

# *Quando pregate, dite...*

*Antologia di preghiere per la vita cristiana*

*Davanti alle richieste di chi dice di non saper pregare, vale la pena di proporre questa antologia di preghiere, perché sostenga il desiderio di pregare il Signore.*

*Nell'infinita e inutile questione se si debba pregare con delle formule o a sentimento, penso che l'esperienza bimillenaria della Chiesa, in fatto di preghiera, sia da rispettare e insieme che il cuore sappia trovare sempre le parole giuste da dire.*

*Ma nel caso in cui il cuore sia "senza parole", piuttosto che parlare a vanvera, è un bene poter attingere ad una esperienza così vasta e riconoscere in questa una sorgente di spiritualità straordinaria.*

*Siamo infatti persuasi che non esista una vera spiritualità cristiana che non dialoghi con il suo Signore, che non gli parli, non lo interPELLI, non lo convochi, non lo supplichi: «lo Spirito -infatti- attesta al nostro spirito che siamo figli», come il Figlio di Dio e per sua grazia, così che senza vergogna sappiamo di poter pregare Dio chiamandolo Abbà, Padre (Cfr Rm 8,15-16).*

*E mentre lo stesso Gesù ci invita a pregare il Padre con grande confidenza, e a pregarlo nel suo nome, ci accorgiamo che siamo circondati da tanti fratelli, i santi, che "fanno il tifo per noi" e che sappiamo di poter invocare in aiuto alle nostre difficoltà. La loro intercessione non ci lascerà soli, ma sosterrà la nostra preghiera, perché instancabile arrivi fino al trono di Dio e ottenga da lui, se non per merito almeno per "sfinimento", le grazie di cui sentiamo necessità (Cfr. Lc 18,1-8).*

# INDICE

<b>A DIO PADRE</b>	<b>3</b>	ADORIAMO IL TUO CORPO GLORIOSO	34
PADRE NOSTRO NEI VANGELI	3	(AVE VERUM)	34
LODI ALL'ALTISSIMO	4	ETERNO PADRE	34
PADRE MIO, MI ABBANDONO A TE	5	SIGNORE GESÙ,	35
PREGHIAMO LA TUA MISERICORDIA	6	UNICO NECESSARIO REDENTORE	35
STAMMI VICINO	7	COME I DUE DISCEPOLI DEL VANGELO	36
MIO DIO, NON DIMENTICARTI DI ME	8	<b>ALLA SANTA CROCE</b>	<b>37</b>
TI AMO, MIO DIO	9	TI ADORIAMO, SIGNORE GESÙ CRISTO	37
O SIGNORE, MIA UNICA SPERANZA	10	CROCE FEDELE	38
<b>A DIO FIGLIO</b>	<b>11</b>	O PADRE CHE HAI VOLUTO SALVARE	39
INVOCAZIONI A CRISTO NEI VANGELI E		O CROCE SANTA	39
NEL NUOVO TESTAMENTO	11	ECCO IL VESSILLO DELLA CROCE	40
ALTO E GLORIOSO DIO	12	<b>ALLA MADRE DI DIO, MARIA</b>	
ABSORBEAT - Rapisca	12	<b>SANTISSIMA</b>	<b>41</b>
SIGNORE GESÙ CRISTO, FIGLIO DEL DIO		AVE MARIA	41
VIVO	12	SOTTO LA TUA PROTEZIONE	41
IESU DULCIS MEMORIA - È dolce ricordo di		AVE REGINA DEI CIELI	42
Gesù	13	SALVE REGINA	42
SIGNORE GESÙ CRISTO, CHE HAI DETTO...	14	SANTA MADRE DEL REDENTORE	43
CONCEDIMI, O CRISTO	14	TI SALUTO SIGNORA SANTA	43
NON HO ALTRO CHE L'OGGI	15	MEMORARE (Ricordati)	44
ANIMA DI CRISTO SANTIFICAMI	16	TOTA PULCHRA (Tutta bella)	44
O FIGLIO UNICO E VERBO DI DIO	16	ANGELUS	45
TARDI DI HO AMATO	17	REGINA COELI (Regina del cielo)	46
TU MI HAI PENSATO PRIMA CHE IO		MADRE DELLA SPERANZA	46
NASCESSI	17	ALLA MADONNA DI S. LUCA	47
A TE, DIO, FONTE DI MISERICORDIA	18	AVE STELLA DEL MARE	47
<b>A DIO SPIRITO</b>	<b>20</b>	LITANIE LAURETANE	48
VIENI SPIRITO CREATORE	20	<b>AGLI ANGELI</b>	<b>50</b>
VIENI SPIRITO SANTO	21	ANGELO DI DIO	50
VIENI SPIRITO SANTO	21	PREGHIERA DEI SANTI ARCANGELI	50
SIAMO QUI DAVANTI A TE (Adsumus)	22	PREGHIERA DEI SANTI ANGELI CUSTODI	50
INFONDI IN NOI IL TUO SANTO SPIRITO	23	50	
ISPIRA, SIGNORE	23	GLORIOSO SAN MICHELE	51
SPIRITO SANTO, ANIMA DELL'ANIMA MIA	24	<b>AI SANTI</b>	<b>52</b>
VIENI, LUCE VERA	25	A TE, O BEATO GIUSEPPE	52
DA' A NOI UN CUORE NUOVO	26	<b>PER I DEFUNTI</b>	<b>53</b>
<b>ALLA SANTA TRINITÀ</b>	<b>27</b>	ETERNO RIPOSO	53
GLORIA AL PADRE	27	ASCOLTA O DIO LA PREGHIERA	53
TEMETE E ONORATE	27	PER I FRATELLI, PARENTI, BENEFAATTORI	53
O TRINITÀ BEATA (1)	28	DEFUNTI	53
O TRINITÀ BEATA (2)	28	<b>AUTORI</b>	<b>54</b>
MIO DIO, TRINITÀ CHE ADORO	29		
<b>ALL'EUCARISTIA</b>	<b>31</b>		
GIACULATORIA	31		
O SACRO CONVITO	31		
ECCO IL PANE DEGLI ANGELI	32		
(DAL LAUDASION)	32		
O SALUTARIS HOSTIA	32		
SIGNORE GESÙ CRISTO, CHE NEL			
MIRABILE SACRAMENTO	32		
ADORO TE DEVOTE	33		

## A DIO PADRE

*Gesù ha insegnato ad avere confidenza in Dio Padre, la stessa confidenza e lo stesso abbandono che ha lui nei suoi confronti. Così, tra gli insegnamenti del suo Vangelo troviamo anche la preghiera al Padre: il Padre nostro. A questa preghiera egli chiede che i discepoli conformino le loro suppliche, al punto che la Chiesa non si è sentita di modificarla, ma l'ha ripresa tale e quale, come una formula, visto l'autorevole insegnamento che l'ha trasmessa.*

*Già dai primi secoli il Padre nostro era la preghiera fissa della Chiesa e 3 volte al giorno (alba, mezzogiorno, tramonto) era sulle labbra dei fedeli. Oggi, fedeli a questa antica tradizione, la preghiera del Padre nostro è il cardine della preghiera della Chiesa all'alba nella preghiera delle Lodi, durante il giorno nella S. Messa, e al tramonto, nella preghiera dei Vespri.*

## PADRE NOSTRO NEI VANGELI

**Padre nostro, che sei nei cieli  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano  
rimetti a noi i nostri debiti,  
come anche li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male. Amen (Mt 6,9-13).**

**Padre, sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno;  
dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano,  
e perdona a noi i nostri peccati,  
anche noi infatti perdoniamo a ogni nostro debitore,  
e non abbandonarci alla tentazione (Lc 11,2-4).**

LODI ALL'ALTISSIMO  
FRANCESCO D'ASSISI (1182-1226).

**Tu sei santo, Signore Dio unico,  
che compi meraviglie.**  
**Tu sei forte. Tu sei grande. Tu sei altissimo.**  
**Tu sei Re onnipotente, tu Padre santo,  
Re del cielo e della terra.**  
**Tu sei Trino e Uno, Signore Dio degli dei,  
Tu sei bene, ogni bene, sommo bene,  
Signore Dio, vivo e vero.**  
**Tu sei amore, carità. Tu sei sapienza.**  
**Tu sei umiltà. Tu sei pazienza.**  
**Tu sei bellezza. Tu sei mansuetudine**  
**Tu sei sicurezza. Tu sei quiete.**  
**Tu sei gaudio e letizia. Tu sei speranza nostra.**  
**Tu sei giustizia. Tu sei temperanza.**  
**Tu sei ogni nostra sufficiente ricchezza.**  
**Tu sei bellezza. Tu sei mansuetudine.**  
**Tu sei protettore. Tu sei custode e difensore nostro.**  
**Tu sei fortezza. Tu sei refrigerio.**  
**Tu sei speranza nostra. Tu sei fede nostra .**  
**Tu sei carità nostra. Tu sei completa dolcezza nostra.**  
**Tu sei nostra vita eterna, grande e ammirabile Signore,  
Dio onnipotente, misericordioso Salvatore.**

## PADRE MIO, MI ABBANDONO A TE

CHARLES DE FOUCAULT (1858-1916).

**Padre mio,  
io mi abbandono a te,  
fa di me ciò che ti piace.**

**Qualunque cosa tu faccia di me  
Ti ringrazio.**

**Sono pronto a tutto, accetto tutto.  
La tua volontà si compia in me,  
in tutte le tue creature.  
Non desidero altro, mio Dio.**

**Affido l'anima mia alle tue mani  
Te la dono mio Dio,  
con tutto l'amore del mio cuore**

**perché ti amo,  
ed è un bisogno del mio amore  
di donarmi  
di pormi nelle tue mani senza riserve  
con infinita fiducia  
perché Tu sei mio Padre.**

# **PREGHIAMO LA TUA MISERICORDIA**

ORIGENE III SEC.

**Padre onnipotente,  
preghiamo la tua misericordia:  
donaci non solo di ascoltare la tua parola,  
ma anche di metterla in pratica.  
Distruggi in noi ciò che deve essere distrutto  
e vivifica ciò che deve essere vivificato.  
Concedici, Padre santo,  
di credere con il cuore,  
di professare con la parola,  
di confermare con le opere  
la tua alleanza con noi.  
Così gli uomini,  
vedendo le nostre opere buone,  
glorificheranno te,  
Padre nostro che sei nei cieli.  
Per Gesù Cristo nostro Signore,  
al quale spetta la gloria  
nei secoli dei secoli.**

## STAMMI VICINO

ANSELMO DI AOSTA (1033-1109)

**Stammi vicino, dio mio: tu sei colui  
che cerco, che amo, che adoro  
con tutta la forza di cui sono capace.**

**Ti ho cercato, o Signore della vita,  
e tu mi hai fatto il dono di trovarti:  
te, io voglio amare, mio Dio.**

**Perde la vita, chi non ama te:  
chi non vive per Te, Signore,  
è niente e vive per il nulla.**

**Accresci in me, ti prego, il desiderio  
di conoscerti e di amarti, Dio mio:  
dammi, Signore, ciò che ti domando.**

**Anche se tu mi dessi il mondo intero,  
ma non mi donassi te stesso,  
non saprei cosa farmene, Signore.**

**Donami te stesso, Dio mio!  
Ecco, ti amo, Signore:  
aiutami ad amarti di più.**

## MIO DIO, NON DIMENTICARTI DI ME

TOMMASO D' AQUINO (1225-1274)

**Mio Dio, non dimenticarti di me, quando io mi dimentico di te.  
Non abbandonarmi, Signore, quando io ti abbandono.  
Non allontanarti da me, quando io mi allontano da te.  
Chiamami se ti fuggo, attirami se resisto, rialzami se cado.**

**Donami, Signore, Dio mio,  
un cuore vigile che nessun vano pensiero porti lontano da te,  
un cuore retto che nessuna intenzione perversa possa sviare,  
un cuore fermo che resista con coraggio ad ogni avversità,  
un cuore libero che nessuna torbida passione possa vincere.**

**Concedimi, ti prego, una volontà che ti cerchi,  
una sapienza che ti trovi, una vita che ti piaccia,  
una perseveranza che ti attenda con fiducia  
e una fiducia che alla fine giunga a possederti.**



## TI AMO, MIO DIO

GIOVANNI MARIA VIANNEY (1786-1859)

**Ti amo, mio Dio,  
e il mio unico desiderio è di amarti  
fino all'ultimo respiro della mia vita.**

**Ti amo, o Dio, infinitamente amabile,  
e preferisco morire amandoti,  
piuttosto che vivere un solo istante senza amarti.**

**Ti amo, Signore, e l'unica grazia che ti chiedo,  
è di amarti eternamente.**

**Ti amo, mio Dio, e desidero il cielo,  
soltanto per avere la felicità  
di amarti perfettamente.**

**Mio Dio, se la mia lingua  
non può dire ad ogni istante: ti amo,  
voglio che il mio cuore  
te lo ripeta ogni volta che respiro.**

**Ti amo, o divino Salvatore,  
perché sei stato crocifisso per me,  
e mi tieni quaggiù crocifisso con te.**

**Mio Dio, fammi la grazia  
di morire amandoti e sapendo che ti amo.**

**O SIGNORE, MIA UNICA SPERANZA**

SANT'AGOSTINO (354-430)

**O Signore, unica mia speranza,  
ascolta la mia preghiera:  
non permettere che per stanchezza  
lasci di cercare il tuo volto.**

**Concedimi la forza di cercare te,  
che mi hai fatto il dono di trovarti  
e mi hai dato la speranza  
di avvicinarmi a te sempre di più.**

**Il mio impegno e la mia fragilità sono davanti a te, Signore:  
rafforza il mio impegno,  
guarisci la mia fragilità.**

**O Dio, vieni in mio aiuto,  
perché non mi dimentichi mai di te  
e viva sempre alla tua presenza.**

**Fa', o Signore, Dio mio,  
che io ti conosca sempre di più  
e ti ami con tutto il cuore.**

## A DIO FIGLIO

*Il Padre ha mandato nel mondo il suo Figlio Unigenito per amore. Attraverso di lui noi possiamo conoscere non solo il mistero di Dio, comunione di amore, ma anche il destino nostro: diventare figli nel Figlio di Dio attraverso la fede in lui.*

*Il Verbo eterno, fattosi carne nel seno della vergine Maria, ha vissuto la sua condizione di Figlio e il suo legame con il Padre nella nostra umanità, salvandoci dal male che, proprio facendo leva sulla fragilità della nostra carne, ci distoglieva dalla conoscenza e dall'amore di Dio.*

*Nei Vangeli molti si accostano al Figlio di Dio, il Salvatore nostro, per supplicarlo, per chiedere che realizzi la sua redenzione operando segni e prodigi, che anticipino e svelino la sua grande opera, la Pasqua di morte e di risurrezione. Gesù stesso invita a chiedere nel suo nome, con fede, certi di essere esauditi, perché il Padre vuole che nel suo Figlio si compia il bene di tutta l'umanità.*

*Sulla scia di quelle persone, il Figlio di Dio è ancora sulle labbra e nell'invocazione dei fedeli, che manifestano la loro fede in Cristo e nella sua potente salvezza proprio con la preghiera a lui.*

*La Salvezza già cominciata nella Pasqua, si compirà definitivamente al suo ritorno, quando tutto il creato passerà attraverso la sua morte e risurrezione.*

## INVOCAZIONI A CRISTO

### NEI VANGELI E NEL NUOVO TESTAMENTO

**Signore Gesù Cristo, Figlio del Dio vivente,  
abbi pietà di me, peccatore.**

*(“Preghiera del cuore” o “preghiera del pellegrino russo”, sintesi di diverse invocazioni di salvezza presenti nei Vangeli)*

**Mio Signore e mio Dio!** (Gv 20,28)

**Maranathà! Vieni, Signore Gesù!** (cfr. Ap22,20).

**ALTO E GLORIOSO DIO**

FRANCESCO D'ASSISI (1182-1226)

**O alto e glorioso Dio,  
illumina le tenebre del cuore mio.  
Dammi una fede retta, speranza certa,  
carità perfetta e umiltà profonda.  
Dammi, Signore, senno e discernimento  
per compiere la tua vera e santa volontà.**

**ABSORBEAT - Rapisca**

FRANCESCO D'ASSISI (1182-1226)

**Rapisca, ti prego, o Signore,  
l'ardente e dolce forza del tuo amore  
la mente mia da tutte le cose che sono sotto il cielo,  
perché io muoia per amore dell'amor tuo,  
come tu ti sei degnato morire per amore dell'amor mio.**

**SIGNORE GESÙ CRISTO, FIGLIO DEL DIO VIVO**

DALLA LITURGIA - RITO DELLA MESSA

**Signore Gesù Cristo, Figlio del Dio vivo,  
che per volontà del Padre  
e con l'opera dello Spirito Santo  
morendo hai dato la vita al mondo,  
liberami da ogni colpa e da ogni male,  
fa' che sia sempre fedele alla tua legge  
e non sia mai separato da te.**

*IESU DULCIS MEMORIA* - È dolce ricordo di Gesù

INNO LITURGIA DELLE ORE - S. BERNARDO DI CHIARAVALLE 1090-1153.

**È dolce il ricordo di Gesù  
che dà la vera gioia del cuore,  
ma più del miele e di ogni altra cosa  
è dolce la sua presenza.**

**Nulla si canta di più soave,  
nulla si ascolta di più gioioso,  
nulla si pensa di più dolce  
di Gesù, il Figlio di Dio.**

**Gesù, dolcezza dei cuori,  
fonte vita, luce delle menti,  
superi ogni gaudio  
e ogni desiderio.**

**Nessuna lingua può dire,  
nessuna lettera esprimere;  
chi l'ha provato può credere  
cosa sia amare Gesù.**

**Riconoscete tutti Gesù,  
chiedete il suo amore;  
cercate ardentemente Gesù,  
ardete nel cercarlo.**

**Gesù bene supremo,  
straordinaria gioia del cuore,  
la tua carità mi stringa,  
prendendomi nella tua bontà.**

**Che tu sia la nostra gioia, Gesù,  
tu che sei il premio futuro:  
la nostra gloria sia in te  
sempre per tutti i secoli. Amen**

**SIGNORE GESÙ CRISTO, CHE HAI DETTO...**

RITO DELLA MESSA

**Signore Gesù Cristo, che hai detto ai tuoi apostoli: «vi lascio la pace, vi do la mia pace», non guardare ai nostri peccati ma alla fede della tua Chiesa, e donale unità e pace, secondo la tua volontà. Tu che vivi e regni, nei secoli dei secoli. Amen.**

**CONCEDIMI, O CRISTO**

GIOVANNI DELLA CROCE (1542-1591)

**Concedimi, o Cristo,  
un costante desiderio di imitarti  
in ogni mia azione.**

**Illumina il mio spirito,  
perché contemplando i tuoi esempi,  
impari a vivere come tu hai vissuto.**

**Aiutami, Signore, a rinunciare  
a tutto ciò che non è pienamente  
a onore e gloria di Dio.**

**E questo per amor tuo, Gesù,  
che nella vita hai voluto  
fare in tutto la volontà del Padre.**

**O Signore, fa' che io ti serva  
con amore puro e intero,  
senza aspettare in contraccambio  
successi o felicità.**

**Che io ti serva e ti ami, o Gesù,  
senza altro fine  
che il tuo onore e la tua gloria.**

# NON HO ALTRO CHE L'OGGI

TERESA DI LISIEUX (1873-1897)

La mia vita, o Signore,  
è un istante che passa,  
un momento che fugge e se ne va.  
Tu lo sai, mio Dio,  
che per amarti sulla terra,  
non ho altro che l'oggi.

Che importa, Signore,  
se l'avvenire è oscuro.  
No, io non posso pregarti  
per il domani.  
Mantieni puro il mio cuore,  
coprimi con la mia ombra,  
e non sia che per l'oggi.

Io non ho, Signore  
che quest'oggi mio fuggitivo  
per darti un frutto d'amore,  
un grappolo di cui  
ogni chicco sia un'anima.  
Donami tu, Gesù,  
il fuoco di un apostolo,  
e sia per oggi.

## **ANIMA DI CRISTO SANTIFICAMI**

IGNAZIO DI LOYOLA (1491-1556)

**Anima di Cristo, santificami.  
Corpo di Cristo, salvami.  
Sangue di Cristo, inebriami.  
Acqua del costato di Cristo, lavami.  
Passione di Cristo, confortami.  
O buon Gesù, esaudiscimi.  
Dentro le tue piaghe nascondimi.  
Non permettere che io mi separi da te.  
Dal nemico maligno difendimi.  
Nell'ora della mia morte chiamami.  
Fa ch'io venga a lodarti con i tuoi santi  
nei secoli dei secoli. Amen.**

## **O FIGLIO UNICO E VERBO DI DIO**

LITURGIA BIZANTINA

**O Figlio unico e Verbo di Dio,  
pur essendo immortale,  
per la nostra salvezza  
volesti prendere carne dalla Santa Madre di Dio e sempre  
Vergine Maria;  
senza mutarti ti sei fatto uomo e fosti crocifisso,  
o Cristo Dio,  
calpestando la morte con la morte;  
tu che sei una delle Persone della Santa Trinità,  
glorificato insieme con il Padre e lo Spirito Santo,  
salvaci.**



## **TARDI DI HO AMATO**

SANT'AGOSTINO (354-430).

**Tardi ti ho amata, bellezza tanto antica e tanto nuova, tardi ti ho amata! Ed ecco che tu stavi dentro di me ed io ero fuori, e là ti cercavo, avventandomi sulle cose belle da te create.**

**Eri con me, ed io non ero con te: mi tenevano lontano da te quelle creature che, se non fosse per te, neppure esisterebbero.**

**Mi hai chiamato, hai gridato, hai infranto la mia sordità.**

**Mi hai abbagliato, mi hai folgorato e hai finalmente guarito la mia cecità.**

**Hai alitato su di me il tuo profumo e io l'ho respirato, e ora anelo a te.**

**Ti ho gustato, e ora ho fame e sete di te.**

**Mi hai toccato, e ora ardo dal desiderio di conseguire la tua pace.**

## **TU MI HAI PENSATO PRIMA CHE IO NASCESSI**

GIOVANNI BOSCO (1815-1888)

**Signore Gesù, tu hai pensato a me prima che io nascessi e mi hai amato di un amore infinito.**

**Tu mi hai redento con il tuo sangue e ti sei donato a me in cibo nella santa Eucaristia. Grazie, Gesù.**

**Signore, tu conosci la mia povertà, la mia debolezza e la mia inclinazione al male.**

**Vieni nel mio cuore, Gesù, e purificalo da ogni peccato, perché possa corrispondere al tuo amore amandoti sopra ogni cosa.**

**Vieni, mio Dio e mio bene: a te anela il mio cuore.**

**Vieni, o mio Salvatore, mia gioia e mio tutto.**

**Vieni e infondi in me il tuo santo amore.**

**A TE, DIO, FONTE DI MISERICORDIA**

S. TOMMASO D' AQUINO (1225-1274)

**A te, Dio, fonte di misericordia, mi accosto io peccatore.  
Degnati dunque di lavare me immondo.**

**Sole di giustizia, illumina chi è cieco; eterno medico, guarisci  
chi è ferito; Re dei re, rivesti chi è nudo. Mediatore fra Dio e gli  
uomini, riconcilia chi è colpevole; buon pastore, riconduci chi è  
errante.**

**Concedi, o Dio, misericordia al misero, perdono al reo, vita a  
chi è morto, giustificazione all'empio, e di riconoscere te mio  
Signore e di ringraziarti sempre di tutti i benefici elargitimi da  
te, e di fare questo con somma gratitudine di cuore.**

**Accordami anche di benedirti sempre, di lodarti e di  
magnificarti in ogni cosa, e di fare questo con sommo giubilo e  
tripudio del cuore.**

**E obbedendo a te in tutto ed essendoti sottomesso, sia sempre  
ricreato dalla tua dolcissima e ineffabile soavità, stando alla tua  
mensa con i tuoi santi angeli e gli apostoli, sebbene del tutto  
indegno e ingrato.**

**Tu che con il Padre e con lo Spirito Santo vivi e regni, Dio,  
benedetto nei secoli. Amen.**

## **CRISTO CORAZZA DEI SOLDATI**

COLOMBA DI IONA (521-597)

**Cristo, corazza dei soldati,  
Cristo, creatore di tutte le cose,  
Cristo, redentore dei popoli,  
Cristo, amante delle vergini,  
Cristo, fonte dei sapienti,  
Cristo, fede dei credenti,  
Cristo, salvezza dei viventi e vita dei morenti,  
hai coronato il nostro esercito con la schiera dei martiri.**

**Cristo era salito sulla croce,  
Cristo aveva salvato il mondo,  
Cristo ci aveva redenti,  
Cristo per noi patì,  
Cristo entra nell'inferno.  
Cristo era salito al cielo,  
Cristo si era seduto con Dio là dove mai era mancato.**

**Gloria all'altissimo Dio Padre ingenerato,  
Onore al sommo Figlio Unico, unigenito,  
e all'ottimo Spirito, Santo, perfetto, sollecito.  
Amen, sia perpetua luce nei secoli per l'eternità.**

## A DIO SPIRITO

*Lo Spirito Santo, l'amore che il Padre e il Figlio si scambiano nella vita divina, raggiunge il cuore degli uomini e li incoraggia a vivere come il Figlio di Dio, rivolti con fiducia al Padre che è nei cieli nell'amore.*

*Noi credenti, coinvolti da Gesù in questo dialogo di amore che è il dono dello Spirito Santo, diamo espressione umana ai sentimenti che egli suscita nel nostro cuore. Noi non sappiamo come pregare se lo Spirito non ci sospinge verso il Padre (Cfr. Rm 8,26).*

## VIENI SPIRITO CREATORE

RABANO MAURO (780-856)

**Vieni, o Spirito Creatore  
visita le nostre menti,  
riempi della tua grazia  
i cuori che hai creato.**

**O dolce Consolatore,  
dono del Padre Altissimo,  
acqua viva, fuoco, amore  
santo crisma dell'anima.**

**Dito della mano di Dio,  
promesso dal Salvatore,  
irradia i tuoi sette doni,  
suscita in noi la parola.**

**Sii luce all'intelletto,  
fiamma ardente nel cuore;  
sana le nostre ferite,  
col balsamo del tuo amore.**

**Difendici dal nemico,  
reca in dono la pace,  
la tua guida invincibile  
ci preservi dal male.**

**Luce d'eterna sapienza,  
svelaci il grande mistero  
di Dio Padre e del Figlio  
uniti in un solo amore.**

**Sia Gloria a Dio Padre  
e al figlio ch'è risorto,  
allo Spirito Paraclito  
nei secoli dei secoli.**

**VIENI SPIRITO SANTO**

STEFANO DI LANGHTON (1150-1228)

**Vieni, Santo Spirito,  
mandaci dal cielo  
un raggio della tua luce.**

**Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.**

**Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
soave refrigerio.**

**Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.**

**O luce beatissima,  
invadi nel profondo  
il cuore dei tuoi fedeli.**

**Senza il tuo soccorso,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.**

**Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.**

**Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
raddrizza ciò ch'è sviato.**

**Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.**

**Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna.**

**VIENI SPIRITO SANTO**

DALLA LITURGIA

**Vieni, Spirito santo,  
riempi il cuore dei tuoi fedeli  
e accendi in essi il fuoco del tuo amore.**

## **SIAMO QUI DAVANTI A TE (*Adsumus*)**

*Antica preghiera del VII secolo di origine ispanica, diventata tipica delle assemblee conciliari e sinodali lungo i secoli, fino al Concilio Vaticano II.*

**Siamo qui dinanzi a te, o Spirito Santo:  
sentiamo il peso delle nostre debolezze,  
ma siamo tutti riuniti nel tuo nome;  
vieni a noi, assistici, scendi nei nostri cuori:  
insegnaci tu ciò che dobbiamo fare,  
mostraci tu il cammino da seguire,  
compì tu stesso quanto da noi richiedi.  
Sii tu solo a suggerire e guidare le nostre decisioni,  
perché tu solo, con Dio Padre e con il Figlio suo,  
hai un nome santo e glorioso.**

**Non permettere che sia lesa da noi la giustizia,  
tu che ami l'ordine e la pace;  
non ci faccia sviare l'ignoranza,  
non ci renda parziali l'umana simpatia,  
non ci influenzino cariche o persone.  
Tienici stretti a te col dono della tua grazia,  
perché siamo una sola cosa in te  
e in nulla ci discostiamo dalla verità.  
Fa' che riuniti nel tuo santo nome,  
sappiamo contemperare bontà e fermezza insieme  
così da far tutto in armonia con te,  
nell'attesa che, per il fedele compimento del dovere,  
ci siano dati in futuro i premi eterni. Amen.**

## **INFONDI IN NOI IL TUO SANTO SPIRITO**

DALLA LITURGIA DELLE CRESIME

**Dio Onnipotente, Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
che ci hai rigenerato dall'acqua e dallo Spirito Santo  
liberandoci dal peccato,  
infondi in noi il tuo Santo Spirito Paraclito:  
Spirito di Sapienza e di Intelletto,  
Spirito di Consiglio e di Fortezza,  
Spirito di Scienza e di Pietà,  
e riempici dello Spirito del tuo santo Timore.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.**

## **ISPIRA, SIGNORE**

DALLA LITURGIA

**Ispira, Signore, le nostre azioni  
e accompagnale con il tuo aiuto,  
perché ogni nostra attività abbia da te il suo inizio  
e in te il suo compimento.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.**

**SPIRITO SANTO, ANIMA DELL'ANIMA MIA**

**BERNARDO DI CHIARAVALLE**

**O Spirito Santo,  
anima dell'anima mia,  
in te solo posso esclamare: Abbà, Padre.**

**Sei tu, o Spirito di Dio,  
che mi rendi capace di chiedere  
e mi suggerisci che cosa chiedere.**

**O Spirito d'amore,  
suscita in me il desiderio  
di camminare con Dio:  
solo tu lo puoi suscitare.**

**O Spirito di santità,  
tu scruti le profondità dell'anima  
nella quale abiti,  
e non sopporti in lei  
neppure le minime imperfezioni:  
bruciale in me, tutte,  
con il fuoco del tuo amore.**

**O Spirito dolce e soave,  
orienta sempre più  
la mia volontà verso la tua,  
perché la possa conoscere chiaramente,  
amare ardentemente  
e compiere efficacemente. Amen.**



## **VIENI, LUCE VERA**

SIMEONE NUOVO TEOLOGO (949-1022)

**Vieni, luce vera,  
vieni, vita eterna,  
vieni, mistero nascosto,  
vieni, tesoro senza nome,  
vieni, realtà ineffabile,  
vieni, felicità senza fine,  
vieni, luce senza tramonto,  
vieni, risveglio di coloro che sono addormentati,  
vieni, resurrezione dei morti,  
vieni, Onnipotente, che sempre crei, ricrei e trasformi col tuo  
solo volere.**

**Vieni, tu che sempre stai immobile ed in ogni istante tutto  
interamente ti muovi e vieni a**

**noi distesi nelle tenebre, o tu che sei sopra tutti i cieli.**

**Vieni, gioia eterna, vieni, Tu che hai desiderato e che desideri  
la mia anima miserabile.**

**Vieni, Tu il solo dal solo, perché tu lo vedi, io sono solo.**

**Vieni, Tu che mi hai separato dal tutto e mi hai fatto solitario in  
questo mondo.**

**Vieni, Tu che sei divenuto tu stesso il mio desiderio, che mi hai  
fatto desiderare te, che sei l'assolutamente inaccessibile.**

**Vieni, mio respiro e mia vita,**

**vieni, consolazione della mia povera anima.**

**Vieni, mia gioia, mia gloria, mia delizia senza fine.**

## DA' A NOI UN CUORE NUOVO

PAOLO VI, (1897-1978)

**Vieni, o Spirito Santo, e da' a noi  
un cuore nuovo, che ravnivi in noi tutti i doni  
da Te ricevuti con la gioia di essere Cristiani,  
un cuore nuovo sempre giovane e lieto.**

**Vieni, o Spirito Santo, e da' a noi  
un cuore puro, allenato ad amare Dio,  
un cuore puro, che non conosca il male  
se non per definirlo, per combatterlo e per fuggirlo;  
un cuore puro, come quello di un fanciullo,  
capace di entusiasinarsi e di trepidare.**

**Vieni, o Spirito Santo, e da' a noi  
un cuore grande, aperto alla Tua silenziosa  
e potente parola ispiratrice,  
e chiuso ad ogni meschina ambizione,  
un cuore grande e forte ad amare tutti,  
a tutti servire, con tutti soffrire;  
un cuore grande, forte, solo beato di palpitare col cuore di Dio.**

## **ALLA SANTA TRINITÀ**

*Dio è un mistero di amore, di comunione, di unità delle persone divine. Egli è amore anche prima della creazione del mondo, perché è amore in se stesso, amore del Padre, del Figlio e dello Spirito santo.*

*Dio Trinità è l'origine di ogni cosa e l'approdo di tutto, perché tutto, coinvolto dalla vita divina, in Cristo Gesù per lo Spirito santo, deve arrivare al Padre, deve entrare nella Trinità.*

## **GLORIA AL PADRE**

DALLA LITURGIA DELLE ORE

**Gloria al padre e al Figlio e allo Spirito santo,  
come era nel principio e ora e sempre,  
e nei secoli dei secoli. Amen.**

## **TEMETE E ONORATE**

FRANCESCO D'ASSISI

**Temete e onorate,  
lodate e benedite,  
ringraziate il Signore,  
Dio onnipotente nella Trinità e nell'Unità,  
Padre e Figlio e Spirito Santo,  
creatore di tutte le cose.**

## O TRINITÀ BEATA (1)

LITURGIA DELLE ORE

**O Trinità beata,  
luce, sapienza, amore,  
vesti del tuo splendore  
il giorno che declina.**

**Te lodiamo al mattino,  
te nel vespro imploriamo,  
te canteremo unanimi  
nel giorno che non muore. Amen.**

## O TRINITÀ BEATA (2)

LITURGIA DELLE ORE

**O Trinità beata,  
oceano di pace,  
la Chiesa a te consacra  
la sua lode perenne.**

**Padre d'immensa gloria,  
Verbo d'eterna luce,  
Spirito di sapienza  
e carità perfetta.**

**Rovéto inestinguibile  
di verità e d'amore;  
ravviva in noi la gioia  
dell'agape fraterna.**

**O principio e sorgente  
della vita immortale,  
rivelaci il tuo volto  
nella gloria dei cieli. Amen.**

## MIO DIO, TRINITÀ CHE ADORO

ELISABETTA DELLA TRINITÀ (1880-1906)

**Mio Dio, Trinità che adoro,  
aiutatemi a dimenticarmi interamente,  
per fissarmi in voi,  
immobile e quieta come se la mia anima fosse già nell'eternità;  
che nulla possa turbare la mia pace o farmi uscire da voi,  
mio immutabile Bene,  
ma che ogni istante mi porti più addentro  
nella profondità del vostro mistero.  
Pacificate la mia anima,  
fatene il vostro cielo, la vostra dimora preferita  
e il luogo del riposo;  
che io non vi lasci mai solo, ma sia là tutta quanta,  
tutta desta nella mia fede,  
tutta in adorazione,  
tutta abbandonata alla vostra azione creatrice.**

**O mio amato Cristo, crocifisso per amore,  
vorrei essere una sposa del vostro Cuore;  
vorrei coprirvi di gloria e vi chiedo di rivestirmi di Voi stesso,  
di immedesimare la mia anima  
con tutti i movimenti della vostra Anima,  
di sommergermi, d'invadermi, di sostituirvi a me,  
affinché la mia vita non sia che un'irradiazione della vostra vita.**

**Venite nella mia anima come Adoratore,  
come Riparatore e come Salvatore.  
O Verbo Eterno, Parola del mio Dio,  
voglio passare la mia vita ad ascoltarvi;  
voglio farmi tutta docilità per imparare tutto da voi.  
Poi, attraverso tutte le notti, tutti i vuoti, tutte le impotenze,  
voglio fissare sempre Voi e restare sotto la vostra grande luce.  
O mio Astro amato, incantatemi,  
perché non possa più uscire dallo splendore dei vostri raggi.**

O Fuoco consumatore, Spirito d'amore,  
scendete sopra di me,  
affinché si faccia della mia anima  
come un'incarnazione del Verbo,  
ed io sia per Lui un'aggiunta d'umanità  
nella quale Egli rinnovi tutto il suo mistero.

E Voi, o Padre, chinatevi sulla vostra piccola creatura,  
copritela con la vostra ombra,  
e non guardate in lei che il Diletto  
nel quale avete riposto tutte le vostre compiacenze.

O miei TRE, mio Tutto,  
mia Beatitudine, Solitudine infinita,  
Immensità in cui mi perdo, mi consegno a Voi come una preda.  
Seppellitevi in me, perché io mi seppellisca in Voi,  
in attesa di venite a contemplare, nella vostra luce,  
l'abisso delle vostre grandezze.

## ALL'EUCARISTIA

*La Messa è la preghiera della Chiesa più importante in assoluto. Nella partecipazione attiva alla Messa i credenti vedono giungere a compimento la storia della salvezza, perché il Cristo, risorto e vivo in mezzo ai suoi, raccoglie i discepoli, li rende partecipi del suo Spirito e li presenta con sé al Padre. Il Sacrificio della Croce che si celebra, conferma così l'Alleanza nuova ed eterna tra Dio e l'umanità, per mezzo del suo Figlio unigenito, che è la volontà di Dio da sempre.*

*E terminata la Messa, i fedeli hanno la gioia di custodire e venerare il pane consacrato, che è il sacramento del corpo di Gesù Cristo. Il Figlio di Dio, che fattosi carne ha dato la vita per noi sulla croce ed è risorto glorioso, è sempre presente alla sua Chiesa, come ci ha assicurato, ma nell'Eucaristia consente ai suoi discepoli una presenza stabile e definitiva del suo corpo, sangue, anima e divinità, così che possiamo adorarlo, prostrarci ai suoi piedi, parlargli, contemplarlo, vederlo.*

*La produzione di preghiere dedicate all'eucaristia sono proprio il sostegno di questo dialogo cuore a cuore con il Signore Gesù Cristo presente nel Santissimo Sacramento dell'Altare.*

## GIACULATORIA

*Tra i frutti del Congresso Eucaristico diocesano bolognese del 1937 c'era la richiesta che si insegnasse a tutti una maggiore venerazione dell'Eucaristia. Si impose allora nella catechesi a tutti i parroci di insegnare, entrando in Chiesa, di segnarsi con l'acqua benedetta e inginocchiarsi in direzione del tabernacolo dicendo queste parole.*

**Sia lodato e ringraziato ogni momento,  
il santissimo e divinissimo Sacramento.**

## O SACRO CONVITO

S. TOMMASO D'AQUINO (?)

DALLA LITURGIA DEL CORPUS DOMINI

**O sacro convito, in cui Cristo è nostro cibo,  
si perpetua il memoriale della sua Pasqua,  
l'anima nostra è colmata di grazia,  
e ci è dato il pegno della gloria futura.**

**ECCO IL PANE DEGLI ANGELI**  
**(DAL LAUDA SION)**

S. TOMMASO D'AQUINO (?)  
SEQUENZA DEL *CORPUS DOMINI*

**Ecco il pane degli angeli,  
pane dei pellegrini,  
vero pane dei figli.**

**Buon pastore, vero pane,  
o Gesù, pietà di noi:  
nutri ci e difendici,  
portaci ai beni eterni  
nella terra dei viventi.**

**Tu che tutto sai e puoi,  
che ci nutri sulla terra,  
conduci i tuoi fratelli  
alla tavola del cielo  
nella gioia dei tuoi santi.**

*O SALUTARIS HOSTIA*

S. TOMMASO D'AQUINO (?)

**O vittima di salvezza, che apri le porte del cielo,  
siamo pressati da guerre ostili: donaci forza, portaci soccorso.**

**All'uno e trino Signore, sia gloria in eterno,  
che ci dona nella patria del cielo la vita eterna. Amen.**

**SIGNORE GESÙ CRISTO, CHE NEL MIRABILE SACRAMENTO**

S. TOMMASO D'AQUINO (?)

**Signore Gesù Cristo,  
che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia  
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,  
fa' che adoriamo con viva fede  
il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue,  
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione. Tu che  
vivi e regni nei secoli dei secoli.**



*ADORO TE DEVOTE*

S. TOMMASO D'AQUINO (?)

**Ti adoro con amore, Dio nascosto  
che ti celi sotto questa figura di pane:  
a te si abbandona tutto il mio cuore  
perché, contemplandoti, si sente venire meno.**

**La vista, il tatto, il gusto con te si ingannano,  
ma solo grazie all'udito si può credere con sicurezza:  
credo tutto ciò che disse il Figlio di Dio,  
e nulla è più vero di questa parola di verità.**

**Sulla croce era nascosta la sola divinità,  
ma qui è celata anche la tua umanità:  
ugualmente, mentre le credo e confesso entrambe  
chiedo ciò che chiese il ladrone pentito.**

**Come Tommaso, non vedo le piaghe, eppure confesso che sei il  
mio Signore e il mio Dio.**

**Fammi crescere sempre più nel credere a te,  
nello sperare in te, nell'amare te.**

**O Memoriale della morte del Signore,  
pane vivo che dona la vita agli uomini,  
concedi al mio spirito di vivere sempre di te  
e di gustare sempre della tua dolcezza.**

**Misericordioso pellicano, Gesù Signore,  
me, che sono immondo, purifica con il tuo sangue  
del quale basta una sola goccia,  
per liberare tutto il mondo da ogni colpa.**

**Gesù nascosto, che ora desidero,  
ti prego, concedimi quello di cui ho tanto desiderio.  
ovvero che conoscendo te in questo mistero  
io sia felice per la visione della tua gloria.**

ADORIAMO IL TUO CORPO GLORIOSO  
(AVE VERUM)

ANTIFONA EUCHARISTICA DEL XIV SECOLO

**Adoriamo, o Cristo, il tuo corpo glorioso,  
nato dalla Vergine Maria;  
per noi hai voluto soffrire,  
per noi ti sei offerto vittima sulla croce  
e dal tuo fianco squarciato  
hai versato l'acqua e il sangue del nostro riscatto.  
Sii nostro conforto nell'ultimo passaggio  
e accoglici benigno nella casa del Padre:  
o Gesù dolce, o Gesù pio,  
o Gesù, Figlio di Maria.**

ETERNO PADRE

FAUSTINA KOWLASKA (1905-1938)

**Eterno Padre, io Ti offro il Corpo e il Sangue, l'Anima e la  
Divinità del Tuo diletto Figlio, Nostro Signore Gesù  
Cristo, in espiazione dei nostri peccati e di quelli del mondo  
intero.**

**SIGNORE GESÙ,  
UNICO NECESSARIO REDENTORE**  
GIACOMO BIFFI (1928 - 2015)

**Signore Gesù Cristo unico necessario Redentore di tutti:  
sei veramente, realmente, corporalmente  
presente nell'Eucaristia.**

**Tu sei la ragione della nostra letizia  
e il fondamento della nostra speranza.  
Nell'ora inquieta dello smarrimento  
e dell'incertezza, la tua voce ridice  
a ciascuno come un giorno a Pietro:**

**«Uomo di poca fede, perché vuoi dubitare?».  
Nell'ora della sofferenza, della sventura,  
della separazione dai nostri cari,  
ripeti anche a noi, come alle sorelle di Lazzaro  
le parole che aprono il cuore all'attesa dei prodigi di Dio.**

**Nell'ora dell'avvilimento e del rimorso,  
ci ridoni la certezza che la tua misericordia  
è sempre più grande di ogni nostra miseria  
e favorisci anche per noi, come per il figlio prodigo,  
il ritorno alla casa del Padre.**

**Nell'ora del male che pare soverchiante  
e invincibile, nell'ora della cristianità  
arresa e avvilita, nell'ora della confusione  
delle menti e delle coscienze, tu, Signore,  
nell'Eucaristia sei sempre con noi,  
con la realtà del tuo essere, del tuo sacrificio,  
del tuo trionfo pasquale e, come già agli apostoli  
nell'imminenza della tua passione,  
ci ridai sicurezza e ci garantisci:  
«Abbiate fiducia, io ho vinto il mondo».  
Signore, tu sei «la Via, la Verità e la Vita».**

**Grazie perché tu rendi sicuro il nostro camminare.  
Con te non siamo gente dispersa  
che vaga a caso nel mondo  
tra mille illusioni e tristezze,  
tra mille euforie effimere e paure.  
Perché «tu sei con noi tutti i giorni  
sino alla fine del mondo!».**

## **COME I DUE DISCEPOLI DEL VANGELO**

**GIOVANNI PAOLO II (1920-2005)**

**Come i due discepoli del Vangelo,  
ti imploriamo, Signore Gesù: rimani con noi!  
Tu, divino Viandante,  
esperto delle nostre strade  
e conoscitore del nostro cuore,  
non lasciarci prigionieri delle ombre della sera.  
Sostienici nella stanchezza,  
perdona i nostri peccati,  
orienta i nostri passi sulla via del bene.  
Benedici i bambini,  
i giovani, gli anziani,  
le famiglie, in particolare i malati.  
Benedici i sacerdoti e le persone consacrate.  
Benedici tutta l'umanità.  
Nell'Eucaristia ti sei fatto "farmaco d'immortalità:  
dacci il gusto di una vita piena,  
che ci faccia camminare su questa terra  
come pellegrini fiduciosi e gioiosi,  
guardando sempre al traguardo della vita che non ha fine.  
Rimani con noi ,Signore!  
Rimani con noi!  
Amen.**

## ALLA SANTA CROCE

*Il luogo dove il Figlio di Dio fatto carne ha portato a compimento l'opera della salvezza è la sua croce. Lì egli ha mostrato la grandezza dell'amore di Dio per l'umanità, lasciandosi inchiodare al legno e morendo proprio per quei nemici, empi, peccatori e ribelli che sono gli uomini. Ma nel mistero della salvezza, l'umanità è chiamata ad assumere la condizione del Figlio di Dio, e quindi anche a vivere le prove della vita con lo stesso abbandono fiducioso del Signore, e passare così anche noi dalla morte alla vita, dalla croce alla gloria. Partecipi delle sofferenze di Cristo, anche i cristiani sono chiamati a prendere la propria croce e a seguire il Signore Gesù. Così ad essa la devozione dei fedeli ha sempre dedicato un posto di speciale considerazione nella preghiera.*

TI ADORIAMO, SIGNORE GESÙ CRISTO

FRANCESCO DI ASSISI

**Ti adoriamo, Signore Gesù Cristo,  
qui e in tutte le tue chiese  
che sono nel mondo intero  
e ti benediciamo,  
perché con la tua santa croce  
hai redento il mondo.**

## **CROCE FEDELE**

VENANZIO FORTUNATO (530-609); LITURGIA DEL VENERDÌ SANTO

**Croce fedele, nobile albero, unico tra tutti! Nessun bosco ne offre uno simile per fiore, fogliame, germoglio. Dolce legno, dolce palo, che porti un dolce peso.**

**Esalti ogni lingua nel canto lo scontro e la grande vittoria, e sopra il trofeo della Croce proclami il suo grande trionfo, poiché il Redentore del mondo fu ucciso e fu poi vincitore.**

**E quando il momento fu giunto del tempo fissato da Dio, ci venne qual dono del Padre il Figlio, creatore del mondo; agli uomini venne incarnato nel grembo di Vergine Madre.**

**Vagisce il Bambino, adagiato in umile, misera stalla, le piccole membra ravvolge e copre la Vergine Madre, ne cinge le mani ed i piedi, legati con candida fascia.**

**Trent'anni egli già ha compiuto, raggiungendo il momento per cui era nato, per offrirsi di sua volontà alla passione: l'Agnello da immolare viene innalzato sull'albero della croce.**

**Ecco aceto, fiele, canna, sputi, chiodi, lancia; il corpo mansueto è perforato e ne scaturiscono sangue ed acqua; la cui corrente lava la terra, il mare, le stelle, il mondo!**

**Piega i rami, alto albero, rilascia le fibre distese e si pieghi quella rigidità, che avesti dalla natura, per concedere alle membra del re celeste un tronco clemente.**

**Tu sola fosti degna di portare il riscatto del mondo e di preparare un porto al mondo, navigante naufrago, che il sangue sacro, effuso dal corpo dell'Agnello, ha irrorato.**

## O PADRE CHE HAI VOLUTO SALVARE

DALLA LITURGIA DI SANTA CROCE

**O Padre, che hai voluto salvare gli uomini con la morte in croce del Cristo tuo Figlio, concedi a noi, che abbiamo conosciuto in terra il suo mistero di amore, di godere i frutti della redenzione nel cielo. Per il nostro Signore.**

## O CROCE SANTA

ANSELMO DI AOSTA

**O Croce Santa, la vista della quale ci ricorda un'altra croce, quella sulla quale Nostro Signore Gesù Cristo ci ha strappati con la sua morte alla morte eterna, nella quale stavamo precipitando miseramente, risuscitandoci alla vita perduta per il peccato, adoro venero, glorifico in te la Croce che rappresenti e, in essa, il misericordioso Signore.**

**Per essa Egli compila sua opera di misericordia.**

**O amabile Croce, in cui sono salvezza, vita e risurrezione nostra!**

**O legno prezioso per il quale fummo salvati e liberati!**

**O simbolo di cui Dio ci ha segnati!**

**O Croce gloriosa della quale soltanto dobbiamo gloriarci!**

**Come ti lodiamo? Come ti esaltiamo? Con quale cuore ti preghiamo? Con quale gioia ci glorieremo di te?**

**Per te è spogliato l'inferno; è chiuso per tutti coloro che in te sono stati riscattati.**

**Per te i demoni sono terrificati, compressi, vinti, schiacciati.**

**Per te il mondo è rinnovato, abbellito, in virtù della verità che spende e della giustizia che regna in Lui.**

**Per te la natura umana peccatrice è giustificata; era condannata ed è salvata; era schiava del peccato e dell'inferno ed è resa libera; era morta ed è risuscitata.**

**Per te la beata città celeste è restaurata e perfezionata.**

**Per te Dio, Figlio di Dio, volle per noi obbedire al padre fino alla morte (Fil. 2,8-9). Per questo egli, elevato da terra, ebbe un**

**nome che è al di sopra di ogni altro nome. Per questo egli, elevato da terra, ebbe un nome che è al di sopra di ogni nome. Per te Egli ha preparato il suo trono (Sal 9,8) e ristabilito il suo Regno.**

**Sia su di te e in te la mia gloria, in te e per te la mia speranza: per te siano cancellati i miei peccati; per te la mia anima muoia alla sua vita vecchia e sorga a vita nuova, la vita della giustizia. Fa, te ne prego, che, avendomi purificato nel battesimo dai peccati nei quali fui concepito e nacqui, tu ancora mi purifichi da quelli che ho contratto dopo la nascita alla seconda vita, e che per te io pervenga ai beni per i quali l'uomo è stato creato per il medesimo Gesù Cristo Nostro Signore, cui sia benedizione nei secoli.**

## **ECCO IL VESSILLO DELLA CROCE**

LITURGIA DELLA SETTIMANA SANTA E DI SANTA CROCE.

**Ecco il vessillo della croce,  
mistero di morte e di gloria:  
l'artefice di tutto il creato  
è appeso ad un patibolo**

**Un colpo di lancia trafigge  
il cuore del Figlio di Dio:  
sgorga acque e sangue, un torrente  
che lava i peccati del mondo.**

**O albero fecondo e glorioso,  
ornato d'un manto regale,  
talamo, trono ed altare  
al corpo di Cristo Signore.**

**O croce beata che apristi  
le braccia a Gesù redentore,  
bilancia del grande riscatto  
che tolse la preda all'inferno.**

**O croce, unica speranza,  
sorgente di vita immortale,  
accresci ai fedeli la grazia,  
ottieni alle genti la pace.  
Amen.**



## **ALLA MADRE DI DIO, MARIA SANTISSIMA**

*Nell'economia salvifica, Dio opera la sua salvezza in Cristo non senza il coinvolgimento dell'umanità. Maria, piena di grazia, con il suo "Sì" apre a Dio le porte del mondo, perché egli venga a salvare l'umanità intera. Di lei il vangelo ricorda anche uno splendido inno di lode: il Magnificat, una preghiera di esultanza per le stupende opere di Dio. Nella consapevolezza di essere tutti inseriti in Cristo e membri gli uni degli altri, sappiamo di condividere con lei lo stesso destino ecclesiale e quindi di poter contare sulla sua intercessione. Con questa speranza i cristiani pregano i santi e prima tra tutti Maria, madre di Gesù.*

### **AVE MARIA**

TESTO EVANGELICO E SUPPLICA AGGIUNTA

**Ave Maria, piena di grazia, il Signore è con te  
tu sei benedetta tra le donne,  
e benedetto il frutto del tuo seno Gesù.**

**Santa Maria, madre di Dio,  
prega per noi peccatori  
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.**

### **SOTTO LA TUA PROTEZIONE**

DALLA LITURGIA

*È la più antica antifona mariana che si conosca, risale al III secolo e dall'Egitto si è diffusa in tutti i riti cristiani.*

**Sotto la tua protezione troviamo rifugio,  
santa Madre di Dio:  
non disprezzare le suppliche  
di noi che siamo nella prova,  
e liberaci da ogni pericolo,  
o vergine gloriosa e benedetta.**

## AVE REGINA DEI CIELI

DALLA LITURGIA

**Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;  
porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.  
Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;  
salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.**

## SALVE REGINA

ERMANNNO DI REICHENAU (1013-1054)

*Monaco tedesco, gravato da una malformazione che gli impediva di stare in piedi, fu apprezzato autore di diversi testi liturgici*

**Salve, Regina, Madre di misericordia;  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.  
A Te ricorriamo, noi esuli figli di Eva;  
a Te sospiriamo, gementi e piangenti  
in questa valle di lacrime.  
Orsù dunque, avvocata nostra,  
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.  
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,  
il frutto benedetto del Tuo seno.  
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria!**

## SANTA MADRE DEL REDENTORE

DALLA LITURGIA

**O santa Madre del Redentore,  
porta dei cieli, stella del mare,  
soccorri il tuo popolo  
che anela a risorgere.  
Tu che accogliendo il saluto dell'angelo,  
nello stupore di tutto il creato,  
hai generato il tuo Creatore,  
madre sempre vergine,  
pietà di noi peccatori.**

## TI SALUTO SIGNORA SANTA

FRANCESCO D'ASSISI

**Ti saluto Signora Santa,  
Regina Santissima, Madre di Dio,  
Maria che sempre sei Vergine,  
eletta dal Santissimo Padre celeste  
e da Lui col Santissimo Figlio diletto  
e con lo Spirito Santo Paraclito, consacrata.  
Tu in cui fu ed è ogni pienezza di grazia e ogni bene.**

**Ti saluto suo Palazzo,  
Ti saluto, sua Tenda.  
Ti saluto sua Casa,  
Ti saluto, suo vestimento,  
Ti saluto sua Ancella.  
Ti saluto sua Madre.**

**E saluto voi tutte sante virtù,  
che per grazia e lume dello Spirito Santo  
siete infuse nei cuori dei fedeli,  
affinché li rendiate da infedeli, fedeli a Dio.**

*MEMORARE* (Ricordati)

BERNARDO DI CHIARAVALLE

**Ricordati, o piissima Vergine Maria,  
che non si è mai udito al mondo  
che alcuno sia ricorso alla tua protezione,  
abbia implorato il tuo aiuto,  
abbia chiesto il tuo soccorso,  
e sia stato abbandonato.**

**Animato da tale fiducia,  
a te ricorro, o Madre Vergine delle vergini;  
a te vengo, dinnanzi a te mi prostro, peccatore pentito.  
Non volere, o Madre del Verbo,  
disprezzare le mie preghiere,  
ma ascoltami benevola ed esaudiscimi.  
Amen.**

*TOTA PULCHRA* (Tutta bella)

DALLA LITURGIA

**Tutta bella sei, Maria,  
e il peccato originale non è in te.  
Tu gloria di Gerusalemme, tu letizia d'Israele,  
tu onore del nostro popolo, tu avvocata dei peccatori.  
O Maria! O Maria!  
Vergine prudentissima,  
Madre clementissima,  
prega per noi, intercedi per noi  
presso il Signore Gesù Cristo.**

## ANGELUS

*Si recita a Mezzogiorno durante l'anno. In due o più persone, una propone il Versetto (V.) gli altri rispondono con il responsorio (R.)*

**V. L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria**

**R. Ed ella concepì di Spirito santo.**

**Ave Maria...**

**V. Eccomi, sono la serva del Signore**

**R. Si compia in me secondo la tua parola**

**Ave Maria...**

**V. E il verbo si fece carne**

**R. e venne ad abitare in mezzo a noi**

**Ave Maria...**

**V. Prega per noi, santa Madre di Dio**

**R. e saremo fatti degni delle promesse di Cristo**

**Preghiamo.**

**Infondi in noi la tua grazia, o Padre,  
tu che all'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del  
tuo Figlio, per la sua passione e croce guidaci alla gloria della  
risurrezione. Per Cristo nostro Signore. Amen.**

## **REGINA COELI (Regina del cielo)**

DALLA LITURGIA

*Antifona mariana composta intorno al X secolo, da autore ignoto. Si recita a mezzogiorno nel tempo di Pasqua.*

**Regina dei cieli, ralleggrati, alleluia:  
Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,  
è risorto, come aveva promesso, alleluia.  
Prega il Signore per noi, alleluia.**

**V. Ralleggrati, vergine Maria, alleluia  
R. Il Signore è veramente risorto, alleluia.**

**Preghiamo.**

**O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine, concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine. Per Cristo nostro Signore. Amen.**

## **MADRE DELLA SPERANZA**

BENEDETTO XVI (1927 - )

**Santa Maria, Madre di Dio, Madre nostra,  
insegnaci a credere, sperare ed amare con te.**

**Indicaci la via verso il suo regno!  
Stella del mare, brilla su di noi e guidaci nel nostro cammino!**

## ALLA MADONNA DI S. LUCA

DALLA LITURGIA BOLOGNESE

**O Dio, grande e misericordioso, che nella Beata Vergine Maria, Madre del tuo Figlio, hai costituito nei secoli il segno della nostra difesa e del nostro onore, nella tua bontà concedi che, confortati dal suo potente aiuto sulla terra, meritiamo di godere con lei la tua visione nel cielo.**

## AVE STELLA DEL MARE

VENANZIO FORTUNATO (?)

**Ave, stella del mare,  
madre gloriosa di Dio,  
vergine sempre, Maria,  
porta felice del cielo.**

**L'«Ave» del messo celeste  
reca l'annunzio di Dio,  
muta la sorte di Eva,  
dona al mondo la pace.**

**Spezza i legami agli oppressi,  
rendi la luce ai ciechi,  
scaccia da noi ogni male,  
chiedi per noi ogni bene.**

**Mostrati Madre per tutti,  
offri la nostra preghiera,  
Cristo l'accolga benigno,  
lui che si è fatto tuo Figlio.**

**Vergine santa fra tutte,  
dolce regina del cielo,  
rendi innocenti i tuoi figli,  
umili e puri di cuore.**

**Donaci giorni di pace,  
veglia sul nostro cammino,  
fa' che vediamo il tuo Figlio,  
pieni di gioia nel cielo.**

**Lode all'altissimo Padre,  
gloria al Cristo Signore,  
salga allo Spirito Santo,  
l'inno di fede e di amore.  
Amen.**

## LITANIE LAURETANE

*La tradizione orientale e occidentale di cantare la meraviglia che è Maria Santissima ha portato nel santuario di Loreto alla formulazione di questa litania nel XVI secolo. Ebbero un grande impulso e diffusione da parte di S. Pio V, dopo la vittoriosa battaglia di Lepanto, contro le armate navali turche.*

**Signore, pietà**

**Cristo, pietà**

**Signore, pietà.**

**Cristo, ascoltaci.**

**Cristo, esaudiscici.**

**Padre del cielo, che sei Dio,  
Abbi pietà di noi.**

**Figlio, Redentore del  
mondo, che sei Dio,  
Spirito Santo, che sei Dio,  
Santa Trinità, unico Dio,**

**Santa Maria,  
prega per noi.**

**Santa Madre di Dio,  
Santa Vergine delle vergini,  
Madre di Cristo,  
Madre della Chiesa,  
Madre della divina grazia,  
Madre purissima,  
Madre castissima,  
Madre sempre vergine,  
Madre immacolata,  
Madre degna d'amore,  
Madre ammirabile,  
Madre del buon consiglio,  
Madre del Creatore,  
Madre del Salvatore,  
Madre di misericordia,  
Vergine prudentissima,**

**Vergine degna di onore,**

**Vergine degna di lode,**

**Vergine potente,**

**Vergine clemente,**

**Vergine fedele,**

**Specchio della santità  
divina,**

**Sede della Sapienza,**

**Causa della nostra letizia,**

**Tempio dello Spirito Santo,**

**Tabernacolo dell'eterna gloria,**

**Dimora tutta consacrata a Dio,**

**Rosa mistica,**

**Torre di Davide,**

**Torre d'avorio,**

**Casa d'oro,**

**Arca dell'alleanza,**

**Porta del cielo,**

**Stella del mattino,**

**Salute degli infermi,**

**Rifugio dei peccatori,**

**Consolatrice degli afflitti,**

**Aiuto dei cristiani,**

**Regina degli Angeli,**

**Regina dei Patriarchi,**

**Regina dei Profeti,**

**Regina degli Apostoli,**

**Regina dei Martiri,**

**Regina dei veri cristiani,**

**Regina delle Vergini,**

**Regina di tutti i Santi,**



**Regina concepita senza  
peccato originale,  
Regina assunta in cielo,  
Regina del santo Rosario,**

**Regina della famiglia,  
Regina della pace.**

**Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
perdonaci, o Signore.**

**Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
ascoltaci, o Signore.**

**Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi.**

**V. Prega per noi, Santa Madre di Dio.**

**R. E saremo degni delle promesse di Cristo.**

**Preghiamo.**

**Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio nostro, di godere sempre la salute del corpo e dello spirito, per la gloriosa intercessione di Maria santissima, sempre vergine, salvaci dai mali che ora ci rattristano e guidaci alla gioia senza fine.**

**Per Cristo nostro Signore. Amen.**

## AGLI ANGELI

*Dio onnipotente è l'unico creatore e l'unico Signore di ogni cosa. Ogni potenza che esiste è creata da lui e serve la sua volontà, che è quella di accompagnare l'umanità alla salvezza eterna. Nel cielo, sulla terra e sotto terra ogni potenza piega le ginocchia davanti al Signore Dio. Per questo essi sono così messaggeri (Angeli) della volontà divina, la comunicano e la realizzano prontamente, ad un cenno del suo comando. Così essi continuamente danno gloria a Dio ed osannano l'Altissimo in ogni opera che compiono. Come il profeta Isaia ha descritto, essi hanno una voce che la fede può intendere e proclamano l'uno all'altro continuamente: «Santo, santo santo il Signore Dio delle schiere. I cieli e la terra sono pieni della sua gloria». I credenti invocano il loro soccorso, perché realizzino per noi l'opera di accompagnamento, difesa, incoraggiamento nel cammino verso il cielo, per cui sono stati voluti dall'Onnipotente.*

### ANGELO DI DIO

**Angelo di Dio, che sei il mio custode,  
illumina, custodisci, reggi e governa me  
che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.**

### PREGHIERA DEI SANTI ARCANGELI

DALLA LITURGIA DEL 29 SETTEMBRE

**O Dio, che chiami gli Angeli e gli uomini a cooperare al tuo disegno di salvezza, concedi a noi pellegrini sulla terra la protezione degli spiriti beati, che in cielo stanno davanti a te per servirti e contemplanò la gloria del tuo volto.**

### PREGHIERA DEI SANTI ANGELI CUSTODI

LITURGIA DEL 2 OTTOBRE

**O Dio, che nella tua misteriosa provvidenza mandi dal cielo i tuoi Angeli a nostra custodia e protezione, fa' che nel cammino della vita siamo sempre sorretti dal loro aiuto per essere uniti con loro nella gioia eterna.**

## GLORIOSO SAN MICHELE

DALLA LITURGIA DEGLI ESORCISMI

*Il libro dell'Apocalisse racconta la sconfitta del Satana e delle sue potenze ribelli al piano divino di Salvezza, per opera di S. Michele. Per questo la Chiesa si affida alla intercessione di questo angelo per essere liberata dal maligno*

**O glorioso San Michele Arcangelo,  
principe dell'esercito celeste,  
difendici nella lotta contro i dominatori  
di questo mondo di tenebre  
e contro gli spiriti del male che abitano nelle regioni celesti.  
Vieni in aiuto agli uomini  
che Dio ha creato a propria immagine  
e riscattato a caro prezzo dalla tirannia del demonio.**

**La santa Chiesa ti venera come suo custode e patrono.  
Il Signore ti ha affidato la missione  
di accogliere nella felicità del cielo le anime dei redenti.  
Prega il Dio della pace  
perché schiacci Satana sotto i nostri piedi,  
impedendogli di continuare a tenere gli uomini in schiavitù e  
di nuocere alla Chiesa.**

**Porta le nostre preghiere al cospetto dell'Altissimo,  
perché presto ci venga incontro la sua misericordia.  
Incatena il drago, il serpente antico,  
colui che è diavolo e Satana:  
legalo e gettalo nell'abisso,  
così che mai più seduca gli uomini.  
Amen.**

## AI SANTI

*Come la Madre di Dio, anche tutti i santi, uniti a noi per il vincolo della fede ecclesiale, sono partecipi fin d'ora della visione di Dio e soffrono del destino dei loro fratelli, ancora incamminati verso la Gerusalemme celeste. Per questo i fedeli ne invocano la intercessione, per poter godere del loro aiuto ed essere presentati davanti al trono di Dio, che essi già servono con la loro esultanza e la loro lode.*

### A TE, O BEATO GIUSEPPE

**LEONE XIII (1810-1903),**

*Fu il primo papa eletto dopo l'unità d'Italia nel 1878, in un clima di rivendicazione e di rancori anticlericali. Promosse una rinascita della cultura cattolica in vari ambiti, e fu il primo pontefice ad occuparsi della vita sociale, per offrire aiuto alle classi operaie, travolte dalla rivoluzione industriale e da moti socialisti anticristiani.*

**A Te, o beato Giuseppe, stretti dalla tribolazione, ricorriamo, e fiduciosi invociamo il tuo patrocinio dopo quello della tua santissima Sposa.**

**Per quel sacro vincolo di carità, che Ti strinse all'Immacolata Vergine Maria, Madre di Dio, e per l'amore paterno che portasti al fanciullo Gesù, riguarda, Te ne preghiamo, con occhio benigno la cara eredità, che Gesù Cristo acquistò col suo Sangue, e col tuo potere ed aiuto sovviene ai nostri bisogni. Proteggi, o provvido custode della divina Famiglia, l'eletta prole di Gesù Cristo: allontana da noi, o Padre amatissimo, gli errori e i vizi, che ammorbano il mondo; assistici propizio dal cielo in questa lotta col potere delle tenebre, o nostro fortissimo protettore; e come un tempo salvasti dalla morte la minacciata vita del pargoletto Gesù, così ora difendi la santa Chiesa di Dio dalle ostili insidie e da ogni avversità; e stendi ognora sopra ciascuno di noi il tuo patrocinio, affinché a tuo esempio e mediante il tuo soccorso, possiamo virtuosamente vivere, piamente morire e conseguire l'eterna beatitudine in cielo.**

## PER I DEFUNTI

*Tutti i credenti sono una cosa sola in Cristo. Anche i defunti non cessano di essere parte integrante della Chiesa. Per la loro pace, per il perdono delle loro colpe, per il compimento del loro destino di vita e di risurrezione, noi preghiamo il Signore.*

### ETERNO RIPOSO

APOCALISSE DI ESDRA (III SEC.)

**L'eterno riposo dona loro, o Signore  
e splenda ad essi la luce perpetua;  
riposino in pace. Amen.**

### ASCOLTA O DIO LA PREGHIERA

LITURGIA DEI DEFUNTI

**Ascolta, o Dio, la preghiera che la comunità dei credenti  
innalza a te nella fede del Signore risorto, e conferma in noi la  
beata speranza che insieme al nostro fratello N. risorgeranno in  
Cristo a vita nuova.**

### PER I FRATELLI, PARENTI, BENEFATTORI DEFUNTI

LITURGIA DEI DEFUNTI

**O Dio, fonte di perdono e di salvezza, per l'intercessione della  
Vergine Maria e di tutti i santi, concedi ai nostri fratelli, parenti  
e benefattori, che sono passati da questo mondo a te, di godere  
la gioia perfetta nella patria celeste.**

## AUTORI

AGOSTINO (354-430)

*Brillante oratore e avviato a splendida carriera alla corte imperiale milanese, Aurelio Agostino approdò alla fede cristiana dopo anni di disordinate passioni e inquiete ricerche filosofiche e spirituali. Divenuto cristiano mise le sue qualità a servizio del Vangelo, prima nella vita comune con alcuni fratelli e poi, come vescovo, guidando la sua Chiesa, predicando su molte cose, servendo l'unità delle Chiese e illuminando la verità contro le eresie.*

ANSELMO DI AOSTA (1033-1109)

*Nato tra le montagne della Val d'Aosta, Anselmo entrò nel monastero benedettino del Bec, in Bretagna, dove si distinse per pietà e dottrina. Divenne un apprezzato insegnante della prima scolastica per metà del XI secolo, distinguendosi soprattutto per le dispute sulla presenza reale nell'Eucaristia e per una via razionale/sapientiale di riconoscimento di Dio. Divenne poi arcivescovo di Canterbury.*

BENEDETTO XVI (1927 - ),

*Teologo tedesco, esperto al Concilio Ecumenico Vaticano II, fu vescovo di Monaco di Baviera, Cardinale, Prefetto della Congregazione per la dottrina della fede, e poi papa dal 2005 al 2013, anno in cui si è ritirato dal ministero petrino.*

BERNARDO DI CHIARAVALLE 1090-1153.

*Bernardo aderì convintamente alla riforma monastica benedettina dei Cistercensi, e fu uno dei più importanti abati del suo ordine, tanto da essere soprannominato "secondo fondatore". Egli unì ad un temperamento focoso e indomito una straordinaria dolcezza espressiva e poetica, che lo portò ad essere definito "doctor mellifluus". Egli viaggiò parecchio per tutta l'Europa, fondando monasteri ovunque (ogni paese che si chiama Chiaravalle in Italia ha avuto un monastero fondato da lui), al punto che a lui sono dedicati anche due valichi alpini importanti: il piccolo e il gran S. Bernardo.*

CHARLES DE FOUCAULT (1858-1916)

*Dopo una vita dissipata tra carriera militare e spedizioni geografiche in Marocco, nel 1889 cominciò un percorso di conversione cristiana che lo portò a Nazaret e poi ad entrare nella famiglia monastica dei trappisti. Nel 1890 ottenne di dedicarsi alla vita eremitica nel deserto del Sahara in Algeria, dove trovò la morte nel 1916 ucciso dai predoni.*

COLOMBA DI IONA (521-597)

*Colomba, monaco irlandese, è uno dei grandi evangelizzatori del popolo Scoto; si distinse per ardore apostolico e forza di predicazione. Convertì molti alla fede cristiana, tanto da venir soprannominato Colomba della Chiesa.*

ELISABETTA DELLA TRINITÀ (1880-1906)

*Vivace ragazza francese, decise di entrare nel convento carmelitano di Digione che si trovava di fronte a casa sua nel 1901. Compresse la sua vocazione, improntata ad una forte adorazione della Trinità, come una lode continua della gloria di Dio. Morì 26 enne per una malattia incurabile.*

FAUSTINA KOWLASKA (1905-1938)

*Religiosa polacca, si fece promotrice del culto della divina misericordia, per il suggerimento di alcune visioni del Signore Gesù Cristo. Nel suo diario ci ha lasciato la traccia della sua mistica, nella quale si è coinvolta per la effusione della misericordia di Dio su tutti i peccatori. fu canonizzata nel 2000.*

FRANCESCO D' ASSISI (1182-1226)

*Nato ad Assisi, si distaccò dall'ideale di realizzazione umana del padre, che lo voleva cavaliere, per servire sotto un altro Signore, Gesù Cristo. Spogliatosi delle ricchezze paterne, cominciò a*

*fare una vita eremitica di povertà e di penitenza. Radunati attorno a sé alcuni compagni, si dedicò alla predicazione e alla realizzazione di una fraternità evangelica*

**GIACOMO BIFFI (1928 - 2015)**

*Milanese di origine, si dedicò a lungo all'insegnamento della teologia e alla pubblicazione di riflessioni di fede, improntate in un appassionato cristocentrismo. Parroco a Legnano e poi a S. Francesca Romana in Milano, divenne dapprima vescovo ausiliare di Milano e poi arcivescovo di Bologna dal 1984. Creato cardinale nel 1985 si distinse nell'episcopato italiano per l'acutezza delle sue osservazioni e una rilevante dose di ironia, che lo hanno portato a curarsi volentieri anche di aspetti inattuali della fede cristiana.*

**GIOVANNI BOSCO (1815-1888)**

*Sacerdote torinese, dedicò il suo ministero alla educazione e santificazione dei giovani. Realizzò con intraprendenza un luogo educativo (l'oratorio) ispirandosi all'esperienza di S. Filippo Neri, in cui aiutare i giovani con una pedagogia preventiva, invece che repressiva, incoraggiando il bene che erano in grado di fare, ed avviandoli anche ad una professione, per una crescita totale della persona umana. Fondò l'ordine dei sacerdoti Salesiani, ispirandosi a S. Francesco di Sales, perché fossero dedicati a questa opera educativa. A questi associò anche un ordine femminile di religiose, le Figlie di Maria Ausiliatrice.*

**GIOVANNI DELLA CROCE (1542-1591)**

*Giovanni, spagnolo carmelitano, condivise con S. Teresa d'Avila la riforma dell'ordine che prese il nome di "Carmelitani scalzi". Nella sua esperienza mistica conobbe la "notte oscura" come momento del cammino spirituale per salire all'incontro con Dio, ovvero la "santa montagna". Fu anche un illustre esponente della cultura e poesia spagnola.*

**GIOVANNI MARIA VIANNEY (1786-1859)**

*Sacerdote francese, conservò la sua fede cristiana anche durante gli anni turbolenti della Rivoluzione francese. Esercì il suo ministero nei tempi difficili dell'impero napoleonico e poi della restaurazione, tra crescente anticlericalismo. Uomo semplice si dedicò con passione al suo ministero, educando alla fede i suoi parrocchiani, esercitando il sacramento della riconciliazione, celebrando con cura e impegno i sacramenti della vita cristiana. È il patrono dei parroci.*

**GIOVANNI PAOLO II (1920-2005)**

*Papa dal 1978 al 2005, primo papa straniero dopo molti secoli, portò alla Chiesa cattolica la sensibilità Polacca, vicina all'oriente cristiano, insieme alla esperienza dolorosa della persecuzione anticristiana sotto l'occupazione nazista e il regime comunista. Compì numerosi viaggi apostolici in giro per il mondo, incoraggiando la vita cristiana dappertutto. Questa preghiera concludeva la lettera apostolica *Mane nobiscum Domine* per l'anno dell'Eucaristia (2004-2005).*

**IGNAZIO DI LOYOLA (1491-1556)**

*Ignazio, militare di carriera alla corte di Navarra, durante una lunga degenza cominciò la sua esperienza spirituale che egli ampliò in seguito e confluì nei suoi "Esercizi Spirituali", per discernere la volontà di Dio e perseguirla con coraggio. Ristabilitosi decise di servire un altro "condottiero", il Cristo, e insieme ad altri fondò la Compagnia di Gesù, sacerdoti con lo scopo di evangelizzare i vari ambiti di vita dove il Signore li avrebbe chiamati.*

**ORIGENE III SEC.**

*Sacerdote di Alessandria, dette vita ad una scuola biblica nella sua città mettendo a servizio della comprensione della Scrittura le sue doti di raffinato intellettuale. Compose numerosi commenti ai libri della Bibbia, e divenne ispiratore di numerosissimi vescovi ed ecclesiastici in oriente e occidente. Per questo venne chiamato Padre dei Padri della Chiesa.*

**PAOLO VI, (1897-1978)**

*Papa dal 1963 alla morte, condusse a termine l'opera conciliare iniziata da Giovanni XXIII e in anni agitati per la Chiesa e l'Italia condusse la "barca di Pietro" con sicurezza.*

**RABANO MAURO (780-856)**

*Erudito abate di Fulda (Germania), introdotto alla corte di Carlo Magno e poi del successore Ludovico il Pio. Contribuì alla rinascita delle arti e della cultura classica durante nell'impero carolingio, con una produzione innografica e liturgica importante. Nell'847 divenne arcivescovo di Magonza. Questo inno si canta nella liturgia delle ore dei giorni di Pasqua dall'Ascensione a Pentecoste e nei riti di ordinazione.*

**SIMEONE NUOVO TEOLOGO (949-1022)**

*Nato in Galazia divenne abate del monastero di S. Mamas a Costantinopoli. Mistico e innografo, contemplativo, venne insignito del titolo (assai raro in oriente) di teologo: "che parla di Dio".*

**STEFANO DI LANGHTON (1150-1228)**

*Dottore di teologia a Canterbury e Parigi venne eletto arcivescovo di Canterbury e primate di Inghilterra da papa Innocenzo III nel 1207. L'accoglienza in patria fu difficile, perché il re Giovanni si rifiutò di riconoscerlo, fino al 1213, anno in cui gli fu possibile prendere possesso della sua sede. Questa sequenza si canta il giorno di Pentecoste.*

**TERESA DI LISIEUX (1873-1897)**

*La piccola Teresa, entrata giovanissima nell'ordine carmelitano scalzo, visse una importante esperienza spirituale che le valse nel 1997 il riconoscimento di Dottore della Chiesa. Lei intuì l'importanza della grazia di essere portati in alto dal Signore, e di essere piccoli e umili nelle sue mani. Il suo zelo apostolico la portò a desiderare di essere nel corpo ecclesiale il cuore che pompa amore in tutte le membra, pur rimanendo ferma nella sua clausura. Non mancò poi anche l'esperienza oscura e il senso di abbandono da parte di Dio, agone nel quale lottò con tutte le sue forze, fino all'estasi in punto di morte.*

**TOMMASO D' AQUINO (1225-1274)**

*Frate domenicano, fu una delle menti più brillanti del medioevo e la sua dottrina teologica fece scuola per secoli fino ad oggi. Nelle sue opere, soprattutto nella Summa Teologica, egli con metodo innovativo disquisisce della fede lasciando spazio alle obiezioni e rispondendo con il supporto delle autorità filosofiche e teologiche del suo tempo, creando una grande sintesi di pensiero, in accordo con la migliore tradizione ecclesiale.*

**VENANZIO FORTUNATO (530-609)**

*Venanzio è un uomo di cultura del VI secolo, nato nell'influenza del regno gotico di Teodorico. Studiò a Ravenna e si trasferì in Provenza. Fu autore di inni celebri nella liturgia romana.*