

# GIORNO DEL SIGNORE PREGHIERA IN FAMIGLIA

*IV domenica di Avvento*



## PRESENTAZIONE

*Un saluto fresco e inatteso entra nella casa del sacerdote Zaccaria ed Elisabetta. La casa è rallentata dall'anzianità degli abitanti, da una gravidanza incredibile e rischiosa. La casa è silenziosa per il mutismo di Zaccaria. Ma essere cercati, raggiunti, visitati dalla premura di Maria risveglia quella casa e la fa diventare dinamica e rumorosa per l'esultanza. Anche noi siamo visitati e salutati, siamo cercati da Dio che desidera visitare proprio noi e siamo ridestati dal torpore e dal silenzio che ci soffoca. La gioia allora non sarà lo sforzo personale di essere felici, una fatica che ci lascia sempre più stanchi e delusi di prima, ma lo scoprire di essere importanti per chi si disturba per venirci a cercare e ci saluta. È Dio che travalica i secoli e infrange i silenzi per dirci che è per noi che viene nel mondo, è per noi che si annuncia: perché possiamo essere felici nella considerazione che egli ha per noi. È prezioso che l'esperienza di essere cercati ci incoraggi a cercare a nostra volta gli altri, per contagiare di gioia un'umanità impaurita e divisa, che teme l'altro, lo tiene a distanza e così si illude di preservarsi, mentre invece si condanna all'infelicità. L'evangelizzazione che Maria offre a Elisabetta è l'evangelizzazione anche della Chiesa, di tutti noi, per incontrare tutti con il saluto della bontà divina e mediare l'esperienza della salvezza.*

## INTRODUZIONE

*Tutti si segnano con il segno della croce, mentre la Guida dice:*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti: Amen.**

*Guida:* Il Giorno del Signore è la profezia del giorno ultimo, quando alla fine dei tempi Cristo tornerà per portare a compimento le promesse che ora noi crediamo per la fede. Ci aiuta ad attendere il ritorno del Signore l'attesa di coloro che nell'imminenza della sua nascita hanno desiderato vedere il suo volto. Facciamo nostra la loro speranza e il loro amore per il Signore che viene.

## Salmo 129(130)

**Tutti: O Dio, vieni a salvarmi, Signore, vieni presto in mio aiuto.**

*Lettore:* Dal profondo a te grido, o Signore; Signore, ascolta la mia voce. Siano i tuoi orecchi attenti alla voce della mia supplica.

**Tutti: O Dio, vieni a salvarmi, Signore, vieni presto in mio aiuto.**

*Lettore:* Io spero, Signore. Spera l'anima mia, attendo la sua parola. L'anima mia è rivolta al Signore più che le sentinelle all'aurora.

**Tutti: O Dio, vieni a salvarmi, Signore, vieni presto in mio aiuto.**

*Letture:* Più che le sentinelle l'aurora, Israele attenda il Signore, perché con il Signore è la misericordia e grande è con lui la redenzione. Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

**Tutti:** O Dio, vieni a salvarmi, Signore, vieni presto in mio aiuto.

## LETTURA

### Vangelo

*Letture:* Dal Vangelo secondo Luca (Lc 1, 1,39-45)

*A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me?*

Dal vangelo secondo Luca

In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

### Commento

*"Beato chi ci crede!" è l'espressione di scherno con la quale noi bolliamo le persone ingenuie, che si lasciano fregare per la loro incapacità di dubitare degli altri. Siamo così sicuri della doppiezza degli altri e della malignità del mondo che mettiamo in discussione tutto e tutti, facendo della diffidenza un valore. Siamo persuasi infatti che una persona adulta, capace di stare al mondo, sia una persona che non si lascia incantare, che assume con responsabilità il peso del sospetto, accettando la solitudine e la perenne difesa sospettosa che ne deriva.*

*La fede però non è un limite o un male, è il segno che non siamo soli e che possiamo aprirci all'altro. Il duro schermo della nostra difesa, alimentata dalla diffidenza, non ci rende più umani. È vero che non ci si può fidare di tutti, ma c'è qualcuno affidabile, al quale vale la pena di rischiare l'apertura del nostro cuore, per vivere pienamente la nostra umanità e non finire soffocati del nostro stesso rancore? È Dio-Amore questa possibilità, lui che è fedele per sempre, che ci raggiunge nella nostra distanza e che così ci offre la possibilità di aprire il circolo chiuso della nostra vita.*

*L'effetto "domino" comincia, con Maria che ha creduto al Signore, ha compromesso i suoi progetti per aprirsi alla novità di Dio, avendo più fiducia di realizzare la speranza sua e degli altri con questa confidenza verso Dio. Maria saluta Elisabetta, ed essa scopre che merita fiducia colui che ha donato una maternità insperata. Elisabetta converte il marito Zaccaria, che non aveva creduto ed era rimasto muto mentre il Signore compiva la sua opera sorprendente: egli diventerà credente e benedirà il Signore Dio d'Israele per la sua grande salvezza... così anche noi, siamo raggiunti da testimoni che credono nel Dio affidabile e ci incoraggiano a vincere la resistenza del nostro cuore diffidente, e godere della felicità di chi sa di poter contare su chi l'ama.*

*Qualche istante di silenzio che permetta di assimilare il messaggio evangelico.  
Se è gradito, si possono anche condividere insieme alcuni pensieri ispirati dal brano evangelico*

## Professione di fede

*Guida:* Crediamo con Maria alla parola del Signore per godere della sua beatitudine.

**Tutti:** Io credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra. E in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

## PREGHIERA

*Guida:* Desiderando anche noi la felicità di Maria, ci affidiamo al Signore e lo invociamo: **Tutti: Venga il tuo Regno, Signore.**

- 1) Per la Chiesa, perché grazie forte della luce del suo Signore, cammini nella misericordia e nella fedeltà di Dio per raccogliere l'umanità intera per il Signore. Preghiamo.
- 2) Per la preparazione al Natale di tutti noi. Riscoprendo la misericordia di Dio nel Sacramento della Penitenza arriviamo pieni di gioia alla nascita del nostro Redentore. Preghiamo.
- 3) Per quanti servono il Vangelo nelle nostre comunità. Abbiamo sempre presente che ogni uomo è immagine di Gesù, nato come fratello e salvatore di tutti coloro che si allontanano dal Padre. Preghiamo.
- 4) Per la pace. Il Signore conceda che non ci rassegniamo ai conflitti come inevitabili, ma ci dia la forza di superare ogni ostilità costruendo un mondo più giusto e fraterno, profezia del suo Regno. Preghiamo.
- 5) Per la testimonianza di tutti noi. Lo Spirito ci faccia riconoscere la presenza del Signore, esultare di gioia, annunciare a tutti che questo è il tempo in cui il Signore visita la nostra umanità. Preghiamo.
- 6) Per la vita eterna dei nostri cari defunti. Condivisa la stessa fede della Vergine Maria, godano anche della stessa beatitudine nei cieli. Preghiamo.

*Si consiglia di formulare anche altre intenzioni di preghiera che più premono alla famiglia.*

*Guida:* Esaudisci, Signore, le nostre preghiere e apri il nostro cuore all'accoglienza della tua venuta tra noi. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Tutti: Amen.**

## Preghiera del Signore

*Guida:* Venga il Signore, il re; si compia il suo regno di pace e di gioia. Desideriamolo con le parole della preghiera insegnata dal Signore.

**Tutti:** Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

*Guida:* Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.

**Tutti:** Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.

## Orazione

*Guida:* Preghiamo.

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre: tu, che all'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione di Cristo tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Tutti:** Amen.

*Mentre tutti si segnano con il segno della croce la Guida dice:*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**Tutti:** Amen.

---

*È bello concludere la preghiera con la recita dell' "Angelus", ricordando con l'annunciazione dell'angelo a Maria, l'ingresso di Dio nel mondo, come pure nella nostra casa, nella nostra vita.*

*Lettore:* L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria,

**Tutti:** ed ella concepì di Spirito Santo. Ave Maria, piena di grazia...

*Lettore:* Eccomi, sono la serva del Signore:

**Tutti:** si compia in me secondo la tua parola. Ave Maria, piena di grazia...

*Lettore:* E il verbo si fece carne,

**Tutti:** e venne ad abitare in mezzo a noi. Ave Maria, piena di grazia...

*Guida:* Preghiamo. Signore nostro Dio, che hai fatto della Vergine Maria il modello di chi accoglie la tua parola e la mette in pratica, apri il nostro cuore alla beatitudine dell'ascolto, e con la forza del tuo Spirito fa' che noi pure diventiamo luogo santo in cui la tua parola di salvezza oggi si compie. Per Cristo nostro Signore. **Tutti:** Amen.