

XVIII
domenica
Tempo
Ordinario

CHE FAME!
PER FARLA
PASSARE
RIEMPIAMO...
IL CUORE

Un cuore può essere vuoto e avere fame, come una pancia?

Sì, lo sappiamo, certi momenti nel nostro cuore sentiamo una "famina" che non c'entra con la merenda. Momenti di tristezza per cose che ci sono capitate, o di dispiacere per cose che sono capitate ad altri, specialmente le persone a cui vogliamo più bene. E in quel caso ci vorrebbe un pane speciale per quella fame, che la scacci riempiendo il cuore di bontà e di speranza. La bella notizia è che quel pane c'è! Il pane per il cuore è lui, è Gesù.

Il cuore è triste e affamato soprattutto quando non c'è nessun amore che lo riempia. Gesù lo riempie sempre, ce l'ha promesso: prima con il suo amore che non finirà mai, e poi anche con un "pane" speciale che rende chi lo mangia una parte di lui, proprio del suo corpo, così che il nostro cuore è il suo cuore, le nostre mani sono le sue mani. Il nostro cuore è amato e può amare, le nostre mani sono le sue mani, che possono fare cose bellissime per tutti e cercare di portare gioia e amore così come ha fatto lui.

La santa Messa è il momento in cui il pane "normale" diventa questo pane specialissimo, diventa Gesù!

+ Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, la folla salì sulle barche e si diresse verso Cafàrnao alla ricerca di Gesù. Lo trovarono di là dal mare e gli dissero: «Rabbì, quando sei venuto qua?».

Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati. Datevi da fare non per il cibo che non dura, ma per il cibo che rimane per la vita eterna e che il Figlio dell'uomo vi darà.

(...)

Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane». Gesù rispose loro: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!».

Parola del Signore

Dal giorno bellissimo della Prima Comunione anche i bambini possono ricevere questo pane che ci fa diventare tutti il grande, magnifico, santissimo Corpo di Gesù. Parlatene con i vostri genitori. Come vi immaginate quel giorno stupendo?

Gesù, anch'io ti voglio dire come la folla quel giorno: "Dammi sempre questo pane" perché voglio che il mio cuore non abbia mai più fame! Aspetto con gioia il giorno della mia Prima Comunione!

Il vangelo per i bimbi