

*Chi rimane in me ed io in lui,  
porta molto frutto*

**Meditazione  
sul Vangelo del giorno**  
A cura dell'Ufficio liturgico bolognese

## **Martedì VI settimana**

Dal vangelo secondo Marco (Mc 8,14-21).

In quel tempo, i discepoli avevano dimenticato di prendere dei pani e non avevano con sé sulla barca che un solo pane. Allora Gesù li ammoniva dicendo: **«Fate attenzione, guardatevi dal lievito dei farisei e dal lievito di Erode!».**

Ma quelli discutevano fra loro perché non avevano pane.

Si accorse di questo e disse loro: **«Perché discutete che non avete pane? Non capite ancora e non comprendete? Avete il cuore indurito? Avete occhi e non vedete, avete orecchi e non udite? E non vi ricordate, quando ho spezzato i cinque pani per i cinquemila, quante ceste colme di pezzi avete portato via?».** Gli dissero: «Dodici». **«E quando ho spezzato i sette pani per i quattromila, quante sporte piene di pezzi avete portato via?».** Gli dissero: «Sette». E disse loro: **«Non comprendete ancora?».**

**COMMENTO** *Basta poco per farci dimenticare. Basta poco per soffocare la nostra attenzione tra preoccupazioni e pensieri, così da ignorare il Signore e il suo vangelo.*

*Come ricorda anche la parabola del seminatore, la parola di Dio seminata nel cuore di chi ha molte preoccupazioni, finisce per rimanerne soffocata, e non riuscire a portare il frutto sperato. La durezza del nostro cuore si fa tremare di paura anche di ciò che non deve turbarci, per la vicinanza con il nostro Signore.*

## **PREGHIERA Sal 90(91)**

Chi abita  
al riparo dell'Altissimo  
passerà la notte

all'ombra dell'Onnipotente.

Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza,  
mio Dio in cui confido».

Egli ti libererà dal laccio del cacciatore,  
dalla peste che distrugge.

Ti coprirà con le sue penne,  
sotto le sue ali troverai rifugio;  
la sua fedeltà ti sarà scudo e corazza.

Non temerai il terrore della notte

né la freccia che vola di giorno,

la peste che vaga nelle tenebre,

lo sterminio che devasta al mezzogiorno.

Mille cadranno al tuo fianco  
e diecimila alla tua destra,  
ma nulla ti potrà colpire.

Basterà che tu apra gli occhi  
e vedrai la ricompensa dei malvagi!  
«Sì, mio rifugio sei tu, o Signore!».

Preghiamo.

Dona al tuo popolo, o Signore,  
di sfuggire alle insidie del maligno  
e di cercare te, unico nostro Dio,  
con purezza di spirito.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.