

# GIORNO DEL SIGNORE PREGHIERA IN FAMIGLIA

XXII domenica dell'anno

## PRESENTAZIONE



Ci guardiamo allo specchio e qualcosa ci fa dire che siamo in ordine, che corrispondiamo ad una certa attesa, per cui possiamo presentarci agli altri. Da cosa traiamo questo canone che ci fa sentire a posto? Siamo puliti, siamo dignitosi, siamo giusti. Ma la nostra vita è più complessa della sola apparenza esteriore: abbiamo un'animo carico di sentimenti e non tutti sono

dignitosi e belli; abbiamo un'intelligenza che impegnavo volentieri a ragionare di cose violente e ingiuste; abbiamo uno spirito che oscuriamo alla luce divina per lasciarlo isolato nel suo buio. Il credente sa che la sua dignità viene da Dio, che la sua attesa di bellezza non è nell'osservanza di qualche pratica, ma in un cuore puro, che l'essere "a posto" è dono di Dio, frutto della comunione con lui. Vogliamo vincere la presunzione di salvarci da soli per gridare invece al Signore il bisogno che abbiamo della sua salvezza, lui che ci ama come siamo per trasformarci in lui. L'esperienza della vita cristiana non è l'esperienza della giustificazione di se stessi, ma della potenza dello Spirito che cambia anche i cuori induriti come pietre e li rende di carne come quello di Cristo Gesù. Un'altra umanità è possibile: noi vogliamo la vita del Figlio di Dio, sentimenti, pensieri, azioni del Signore Gesù.

## INTRODUZIONE

*Tutti si segnano con il segno della croce, mentre la Guida dice:*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

*Tutti: Amen.*

*Guida:* Il Signore risorto visita i suoi discepoli e nel dono del suo Spirito condivide la sua vita con loro. Noi desideriamo questo dono che viene dal cielo e che ogni domenica si conferma per noi, che celebriamo il Signore vittorioso sul male e sulla morte

## Salmo 50(51)

**Tutti: Rinnovami, Signore.**

*Lettore:* Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;

nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità.

Lavami tutto dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro.

**Tutti: Rinnovami, Signore.**

*Lettore:* Aspergimi con rami d'issòpo e sarò puro; lavami e sarò più bianco della neve. Fammi sentire gioia e letizia: esulteranno le ossa che hai spezzato.

**Tutti: Rinnovami, Signore.**

*Letture:* Distogli lo sguardo dai miei peccati, cancella tutte le mie colpe. Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo.

**Tutti: Rinnovami, Signore.**

*Letture:* Non scacciarmi dalla tua presenza e non privarmi del tuo santo spirito. Rendimi la gioia della tua salvezza, sostienimi con uno spirito generoso.

**Tutti: Rinnovami, Signore.**

*Letture:* Insegnerò ai ribelli le tue vie e i peccatori a te ritorneranno. Signore, apri le mie labbra e la mia bocca proclami la tua lode.

**Tutti: Rinnovami, Signore.**

*Letture:* Tu non gradisci il sacrificio; se offro olocausti, tu non li accetti.

Uno spirito contrito è sacrificio a Dio; un cuore contrito e affranto tu, o Dio, non disprezzi.

**Tutti: Rinnovami, Signore.**

*Letture:* Nella tua bontà fa' grazia a Sion, ricostruisci le mura di Gerusalemme. Allora gradirai i sacrifici legittimi, l'olocausto e l'intera oblazione; allora immoleranno vittime sopra il tuo altare.

**Tutti: Rinnovami, Signore.**

## LETTURA

### Vangelo Mc 7,1-8.14-15.21-23

*Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini.*

Dal vangelo secondo Marco

In quel tempo, si riunirono attorno a Gesù i farisei e alcuni degli scribi, venuti da Gerusalemme. Avendo visto che alcuni dei suoi discepoli prendevano cibo con mani impure, cioè non lavate - i farisei infatti e tutti i Giudei non mangiano se non si sono lavati accuratamente le mani, attenendosi alla tradizione degli antichi e, tornando dal mercato, non mangiano senza aver fatto le abluzioni, e osservano molte altre cose per tradizione, come lavature di bicchieri, di stoviglie, di oggetti di rame e di letti -, quei farisei e scribi lo interrogarono: «Perché i tuoi discepoli non si comportano secondo la tradizione degli antichi, ma prendono cibo con mani impure?». Ed egli rispose loro: «Bene ha profetato Isaia di voi, ipocriti, come sta scritto: "Questo popolo mi onora con le labbra, ma il suo cuore è lontano da me. Invano mi rendono culto, insegnando dottrine che sono precetti di uomini". Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini».

Chiamata di nuovo la folla, diceva loro: «Ascoltatemi tutti e comprendete bene! Non c'è nulla fuori dell'uomo che, entrando in lui, possa renderlo impuro. Ma sono le cose che escono dall'uomo a renderlo impuro». E diceva [ai suoi discepoli]: «Dal di dentro infatti, cioè dal cuore degli uomini, escono i propositi di male: impurità, furti, omicidi, adulteri, avidità, malvagità, inganno, dissolutezza, invidia, calunnia, superbia, stoltezza. Tutte queste cose cattive vengono fuori dall'interno e rendono impuro l'uomo».

## Commento

*Uno dei presenti:* L'osservanza della propria tradizione dava ai farisei la sicurezza di essere nel giusto. Questa presunzione è velenosa per lo spirito, perché risponde a se stessi e non a Dio, il solo giudice. Anche noi rischiamo a volte di fare scelte, prendere decisioni, assumere atteggiamenti dettati dall'opinione della gente, e non dalla parola del Signore, per sentirci poi sicuri e tranquilli senza in realtà vedere che nel nostro cuore ci sono tutte le premesse per fare il male. Non dobbiamo essere degli ingenui e crederci salvati solo perché non avvertiamo il bisogno di alcuna salvezza. Ma ugualmente non dobbiamo essere disperati, pensando di non avere futuro nel bene e rassegnandoci al compromesso con il male. Il Signore è la nostra liberazione dal male, anzitutto perché cambia il nostro cuore e insieme con lui ci fa amare il bene e non più il male. Apre i nostri occhi e ci fa vedere dove è l'ingiustizia, senza ipocrisie. Il Signore con il dono del suo Spirito ci incoraggia e ci mostra che noi possiamo essere nuovi, secondo la promessa fatta al profeta Ezechiele: "vi darò un cuore nuovo, metterò dentro di voi uno spirito nuovo, toglierò da voi il cuore di pietra e vi darò un cuore di carne" (Cfr. Ez 36,24ss).

*Osserviamo qualche istante di silenzio.*

## PROFESSIONE DI FEDE

*Guida:* Noi crediamo che sia possibile vivere diversamente la nostra umanità, perché crediamo in Dio amore, amico degli uomini.

**Tutti: lo credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra.**

**E in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore,  
il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine,  
patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto;  
discese agli inferi;**

**il terzo giorno risuscitò da morte;**

**salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente:**

**di là verrà a giudicare i vivi e i morti.**

**Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica,**

**la comunione dei santi, la remissione dei peccati,**

**la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.**

## PREGHIERA

*Guida:* Senza presunzione ci presentiamo al Signore, non per offrire chissà quale opera di giustizia, ma per invocare come mendicanti la sua misericordia.

**Tutti: Ascoltaci, o Signore.**

*Letto:* Per la santa Chiesa di Dio, perché annunci il tempo favorevole per la misericordia e la conversione nella fede del Signore Gesù Cristo, unico salvatore del mondo. Preghiamo.

*Letto:* Per le popolazioni costrette alla fuga dalla loro abitazione per la violenza e l'ingiustizia umana, perché il Signore pieghi le durezze dei superbi, incoraggi i pavidetti nel bene, solleciti tutti alla fraternità. Preghiamo.

*Letto:* Per le vittime degli eventi naturali, per quanti vedono rovinato il loro paese dalla incuria e dall'azione umana, perché con la sua grazia il Signore doni forza di ricostruzione e coraggio di rinnovamento dei nostri stili di vita. Preghiamo.

*Lettore:* Per la ripresa delle attività dopo la pausa estiva, perché il Signore ci doni le energie e le risorse per realizzare il nostro impegno e perché noi le usiamo con impegno per compiere la sua volontà. Preghiamo

*Lettore:* Per i nostri cari defunti, per quanti sono nel lutto per la morte dei loro cari, perché la comunione che nella fede ci unisce sulla terra apra le porte della Gerusalemme del cielo e riempia i nostri cuori della speranza nella risurrezione. Preghiamo.

*Si consiglia di formulare anche altre intenzioni di preghiera che più premono alla famiglia.*

## Preghiera del Signore

*Guida:* La santità di Dio si compia in noi, secondo la preghiera di Gesù Ci soccorra la grazia del Padre celeste.

**Tutti: Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male. Amen.**

*Guida:* Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.

**Tutti: Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.**

## Orazione

*Guida:* Dio onnipotente, unica fonte di ogni dono perfetto, infondi nei nostri cuori l'amore per il tuo nome, accresci la nostra dedizione a te, fa' maturare ogni germe di bene e custodiscilo con vigile cura. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Tutti: Amen**

*Mentre tutti si segnano con il segno della croce la Guida dice:*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**Tutti: Amen.**

---

*È bello concludere la preghiera con la recita dell' "Angelus", ricordando con l'annunciazione dell'angelo a Maria, l'ingresso di Dio nel mondo, il Padre che manda il Figlio per mezzo dello Spirito Santo nell'accoglienza di Maria.*

*Lettore:* L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria,

**Tutti: ed ella concepì di Spirito Santo.**

**Ave Maria, piena di grazia...**

*Lettore:* Eccomi, sono la serva del Signore:

**Tutti: si compia in me secondo la tua parola.**

**Ave Maria, piena di grazia...**

*Lettore:* E il verbo si fece carne,

**Tutti: e venne ad abitare in mezzo a noi.**

**Ave Maria, piena di grazia...**

*Guida:* Preghiamo. Signore nostro Dio, che hai fatto della Vergine Maria il modello di chi accoglie la tua parola e la mette in pratica, apri il nostro cuore alla beatitudine dell'ascolto, e con la forza del tuo Spirito fa' che noi pure diventiamo luogo santo in cui la tua parola di salvezza oggi si compie. Per Cristo nostro Signore. **Tutti: Amen.**