

Dal Vangelo secondo Luca LC 4, 1-13

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"».

Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Parola del Signore

Anche noi, grandi e piccoli, vorremmo dedicare più tempo a Dio ma ci lasciamo "disturbare" da tante cose... Un capriccio per un nuovo gioco, la pigrizia di non voler aiutare mamma e papà, parlar male di un amico solo per sembrare più divertenti e simpatici ... bè... forse è perché la panchina dove sta seduto il nostro cuore, si è allontanata un po' dall'albero-Dio e non sentiamo più tutte le cose buone che ci dicono le sue foglie... anzi, le pagine del Vangelo!!

Ho visto un bambino al parco che invece di giocare con i suoi amici, se ne stava seduto sulla panchina sotto ad un grande albero. Allora mi sono avvicinata e gli ho chiesto "c'è qualcosa che non va"? E lui mi ha risposto: "no, sto qui in silenzio per ascoltare le foglie"!

Ha proprio ragione quel bimbo: ci sono cose che puoi sentire bene solo ... se fai di tutto per ascoltarle!

Come Gesù, che nel silenzio del deserto, vuole pregare ed incontrare Dio, suo Padre. Ma il diavolo va a "disturbarlo" offrendogli cibo, potere, gloria. Ovviamente vuole qualcosa in cambio: che Gesù rivolga il suo cuore a lui, anziché a Dio! Ha fatto male i conti però, perché Gesù è "pieno di Spirito Santo" e sa che le cose che gli offre il diavolo, non sono davvero importanti e, con l'aiuto della preghiera che gli dà l'energia necessaria, resiste a quelle tentazioni!



Ma ecco che arriva la **Quaresima**:
il miglior strumento al mondo, per **misurare quali sono le cose che ci allontanano da Dio**, quali sono **quelle che ci avvicinano a Lui**, e qual è **l'energia che lo fa funzionare!**

Come lo sappiamo? Perché è la Buona Notizia di oggi ed è proprio Gesù ad averlo collaudato per primo!



Se poi siamo particolarmente "distratti" dalle cose di tutti i giorni, possiamo farci un piccolo **promemoria**: un semplice **braccialetto** da tenere al polso per ricordarci che questo è il periodo di **Quaresima** e stiamo imparando a **scegliere** di fare le cose belle che ci insegna Gesù: **amare, condividere, perdonare...** per restare il più possibile vicino all'albero-Dio e sentire cosa ci dice.

E quando ci sembra troppo difficile, non dimentichiamo **l'energia speciale**: chiediamo la forza direttamente a Dio, con **la preghiera!**



Padre nostro
che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane
quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai
nostri debitori,
e **non abbandonarci alla
tentazione,**
ma liberaci dal male.

