all'incontro con Cristo, nostro Salvatore, preghiamo.

*Letture:* Perché il Signore faccia cessare il contagio della pandemia, flagello che si abbatte soprattutto sulle persone più deboli e più fragili, preghiamo.

*Letture:* Perché il Signore ci conceda di ritemprare le nostre energie fisiche e spirituali in questo tempo estivo, vincendo la tentazione del disinteresse ed allenando le virtù della preghiera e della fraternità, preghiamo.

*Letture:* Perché il Signore non faccia mancare alle nostre parrocchie energie e risorse per l'annuncio del vangelo nel prossimo anno pastorale, pur nella complessità delle questioni sanitarie, preghiamo.

*Letture:* Perché ai nostri fratelli ammalati non manchi la nostra attenzione e la nostra premura, anche in questo tempo estivo, preghiamo.

*Letture:* Per tutti i nostri cari defunti, per coloro che li piango con nostalgia e grande rammarico, perché la risurrezione di Cristo illumini la speranza di tutti e la partecipazione alla vita eterna ci sia di consolazione, preghiamo.

*Si consiglia di formulare anche altre intenzioni di preghiera che più premono alla famiglia.*

## Preghiera del Signore

*Guida:* Insieme con il Signore Gesù, preghiamo Dio onnipotente, Padre suo e Padre nostro.

**Tutti:** Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male. Amen.**

*Guida:* Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.

*Tutti:* **Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.**

## Orazione

*Guida:* Preghiamo.

Signore della vita e della storia, davanti a te si acquieta ogni tempesta; fa' che il tuo popolo esulti sempre nell'ascolto della tua voce, e costruisca nella speranza la serena pace del tuo regno.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio e vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Tutti: Amen**

*Mentre tutti si segnano con il segno della croce la Guida dice:*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**Tutti: Amen.**

---

*È bello concludere la preghiera con la recita dell'“Angelus”; ricordando con l'annunciazione dell'angelo a Maria, l'ingresso di Dio nel mondo, come pure nella nostra casa, nella nostra vita.*

*Lettore:* L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria,

**Tutti: ed ella concepì di Spirito Santo. Ave Maria, piena di grazia...**

*Lettore:* Eccomi, sono la serva del Signore:

**Tutti: si compia in me secondo la tua parola. Ave Maria, piena di grazia...**

*Lettore:* E il verbo si fece carne,

**Tutti: e venne ad abitare in mezzo a noi. Ave Maria, piena di grazia...**

*Guida:* Preghiamo. Infondi in noi la tua grazia, o Padre, tu che nell'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e croce, guidaci alla gloria della risurrezione.

Per Cristo nostro Signore. **Tutti: Amen.**