

*Chi rimane in me ed io in lui,
porta molto frutto*

**Meditazione
sul Vangelo del giorno**
A cura dell'Ufficio liturgico bolognese

Sabato III settimana

Dal vangelo secondo Marco (Mc 4,35-41)

In quel medesimo giorno, venuta la sera,

Gesù disse ai suoi discepoli: **«Passiamo all'altra riva».**

E, congedata la folla, lo presero con sé, così com'era, nella barca. C'erano anche altre barche con lui. Ci fu una grande tempesta di vento e le onde si rovesciavano nella barca, tanto che ormai era piena. Egli se ne stava a poppa, sul cuscino, e dormiva.

Allora lo svegliarono e gli dissero: «Maestro, non t'importa che siamo perduti?».

Si destò, minacciò il vento e disse al mare: **«Taci, càmati!».** Il vento cessò e ci fu

grande bonaccia. Poi disse loro: **«Perché avete paura? Non avete ancora**

fede?». E furono presi da grande timore e si dicevano l'un l'altro: «Chi è dunque costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?».

COMMENTO *Da dove viene la paura? Quando ci troviamo davanti ad una minaccia troppo più grande di noi ci sentiamo in balia degli eventi e non più padroni del nostro futuro. In definitiva ci sentiamo soli, perduti. La fede invece ci dice che non siamo mai perduti, che siamo sempre "trovati" dalla misericordia del Signore, anche quando attraversiamo la valle della morte. La fede nell'amore del Signore vince la paura.*

PREGHIERA

Sal 22(23)

Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla.

abiterò ancora nella casa del Signore
per lunghi giorni.

Su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce.

Rinfranca l'anima mia,

mi guida per il giusto cammino

a motivo del suo nome.

Anche se vado per una valle oscura,
non temo alcun male, perché tu sei con me.

Il tuo bastone e il tuo vincastro

mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici.

Ungi di olio il mio capo;

il mio calice trabocca.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne

tutti i giorni della mia vita,

Liberaci, Signore, da tutti i mali,
concedi la pace ai nostri giorni,
e con l'aiuto della tua misericordia,
vivremo sempre liberi a ogni male
e sicuri da ogni turbamento,
nell'attesa che si compia la beata speranza,
e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.
Tuo è il regno, tua la potenza
e la gloria nei secoli. Amen.