

DOMENICA III DI QUARESIMA, anno B

Primi vespri

INTRODUZIONE

Tutti si segnano con il segno della croce, mentre si dice:

Guida: O Dio, vieni a salvarmi.

***Tutti:* Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Guida: Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

***Tutti:* Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.**

Inno

1° coro:

Accogli, o Dio pietoso,
le preghiere e le lacrime
che il tuo popolo effonde
in questo tempo santo.

2° coro:

Tu che scruti e conosci
i segreti dei cuori,
concedi ai penitenti
la grazia del perdono.

1° coro:

Grande è il nostro peccato,
ma più grande è il tuo amore:
cancella i nostri debiti
a gloria del tuo nome.

2° coro:

Risplenda la tua lampada
sopra il nostro cammino,
la tua mano ci guidi
alla meta pasquale.

Tutti:

**Ascolta, o Padre altissimo,
tu che regni nei secoli
con il Cristo tuo Figlio
e lo Spirito Santo. Amen.**

SALTERIO

Salmista: Convertitevi, credete al Vangelo, dice il Signore.

SALMO 112

Ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili

1° coro:

Lodate, servi del Signore, *
lodate il nome del Signore.

2° coro:

Sia benedetto il nome del Signore, *
ora e sempre.

1° coro:

Dal sorgere del sole al suo tramonto *
sia lodato il nome del Signore.

2° coro:

Su tutti i popoli eccelso è il Signore, *
più alta dei cieli è la sua gloria.

1° coro:

Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto *
e si china a guardare nei cieli e sulla terra?

2° coro:

Solleva l'indigente dalla polvere, *
dall'immondizia rialza il povero,

1° coro:

per farlo sedere tra i principi, *
tra i principi del suo popolo.

2° coro:

Fa abitare la sterile nella sua casa *
quale madre gioiosa di figli.

Tutti:

**Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.**

***Tutti:* Convertitevi, credete al Vangelo, dice il Signore.**

Salmista: Offrirò un sacrificio di lode, invocherò il nome del Signore

SALMO 115 Rendimento di grazie nel tempo

Per mezzo di Cristo offriamo continuamente un sacrificio di lode a Dio (Eb 13,15)

1° coro:

Ho creduto anche quando dicevo: *
«Sono troppo infelice».

2° coro:

Ho detto con sgomento: *
«Ogni uomo è inganno».

1° coro:

Che cosa renderò al Signore *
per quanto mi ha dato?

2° coro:

Alzerò il calice della salvezza *
e invocherò il nome del Signore.

1° coro:

Adempirò i miei voti al Signore, *
davanti a tutto il suo popolo.

2° coro:

Preziosa agli occhi del Signore *
è la morte dei suoi fedeli.

1° coro:

Sì, io sono il tuo servo, Signore, †
io sono tuo servo, figlio della tua ancella; *
hai spezzato le mie catene..

2° coro:

A te offrirò sacrifici di lode *
e invocherò il nome del Signore.

2° coro:

Adempirò i miei voti al Signore *
davanti a tutto il suo popolo,

1° coro:

negli atri della casa del Signore, *
in mezzo a te, Gerusalemme.

Tutti:

**Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.**

***Tutti:* Offrirò un sacrificio di lode, invocherò il nome del Signore**

Salmista: Nessuno mi può togliere la vita; io stesso la offro e la riprendo.

CANTICO Fil 2, 6-11 Cristo servo di Dio

1° coro:

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, *
non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio;

2° coro:

ma spogliò se stesso, †
assumendo la condizione di servo *
e divenendo simile agli uomini;

1° coro:

apparso in forma umana, umiliò se stesso †
facendosi obbediente fino alla morte *
e alla morte di croce.

2° coro:

Per questo Dio l'ha esaltato *
e gli ha dato il nome che è al di sopra di ogni altro nome;

1° coro:

perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †
nei cieli, sulla terra *
e sotto terra;

2° coro:

e ogni lingua proclami che Gesù Cristo è il Signore, *
a gloria di Dio Padre.

Tutti:

**Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.**

***Tutti:* Nessuno mi può togliere la vita; io stesso la offro e la riprendo.**

ASCOLTO

Lettura Breve 2Cor 6,1-4a

Fratelli, vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti: Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso (Is 49, 8). Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!

Da parte nostra non diamo motivo di scandalo a nessuno, perché non venga biasimato il nostro ministero; ma in ogni cosa ci presentiamo come ministri di Dio.

Responsorio Breve

Lettore: Ora è il momento favorevole * ora è il giorno della salvezza

Tutti: **Ora è il momento favorevole ora è il giorno della salvezza**

Lettore: Non vi sia data invano la grazia del Signore:

Tutti: **ora è il giorno della salvezza**

Lettore: Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Tutti: **Ora è il momento favorevole ora è il giorno della salvezza**

CANTICO EVANGELICO

Salmista: Cantiamo Cristo crocifisso, scandalo per gli Ebrei, stoltezza per i pagani; ma per i chiamati, salvezza di Dio..

CANTICO DELLA BEATA VERGINE (Lc 1, 46-55)

Esultanza dell'anima nel Signore

1° coro:

L'anima mia magnifica il Signore *
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

2° coro:

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

1° coro:

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *
e Santo è il suo nome:

2° coro:

di generazione in generazione la sua misericordia *
si stende su quelli che lo temono.

1° coro:

Ha spiegato la potenza del suo braccio, *
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

2° coro:

ha rovesciato i potenti dai troni, *
ha innalzato gli umili;

1° coro:

ha ricolmato di beni gli affamati, *
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

2° coro:

Ha soccorso Israele, suo servo, *
ricordandosi della sua misericordia,

1° coro:

come aveva promesso ai nostri padri, *
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Tutti:

**Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.**

Salmista: Cantiamo Cristo crocifisso, scandalo per gli Ebrei,
stoltezza per i pagani; ma per i chiamati, salvezza di Dio..

PREGHIERA

Intercessioni

Letto: Gloria a Cristo, che si è fatto maestro, amico, modello dell'umanità.
Pieni di fiducia invochiamo il suo nome: ***Tutti:* Sii la vita del tuo popolo,
Signore. oppure Kyrie eleison.**

Letto: Cristo, che hai voluto essere simile a noi in tutto fuorché nel
peccato, insegnaci a gioire con chi gioisce e a piangere con chi piange,

***Tutti:* perché la nostra carità diventi sempre più concreta e generosa.**

Letto: Donaci la grazia di riconoscerti nei poveri e nei sofferenti,

***Tutti:* per saziare la tua fame negli affamati e la tua sete negli assetati.**

Letto: Tu che hai risvegliato Lazzaro dal sonno della morte,

***Tutti:* fa' che i peccatori passino da morte a vita mediante la preghiera
e la penitenza.**

Letto: Fa' che molti seguano la via della perfetta carità,

***Tutti:* sull'esempio di Maria Vergine e dei tuoi santi.**

Intenzione di preghiera per la giornata di solidarietà con la Chiesa di Iringa

Letto: Suscita in noi un sincero sentimento di condivisione con i nostri
fratelli e sorelle che annunciano il Vangelo nel mondo,

***Tutti:* perché la sete di te si apra all'acqua saliente che è la missione
della Chiesa**

Letto: Conduci i defunti alla risurrezione gloriosa,

***Tutti:* perché si allietino in eterno nel tuo amore.**

Preghiera del Signore

Tutti: Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

Orazione

Guida: O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà, tu ci hai proposto a rimedio del peccato il digiuno, la preghiera e le opere di carità fraterna: guarda benigno a noi che riconosciamo la nostra miseria e, poiché ci opprime il rimorso delle colpe, la tua misericordia ci sollevi.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio e vive e regna con te nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

Tutti: Amen.

CONCLUSIONE

Guida, mentre tutti i segnano con il segno della croce:

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

Tutti: Amen.

DOMENICA III DI QUARESIMA, anno B

Lodi mattutine

INTRODUZIONE

Tutti si segnano con il segno della croce, mentre si dice:

Guida: O Dio, vieni a salvarmi.

Tutti: Signore, vieni presto in mio aiuto.

Guida: Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Tutti: Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

Inno

1° coro:

Nella santa assemblea,
o nel segreto dell'anima,
prostriamoci e imploriamo
la divina clemenza.

2° coro:

Dall'ira del giudizio
liberaci, o Padre buono;
non togliere ai tuoi figli
il segno della tua gloria.

1° coro:

Ricorda che ci plasmasti
col soffio del tuo Spirito:
siam tua vigna, tuo popolo,
e opera delle tue mani.

2° coro:

Perdona i nostri errori,
sana le nostre ferite,
guidaci con la tua grazia
alla vittoria pasquale.

Tutti:

**Sia lode al Padre altissimo,
al Figlio e al Santo Spirito
com'era nel principio,
ora e nei secoli eterni. Amen.**

SALMODIA

Salmista: Più forte del fragore di molte acque la voce dei tuoi insegnamenti, Signore.

SALMO 92 **Esaltazione della potenza di Dio**

Ha preso possesso del suo regno il Signore, il nostro Dio, l'Onnipotente. Ralleghiamoci, esultiamo e rendiamo a lui gloria.

1° coro:

Il Signore regna, si ammanta di splendore; †
il Signore si riveste, si cinge di forza; *
rende saldo il mondo, non sarà mai scosso.

2° coro:

Saldo è il tuo trono fin dal principio, *
da sempre tu sei.

1° coro:

Alzano i fiumi, Signore, †
alzano i fiumi la loro voce, *
alzano i fiumi il loro fragore.

2° coro:

Ma più potente delle voci di grandi acque, †
più potente dei flutti del mare, *
potente nell'alto è il Signore.

1° coro:

Degni di fede sono i tuoi insegnamenti, †
la santità si addice alla tua casa *
per la durata dei giorni, Signore.

Tutti:

Gloria al Padre e al Figlio, *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

***Tutti:* Più forte del fragore di molte acque la voce dei tuoi insegnamenti, Signore.**

Salmista: Acque e sorgenti, benedite il Signore; cantate, e celebratelo nei secoli.

CANTICO Dn 3, 57-88.56 Ogni creatura lodi il Signore

Lodate il nostro Dio, voi tutti, suoi servi (Ap 19,5)

1° coro:

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

2° coro:

Benedite, angeli del Signore, il Signore, *
benedite, cieli, il Signore.

1° coro:

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, *
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.

2° coro:

Benedite, sole e luna, il Signore, *
benedite, stelle del cielo, il Signore.

1° coro:

Benedite, piogge e rugiade, il Signore. *
benedite, o venti tutti, il Signore.

2° coro:

Benedite, fuoco e calore, il Signore, *
benedite, freddo e caldo, il Signore.

1° coro:

Benedite, rugiada e brina, il Signore, *
benedite, gelo e freddo, il Signore.

2° coro:

Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, *
benedite, notti e giorni, il Signore.

1° coro:

Benedite, luce e tenebre, il Signore, *
benedite, folgori e nubi, il Signore.

2° coro:

Benedica la terra il Signore, *
lo lodi e lo esalti nei secoli.

1° coro:

Benedite, monti e colline, il Signore, *
benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore.

2° coro:

Benedite, sorgenti, il Signore, *
benedite, mari e fiumi, il Signore.

1° coro:

Benedite, mostri marini e quanto si muove nell'acqua, il Signore, *
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.

2° coro:

Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore, *
benedite, figli dell'uomo, il Signore.

1° coro:

Benedica Israele il Signore, *
lo lodi e lo esalti nei secoli.

2° coro:

Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, *
benedite, o servi del Signore, il Signore.

1° coro:

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, *
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.

2° coro:

Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, *
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Tutti:

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, *
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, *
dego di lode e di gloria nei secoli.

***Tutti:* Più forte del fragore di molte acque la voce dei tuoi insegnamenti,
Signore.**

Salmista: Grandi della terra, acclamate il Signore; lodatelo, popoli tutti.

SALMO 148 Glorificazione di Dio Signore e Creatore

A colui che siede sul trono e all'Agnello lode, onore, gloria nei secoli dei secoli (Ap 5,13)

1° coro:

Lodate il Signore dai cieli, *
lodatelo nell'alto dei cieli.

2° coro:

Lodatelo, voi tutti, suoi angeli, *
lodatelo, voi tutte, sue schiere.

1° coro:

Lodatelo, sole e luna, *
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.

2° coro:

Lodatelo, cieli dei cieli, *
voi acque al di sopra dei cieli.

1° coro:

Lodino tutti il nome del Signore, *
perché egli disse e furono creati.

2° coro:

Li ha stabiliti per sempre, *
ha posto una legge che non passa.

1° coro:

Lodate il Signore dalla terra, *
mostri marini e voi tutti abissi,

2° coro:

fuoco e grandine, neve e nebbia, *
vento di bufera che obbedisce alla sua parola,

1° coro:

monti e voi tutte, colline, *
alberi da frutto e tutti voi, cedri,

2° coro:

voi fiere e tutte le bestie, *
rettili e uccelli alati.

1° coro:

I re della terra e i popoli tutti, *
i governanti e i giudici della terra,

2° coro:

i giovani e le fanciulle, †
i vecchi insieme ai bambini *
lodino il nome del Signore:

1° coro:

perché solo il suo nome è sublime, †
la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli. *
Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.

2° coro:

E' canto di lode per tutti i suoi fedeli, *
per i figli di Israele, popolo che egli ama.

Tutti:

Gloria al Padre e al Figlio, *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Tutti: Grandi della terra, acclamate il Signore; lodatelo, popoli tutti.

ASCOLTO

Letture Breve Ne 8,9,10

Letture: Questo giorno è consacrato al Signore vostro Dio; non fate lutto e non piangete! Perché questo giorno è consacrato al Signore nostro; non vi rattristate, perché la gioia del Signore è la vostra forza.

Responsorio Breve

Letture: Il Signore veglia * sul cammino dei giusti.

Tutti: Il Signore veglia sul cammino dei giusti.

Letture: Fa splendere la sua misericordia e la sua pace

Tutti: sul cammino dei giusti.

Letture: Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Tutti: Il Signore veglia sul cammino dei giusti.

CANTICO EVANGELICO

Salmista: Distruggete questo tempio, e in tre giorni lo ricostruirò, dice il Signore; e parlava del tempio del suo corpo.

Cantico di Zaccaria

Il Messia e il suo Precursore

1° coro:

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *
perché ha visitato e redento il suo popolo,

2° coro:

e ha suscitato per noi una salvezza potente *
nella casa di Davide, suo servo,

1° coro:

come aveva promesso *
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

2° coro:

salvezza dai nostri nemici, *
e dalle mani di quanti ci odiano.

1° coro:

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *
e si è ricordato della sua santa alleanza,

2° coro:

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

1° coro:

di servirlo senza timore, in santità e giustizia *
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

2° coro:

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

1° coro:

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *
nella remissione dei suoi peccati,

2° coro:

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

1° coro:

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre *
e nell'ombra della morte

2° coro:

e dirigere i nostri passi *
sulla via della pace.

Tutti:

**Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.**

***Tutti:* Distruggete questo tempio, e in tre giorni lo ricostruirò,
dice il Signore; e parlava del tempio del suo corpo.**

PREGHIERA

Invocazioni

Guida: Benediciamo il nostro Redentore che ci ha meritato questo tempo di salvezza e preghiamo perché ci conceda il dono della conversione: ***Tutti:* Crea in noi, Signore uno spirito nuovo. Oppure Kyrie, eleison.**

Letture: Cristo, vita nostra, che mediante il battesimo ci hai sepolti con te nella morte, per renderci partecipi della tua risurrezione,

***Tutti:* donaci di camminare oggi con te nella vita nuova.**

Letture: Signore, che sei passato fra la gente, sanando e beneficiando tutti,

***Tutti:* concedi anche a noi di essere sempre pronti al servizio dei fratelli.**

Letture: Fa' che ci impegniamo a costruire insieme un mondo più umano e più giusto,

***Tutti:* nella costante ricerca del tuo regno.**

Letture: Gesù, medico dei corpi e delle anime, guarisci le profonde ferite della nostra umanità,

***Tutti:* perché possiamo godere pienamente dei doni della tua redenzione.**

Intenzione di preghiera per la giornata di solidarietà con la Chiesa di Iringa

Letture: Donaci ogni giorno la fede che sa vedere e servire Gesù, tuo Figlio, nei poveri,

Tutti: perché la nostra testimonianza cristiana nel mondo sappia portare i frutti della tua pace e misericordia di Padre.

Preghiera del Signore

Tutti: Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

Orazione

Guida: O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà, tu ci hai proposto a rimedio del peccato il digiuno, la preghiera e le opere di carità fraterna: guarda benigno a noi che riconosciamo la nostra miseria e, poiché ci opprime il rimorso delle colpe, la tua misericordia ci sollevi. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio e vive e regna con te nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

Tutti: Amen.

CONCLUSIONE

Guida, mentre tutti i segnano con il segno della croce:

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

Tutti: Amen.

DOMENICA III DI QUARESIMA, anno B

Secondi vespri

INTRODUZIONE

Tutti si segnano con il segno della croce, mentre si dice:

Guida: O Dio, vieni a salvarmi.

Tutti: Signore, vieni presto in mio aiuto.

Guida: Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Tutti: Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

Inno

1° coro:

Accogli, o Dio pietoso,
le preghiere e le lacrime
che il tuo popolo effonde
in questo tempo santo.

2° coro:

Tu che scruti e conosci
i segreti dei cuori,
concedi ai penitenti
la grazia del perdono.

1° coro:

Grande è il nostro peccato,
ma più grande è il tuo amore:
cancella i nostri debiti
a gloria del tuo nome.

2° coro:

Risplenda la tua lampada
sopra il nostro cammino,
la tua mano ci guidi
alla meta pasquale.

Tutti:

**Ascolta, o Padre altissimo,
tu che regni nei secoli
con il Cristo tuo Figlio
e lo Spirito Santo. Amen.**

SALTERIO

Salmista: Per la gloria del tuo nome, Dio onnipotente,
vieni a liberarci, donaci tempo per la penitenza.

SALMO 109, 1-5. 7 Il Messia, re e sacerdote

Bisogna che egli regni finché non abbia posto tutti i suoi nemici sotto i suoi piedi (1 Cor 15, 25).

1° coro:

Oracolo del Signore al mio Signore: *

«Siedi alla mia destra,

2° coro:

finché io ponga i tuoi nemici *
a sgabello dei tuoi piedi».

1° coro:

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: *

«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

2° coro:

A te il principato nel giorno della tua potenza *
tra santi splendori;

1° coro:

dal seno dell'aurora, *
come rugiada, io ti ho generato».

2° coro:

Il Signore ha giurato e non si pente: *
«Tu sei sacerdote per sempre al modo di Melchisedek».

1° coro:

Il Signore è alla tua destra, *
annienterà i re nel giorno della sua ira.

2° coro:

Lungo il cammino si disseta al torrente *
e solleva alta la testa.

Tutti:

**Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.**

***Tutti:* Per la gloria del tuo nome, Dio onnipotente,
vieni a liberarci, donaci tempo per la penitenza.**

Salmista: Il tuo sangue, o Cristo, Agnello senza colpa,
è il prezzo della nostra libertà.

SALMO 110 Grandi le opere del Signore

Grandi e mirabili sono le tue opere, o Signore Dio onnipotente (Ap 15, 3).

1° coro:

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, *
nel consesso dei giusti e nell'assemblea.

2° coro:

Grandi sono le opere del Signore, *
le contemplino coloro che le amano.

1° coro:

Le sue opere sono splendore di bellezza, *
la sua giustizia dura per sempre.

2° coro:

Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi: *
pietà e tenerezza è il Signore.

1° coro:

Egli dà il cibo a chi lo teme, *
si ricorda sempre della sua alleanza.

2° coro:

Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, *
gli diede l'eredità delle genti.

1° coro:

Le opere delle sue mani sono verità e giustizia, *
stabili sono tutti i suoi comandi,

2° coro:

immutabili nei secoli, per sempre, *
eseguiti con fedeltà e rettitudine.

2° coro:

Mandò a liberare il suo popolo, *
stabilì la sua alleanza per sempre.

1° coro:

Santo e terribile il suo nome. *

Principio della saggezza è il timore del Signore,

2° coro:

saggio è colui che gli è fedele; *
la lode del Signore è senza fine.

Tutti:

**Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.**

***Tutti:* Il tuo sangue, o Cristo, Agnello senza colpa,
è il prezzo della nostra libertà.**

Salmista: Cristo ha preso su di sé la nostra debolezza,
ha conosciuto il nostro dolore.

CANTICO Cfr. 1 Pt 2, 21-24

La passione volontaria di Cristo, sero di Dio

1° coro:

Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio, *
perché ne seguiate le orme:

2° coro:

egli non commise peccato e non si trovò inganno *
sulla sua bocca;

1° coro:

oltraggiato non rispondeva con oltraggi, *
e soffrendo non minacciava vendetta

2° coro:

ma rimetteva la sua causa *
a colui che giudica con giustizia.

1° coro:

Egli portò i nostri peccati sul suo corpo *
sul legno della croce,

2° coro:

perché, non vivendo più per il peccato, vivessimo per la giustizia. *
Dalle sue piaghe siamo stati guariti.

Tutti:

**Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.**

**Tutti: Cristo ha preso su di sé la nostra debolezza,
ha conosciuto il nostro dolore.**

Lettura Breve 1Cor 9,24-25

Non sapete che nelle corse allo stadio tutti corrono, ma uno solo conquista il premio? Correte anche voi in modo da conquistarlo! Però ogni atleta è temperante in tutto; essi lo fanno per ottenere una corona corruttibile, noi invece una incorruttibile.

Responsorio Breve

Letture: Lampada ai miei passi * è la tua parola.

Tutti: Lampada ai miei passi è la tua parola.

Letture: Luce sul mio cammino

Tutti: È la tua parola.

Letture: Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Tutti: Lampada ai miei passi è la tua parola.

CANTICO EVANGELICO

Salmista: La casa del Padre mio è casa di preghiera, dice il Signore.

CANTICO DELLA BEATA VERGINE (Lc 1, 46-55)

Esultanza dell'anima nel Signore

1° coro:

L'anima mia magnifica il Signore *
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

2° coro:

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

1° coro:

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *
e Santo è il suo nome:

2° coro:

di generazione in generazione la sua misericordia *
si stende su quelli che lo temono.

1° coro:

Ha spiegato la potenza del suo braccio, *
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

2° coro:

ha rovesciato i potenti dai troni, *
ha innalzato gli umili;

1° coro:

ha ricolmato di beni gli affamati, *
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

2° coro:

Ha soccorso Israele, suo servo, *
ricordandosi della sua misericordia,

1° coro:

come aveva promesso ai nostri padri, *
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Tutti:

**Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
era nel principio, e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.**

***Tutti:* La casa del Padre mio è casa di preghiera, dice il Signore.**

Intercessioni

Guida: Lode a Dio Padre, che per mezzo del suo Verbo, fatto uomo, ci ha rigenerati ad una vita incorruttibile. Animati da questa fede, diciamo umilmente: ***Tutti:* Guarda benigno il tuo popolo, Signore. *Oppure:* Kyrie, eleison.**

Letto: Ascolta, Dio misericordioso, la preghiera che ti rivolgiamo per la tua famiglia sparsa su tutta la terra,

***Tutti:* fa' che senta la fame della tua parola più che del cibo che nutre la vita corporale.**

Letto: Insegnaci ad amare non solo i membri della nostra comunità, ma tutti gli uomini,

***Tutti:* nello spirito del discorso della montagna.**

Letto: Guarda i catecumeni che attendono il battesimo,

***Tutti:* fa' che diventino pietre vive e scelte della tua Chiesa.**

Letto: Tu che mediante la predicazione di Giona hai convertito gli abitanti di Ninive,

***Tutti:* trasforma il cuore dei peccatori con la misteriosa forza della tua parola.**

Intenzione di preghiera per la giornata di solidarietà con la Chiesa di Iringa

Letto: Suscita in noi un sincero sentimento di condivisione con i nostri fratelli e sorelle che annunciano il Vangelo nel mondo,

***Tutti:* perché la sete di te si apra all'acqua saliente che è la missione della Chiesa**

Letto: Conforta i morenti con la speranza d'incontrare il volto mite e festoso del Salvatore,

***Tutti:* e di godere la sua visione eterna in paradiso.**

Orazione

Guida: O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà, tu ci hai proposto a rimedio del peccato il digiuno, la preghiera e le opere di carità fraterna:

guarda benigno a noi che riconosciamo la nostra miseria e, poiché ci opprime il rimorso delle colpe, la tua misericordia ci sollevi.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio e vive e regna con te nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli. **Tutti: Amen.**

CONCLUSIONE

Guida, mentre tutti i segnano con il segno della croce:

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

Tutti: Amen.