

# GIORNO DEL SIGNORE PREGHIERA IN FAMIGLIA

XIX domenica dell'anno

## PRESENTAZIONE



Una delle caratteristiche più singolari ed inquietanti del nostro tempo è la diffidenza. Complottilismi, negazionismi, ed altri "-ismi" si presentano come più astuti e più furbi proprio perché non sono disposti a credere a quello che viene detto, proponendo invece una fiducia ad altra verità, altra dottrina, altro pensiero. Alla

fine è sempre una questione di fede: di chi ti fidi, a chi dai credito, perché noi finiamo per condividere il destino delle persone di cui ci fidiamo.

«Chi crede in me ha la vita eterna», dice Gesù. Il cibo che egli ci propone di mangiare è lui stesso, perché se permettiamo che egli diventi nostro alimento e noi ci costituiamo di lui, allora seguiremo il suo stesso destino. La domanda che nasce in noi, e alla quale siamo provocati continuamente dal mondo, è pertanto: «È affidabile il tuo Dio? Mantiene le sue promesse?».

In questo giorno, memoria della sua risurrezione, noi vogliamo tornare a dire la nostra fiducia nel Signore. La sua vittoria sulla morte è anche la nostra, perché vivendo di lui siamo resi noi pure più forti del male e della morte. La fede nel Signore è il fondamento di tutte le nostre speranze migliori.

## INTRODUZIONE

*Tutti si segnano con il segno della croce, mentre la Guida dice:*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

*Tutti: Amen.*

*Guida:* Gesù si è fidato del Padre ed egli lo ha richiamato dalla morte perché niente lo separi dal suo amore. Anche noi desideriamo esprimere la stessa fiduciosa confidenza in Dio, insieme a lui.

## Salmo 15(16)

**Tutti: Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio**

*Lettore:* Ho detto al Signore: «Il mio Signore sei tu, solo in te è il mio bene». Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: nelle tue mani è la mia vita. Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi: la mia eredità è stupenda.

**Tutti: Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio**

*Lettore:* Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; anche di notte il mio animo mi istruisce. Io pongo sempre davanti a me il Signore, sta alla mia destra, non potrò vacillare.

**Tutti: Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio**

*Letttore:* Per questo gioisce il mio cuore ed esulta la mia anima;  
anche il mio corpo riposa al sicuro,  
perché non abbandonerai la mia vita negli inferi,  
né lascerai che il tuo fedele veda la fossa.

**Tutti: Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio**

*Letttore:* Mi indicherai il sentiero della vita,  
gioia piena alla tua presenza,  
dolcezza senza fine alla tua destra.

**Tutti: Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio**

## LETTURA

### Vangelo

*Letttore:*

Dal vangelo secondo Giovanni (Gv 6,41-51)

In quel tempo, i Giudei si misero a mormorare contro Gesù perché aveva detto: «Io sono il pane disceso dal cielo». E dicevano: «Costui non è forse Gesù, il figlio di Giuseppe? Di lui non conosciamo il padre e la madre? Come dunque può dire: "Sono disceso dal cielo"?».

Gesù rispose loro: «Non mormorate tra voi. Nessuno può venire a me, se non lo attira il Padre che mi ha mandato; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Sta scritto nei profeti: "E tutti saranno istruiti da Dio". Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me. Non perché qualcuno abbia visto il Padre; solo colui che viene da Dio ha visto il Padre. In verità, in verità io vi dico: chi crede ha la vita eterna.

Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

### Commento

*Uno dei presenti:* Tutte le generazioni dei discepoli verranno a confrontarsi sempre con questa domanda: "Perché dovrei credere in Gesù e nella sua parola? Perché dovrei rischiare la mia vita, la mia sola possibilità di essere felice per seguire gli insegnamenti di un rabbino di 2000 anni fa?" È la domanda che si fanno gli interlocutori di Gesù a Cafarnao: "Cosa avrebbe da propormi di così rilevante, dal momento che la sua origine è qui tra di noi?" La credibilità e l'autorevolezza di Gesù si definiscono dalla sua origine: se egli venga dal Padre e agisca nel suo nome oppure no. Noi gli crediamo. Noi riconosciamo che il suo insegnamento viene dal cielo, che la sua azione è opera divina, e che per questo la vita eterna è di chi crede in lui.

Egli paragona la fede in lui e la sua accoglienza alla nutrizione, in analogia con la manna nel deserto. Credere in lui è come decidere di alimentarsi di qualcosa, di ingerire e permettere che qualcosa costruisca la mia vita, che nel metabolismo si trasformi in me.

L'eucaristia è qui per questo, per rendere evidente questo atto di fede, e scegliere di nutrirci di lui che ha sacrificato il suo corpo per amore nostro.

## Professione di fede

*Guida:* Il Signore ci incoraggia a credere in lui, venuto dal Padre, forte del sigillo dello Spirito.

**Tutti:** Io credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra.

**E in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi;**

**il terzo giorno risuscitò da morte;**

**salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente:**

**di là verrà a giudicare i vivi e i morti.**

**Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica,**

**la comunione dei santi, la remissione dei peccati,**

**la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.**

## PREGHIERA

*Guida:* Il Padre ci attira al suo Figlio Gesù, perché riconosciamo in lui il Messia che realizzerà per l'umanità intera il Regno dei cieli. Sollecitiamo la sua misericordia perché si compia in mezzo a noi, soprattutto dove è più atteso.

**Tutti: Ascoltaci, o Signore.**

*Letto:* Per il Papa, i vescovi e i sacerdoti che ci sostengono nel nostro cammino di fede. Preghiamo.

*Letto:* Perché ciascuno di noi possa scoprire l'Eucarestia come fonte e culmine della vita cristiana. Preghiamo.

*Letto:* Per le persone che hanno impegni sociali, perché lontane da ogni egoismo di parte, lavorino nell'interesse di tutti. Preghiamo.

*Letto:* Perché questo periodo di ferie faciliti l'ascolto della parola di Dio e la pratica della preghiera quotidiana. Preghiamo.

*Letto:* Per le persone in difficoltà, perché possano trovare nella comunità e nelle istituzioni il sostegno di cui hanno bisogno. Preghiamo.

*Si consiglia di formulare anche altre intenzioni di preghiera che più premono alla famiglia.*

*Guida:* Secondo l'insegnamento del tuo Unigenito ti abbiamo confidato o Padre le nostre preoccupazioni e le nostre necessità. Non permettere che rimaniamo delusi, noi che abbiamo riposto in te le nostre speranze, come non hai deluso la preghiera del tuo Figlio, il Signore nostro Gesù Cristo, che vive e regna nei secoli dei secoli.

## Preghiera del Signore

*Guida:* Nessuno ha visto il Padre, solo il Figlio unigenito che viene da lui. Ed egli ci insegna a invocarlo con le parole ricordate dal vangelo.

**Tutti:** Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

*Guida:* Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.

**Tutti:** Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.

## Orazione

*Guida:* Preghiamo.

O Padre, che guidi la tua Chiesa pellegrina nel mondo, sostienila con la forza del cibo che non perisce, perché, perseverando nella fede e nell'amore, giunga a contemplare la luce del tuo volto.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Tutti: Amen**

*Mentre tutti si segnano con il segno della croce la Guida dice:*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**Tutti: Amen.**

---

*È bello concludere la preghiera con la recita dell' "Angelus", ricordando con l'annunciazione dell'angelo a Maria, l'ingresso di Dio nel mondo, il Padre che manda il Figlio per mezzo dello Spirito Santo nell'accoglienza di Maria.*

*Lettore:* L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria,

**Tutti:** ed ella concepì di Spirito Santo. Ave Maria, piena di grazia...

*Lettore:* Eccomi, sono la serva del Signore:

**Tutti:** si compia in me secondo la tua parola. Ave Maria, piena di grazia...

*Lettore:* E il verbo si fece carne,

**Tutti:** e venne ad abitare in mezzo a noi. Ave Maria, piena di grazia...

*Guida:* Preghiamo. Signore nostro Dio, che hai fatto della Vergine Maria il modello di chi accoglie la tua parola e la mette in pratica, apri il nostro cuore alla beatitudine dell'ascolto, e con la forza del tuo Spirito fa' che noi pure diventiamo luogo santo in cui la tua parola di salvezza oggi si compie. Per Cristo nostro Signore. **Tutti: Amen.**