

# **IN PREGHIERA CON MARIA LA MADRE DI GESÙ**

Sussidio per la preghiera  
personale e comunitaria

## **INDICE**

<b>AKÁTHISTOS. SUBLIME INNO ALLA MADRE DI DIO</b>	<b>2</b>
<b>CELEBRAZIONE DELL'ANGELUS</b>	<b>12</b>
<b>REGINA CAELI</b>	<b>15</b>
<b>IL SANTO ROSARIO</b>	<b>16</b>
<b>MISTERI GAUDIOSI (lunedì e sabato)</b>	<b>17</b>
<b>MISTERI DOLOROSI (martedì e venerdì)</b>	<b>18</b>
<b>MISTERI GLORIOSI (mercoledì e domenica)</b>	<b>19</b>
<b>MISTERI DELLA LUCE (giovedì)</b>	<b>21</b>
<b>LITANIE LAURETANE</b>	<b>23</b>
<b>LITANIE DI MARIA REGINA</b>	<b>25</b>
<b>INVOCAZIONI MARIANE</b>	<b>26</b>
<b>PER LA PREGHIERA PERSONALE</b>	<b>30</b>
<b>PREPARAZIONE ALLA CELEBRAZIONE DEL SACRAMENTO DELLA PENITENZA</b>	<b>33</b>

## AKÁTHISTOS. SUBLIME INNO ALLA MADRE DI DIO

*“Akáthistos” (significa “non stando seduti”) un Inno che si canta in piedi, come per l’ascolto del Vangelo, “in segno di riverenza per l’incarnazione di Dio annunciata dall’Angelo” (D. Guillaume). Risale probabilmente al V sec. d.C. ed è fiorito nella Chiesa Bizantina prima della divisione fra la Chiesa d’Oriente e quella d’Occidente. Cantarlo oggi vuol dire anche esprimere il nostro anelito all’unità fra tutti i cristiani. L’Inno celebra il mistero del Verbo incarnato nel seno della Vergine, contempla Maria nel progetto storico - salvifico di Dio e nell’interno del Mistero di Cristo e della Chiesa.*

*La sua sapiente struttura è indicativa della ricchezza del contenuto. L’Inno è un acrostico alfabetico: consta di 24 “stanze” quante sono le lettere dell’alfabeto greco; nell’ordine progressivo ogni lettera dell’alfabeto greco costituisce l’inizio della prima parola di ogni “stanza”. È segno che la preghiera di lode viene espressa con tutto il cuore, nella pienezza del linguaggio umano, nella totalità delle sue modulazioni.*

*Il numero delle 24 “stanze” dell’Inno rievoca lo stesso numero dei 24 “vegliardi” che stanno attorno al trono dell’Agnello (cfr. Ap 4, 4) e sono simbolo dell’Antico Testamento (le 12 tribù) e del Nuovo Testamento (i 12 apostoli), rappresentando, quindi, l’umanità intera. Tutto il creato, formato sia dalla terra, simboleggiata dal lavoro dei 12 mesi, sia dalle sfere celesti, rappresentate dai 12 segni zodiacali, loda il Signore del cosmo e della storia.*

*L’intero Inno si divide in due grandi versanti di 12 “stanze” ciascuno: il primo (“stanze” I - XII) ha una connotazione narrativo - evangelica, il secondo (“stanze” XIII - XXIV) ha un’impronta teologico - dommatica. Ognuno di questi due versanti si suddivide in due sezioni di 6 “stanze”: la prima cristocentrica, la seconda ecclesiocentrica.*

*Le “stanze” dispari, dedicate alla Theotókos (=Madre di Dio), sfociano nelle 12 acclamazioni alla Vergine e si chiudono con l’efimno “Ave, Vergine e Sposa!”. Le “stanze” pari, dedicate al Verbo incarnato, si chiudono con l’ “Alleluia!”.*

*È un’architettura eloquente, che parla anche attraverso il simbolismo dei numeri e, privilegiando il numero 2, orienta alla contemplazione del mistero di Cristo nella sua duplice natura divina e umana. È un’intelaiatura perfetta che intreccia armoniosamente ciò che il Vangelo narra (parte narrativa) con ciò che la Chiesa vive e professa (parte dommatica); temi mariani e cristologici si alternano incentrando la nostra attenzione sul Verbo incarnato che ha ricevuto la carne da Maria.*

*È un’armoniosa fusione dell’annuncio e della lode, del canto di esultanza e dell’invocazione litanica, dello stupore contemplativo e dell’esplosione di gratitudine e di amore. È alta poesia mistica e profonda teologia orante.*

*Da dove nasce quest'Inno? Nasce dalla contemplazione del Mistero.*

*Nasce dalla sorpresa della kenosi (=abbassamento) di Dio.*

*Nasce dall'esperienza ineffabile della celebrazione dei sacri Misteri: il Battesimo, la Cresima, l'Eucaristia, scandiscono la vita della Chiesa, che scopre in Maria la Madre, il modello, l'ispirazione.*

*L'Autore, per noi anonimo, che ha composto quest'Inno, vi ha fatto confluire la ricchezza del messaggio biblico, la riflessione patristica, lo splendore della liturgia, l'eredità teologica dei Concilii di Nicea, Efeso e Calcedonia, oltre al suo spirito contemplativo e alla sua luce poetica. Da quest'Inno viene alimentata la vita cristiana nelle sue varie espressioni: la catechesi, la liturgia, l'iconografia, la preghiera, il canto di lode, l'adorazione, l'immersione nel mistero della Chiesa, la testimonianza di fede.*

*Le intense espressioni di quest'Inno ci indicano il frutto dell'Incarnazione, che è la salvezza dell'umanità e la formazione di una "nuova progenie", di cui Maria è tipo e modello. La Vergine Santa, pellegrina nella fede, è in cammino con il popolo di Dio e, quale sorella e madre, protegge i fratelli del Figlio suo, Signore per la salvezza di tutti.*

## INNO AKATHISTOS

### PARTE NARRATIVA

1. Il più eccelso degli Angeli fu mandato dal cielo  
per dir "Ave" alla Madre di Dio.

Al suo incorporeo saluto, vedendoti in Lei fatto uomo, Signore,  
in estasi stette, acclamando la Madre così:

Ave, per Te la gioia risplende;

Ave, per Te il dolore s'estingue.

Ave, salvezza di Adamo caduto;

Ave, riscatto del pianto di Eva.

Ave, Tu vetta sublime a umano intelletto;

Ave, Tu abisso profondo agli occhi degli Angeli.

Ave, in Te fu elevato il trono del Re;

Ave, Tu porti Colui che il tutto sostiene.

Ave, o stella che il Sole precorri;

Ave, o grembo del Dio che s'incarna.

Ave, per Te si rinnova il creato;

Ave, per Te il Creatore bambino.

**Ave, Vergine e Sposa!**

2. **Ben** sapeva Maria d'esser Vergine sacra  
e così a Gabriele diceva:  
"Il tuo singolare messaggio  
all'anima mia incomprensibile appare:  
da grembo di vergine un parto predici, esclamando:  
**"Alleluia!"**.
3. **Desiava** la Vergine di capire il mistero  
e al nunzio divino chiedeva:  
"Potrà il verginale mio seno  
mai dare alla luce un bambino? Dimmelo!".  
E Quei riverente acclamandola disse così:  
  
Ave, Tu guida al superno consiglio;  
Ave, Tu prova d'arcano mistero.  
Ave, Tu il primo prodigio di Cristo;  
Ave, compendio di sue verità  
  
Ave, o scala celeste che scese l'Eterno;  
Ave, o ponte che porti gli uomini al cielo.  
Ave, dai cori degli Angeli cantato portento;  
Ave, dall'orde dei demoni esecrato flagello.  
  
Ave, la Luce ineffabile hai dato;  
Ave, Tu il "modo" a nessuno hai svelato.  
Ave, la scienza dei dotti trascendi;  
Ave, al cuor dei credenti risplendi.  
  
**Ave, Vergine e Sposa!**
4. **La** Virtù dell'Altissimo adombrò  
e rese Madre la Vergine ignara di nozze:  
quel seno, fecondo dall'alto,  
divenne qual campo ubertoso per tutti,  
che vogliono coglier salvezza cantando così:  
**Alleluia!**
5. **Con** in grembo il Signore,  
premurosa Maria ascese e parlò a Elisabetta.

Il piccolo in seno alla madre senti il verginale saluto,  
esultò, e balzando di gioia cantava alla Madre di Dio:

*Ave*, o tralcio di santo Germoglio;  
*Ave*, o ramo di Frutto illibato.  
*Ave*, coltivi il divino Cultore;  
*Ave*, di vita all' Autor della vita.

*Ave*, Tu campo che frutti ricchissime grazie;  
*Ave*, Tu mensa che porti pienezza di doni.  
*Ave*, un pascolo ameno Tu fai germogliare;  
*Ave*, un pronto rifugio prepari ai fedeli.

*Ave*, di suppliche incenso gradito;  
*Ave*, perdono soave del mondo.  
*Ave*, clemenza di Dio verso l'uomo;  
*Ave*, fiducia dell'uomo con Dio.

***Ave, Vergine e Sposa!***

6. Con il cuore in tumulto fra pensieri contrari  
il savio Giuseppe ondeggiava:  
tuttora mirandoti intatta sospetta segreti sponsali, o Illibata!  
Quando Madre ti seppe da Spirito Santo, esclamò:  
**Alleluia!**

7. I pastori sentirono i concerti degli Angeli  
al Cristo disceso tra noi.  
Correndo a vedere il Pastore,  
lo mirano come agnellino innocente  
nutrirsi alla Vergine in seno, Cui innalzano il canto:

*Ave*, o Madre all' Agnello-Pastore;  
*Ave*, recinto di gregge fedele.  
*Ave*, difendi da fiere maligne;  
*Ave*, Tu apri le porte del cielo.

*Ave*, per Te con la terra esultano i cieli;  
*Ave*, per Te con i cieli tripudia la terra.

Ave, Tu sei degli Apostoli la voce perenne;  
Ave, dei Martiri sei l'indomito ardire.

Ave, sostegno possente di fede;  
Ave, vessillo splendente di grazia.  
Ave, per Te fu spogliato l'inferno;  
Ave, per Te ci vestimmo di gloria.

**Ave, Vergine e Sposa!**

8. Osservando la stella che guidava all'Eterno  
ne seguirono i Magi il fulgore.  
Fu loro sicura lucerna andando a cercare il Possente, il Signore.  
Al Dio irraggiungibile giunti, l'acclaman beati:  
**Alleluia!**

9. Contemprarono i Magi sulle braccia materne  
l'Artefice sommo dell'uomo.  
Sapendo ch'Egli era il Signore  
pur sotto l'aspetto di servo, premurosi  
gli porsero i doni dicendo alla Madre beata:

Ave, o Madre dell'Astro perenne;  
Ave, aurora di mistico giorno.  
Ave, fucine d'errori tu spegni;  
Ave, splendendo conduci al Dio vero.

Ave, l'odioso tiranno sbalzasti dal trono;  
Ave, Tu il Cristo ci doni clemente Signore.  
Ave, sei Tu che riscatti dai riti crudeli;  
Ave, sei Tu che ci salvi dall'opre di fango.

Ave, Tu il culto distruggi del fuoco;  
Ave, Tu estingui la fiamma dei vizi.  
Ave, Tu guida di scienza ai credenti;  
Ave, Tu gioia di tutte le genti.

**Ave, Vergine e Sposa!**

10. **Banditori di Dio** divennero i Magi  
sulla via del loro ritorno.

Compiro il tuo vaticinio  
e Te predicavano, o Cristo, a tutti,  
noncuranti d'Erode, lo stolto, incapace a cantare:

**Alleluia!**

11. **Irradiando all'Egitto** lo splendore del vero,  
dell'errore scacciasti la tenebra:  
ché gl'idoli allora, o Signore, fiaccati da forza divina, caddero;  
e gli uomini, salvi, acclamavan la Madre di Dio:

Ave, riscossa del genere umano;  
Ave, disfatta del regno d'inferno.  
Ave, Tu inganno ed errore calpesti;  
Ave, degl'idoli sveli la frode.

Ave, Tu mare che inghiotti il gran Faraone;  
Ave, Tu roccia che effondi le Acque di Vita.  
Ave, colonna di fuoco che guidi nel buio;  
Ave, riparo del mondo più ampio che nube.

Ave, datrice di manna celeste;  
Ave, ministra di sante delizie.  
Ave, Tu mistica terra promessa;  
Ave, sorgente di latte e di miele.

**Ave, Vergine e Sposa!**

12. **Stava già per lasciare** questo mondo fallace  
Simeone, ispirato vegliando.  
Qual pargolo a lui fosti dato ma in Te riconobbe il Signore perfetto,  
e ammirando stupito l'eterna sapienza esclamò:

**Alleluia!**

*PARTE TEMATICA*

13. **Di natura** le leggi innovò il Creatore  
apparendo tra noi, suoi figlioli:

fiorito da grembo di Vergine, lo serba qual era da sempre, inviolato:  
e noi che ammiriamo il prodigio cantiamo alla Santa:

Ave, o fiore di vita illibata;  
Ave, corona di casto contegno.  
Ave, Tu mostri la sorte futura,  
Ave, Tu sveli la vita degli Angeli.

Ave, magnifica pianta che nutri i fedeli;  
Ave, bell'albero ombroso che tutti ripari.  
Ave, Tu in grembo portasti la Guida agli erranti;  
Ave, Tu desti alla luce Chi affranca gli schiavi.

Ave, Tu supplica al Giudice giusto;  
Ave, perdono per tutti i traviati.  
Ave, Tu veste ai nudati di grazia;  
Ave, amore che vinci ogni brama.

**Ave, Vergine e Sposa!**

14. Tale parto ammirando ci stacciamo dal mondo  
e al cielo volgiamo la mente.  
Apparve per questo fra noi  
in umili umane sembianze l'Altissimo  
per condurre alla vetta coloro che lieti l'acclamano:  
**Alleluia!**

15. Era tutto qui in terra e di sé tutti i cieli  
riempiva il Dio Verbo infinito:  
non di uno scambio di luoghi,  
ma un dolce abbassarsi di Dio verso l'uomo  
fu il nascer da Vergine, Madre che tutti acclamiamo:

Ave, Tu sede di Dio, l'Infinito;  
Ave, Tu porta di sacro mistero.  
Ave, dottrina insicura per gli empi;  
Ave, dei pii certissimo vanto.

Ave, o trono più santo del trono cherubico;



Ave, o seggio più bello del seggio serafico.  
Ave, o Tu che congiungi opposte grandezze;  
Ave, o Tu che sei in una e Vergine e Madre.

Ave, per Te fu rimessa la colpa;  
Ave, per Te il paradiso fu aperto.  
Ave, o chiave del regno di Cristo;  
Ave, speranza di eterni tesori.

**Ave, Vergine e Sposa!**

16. Si stupirono gli Angeli per l'evento sublime  
della tua Incarnazione divina;  
ché il Dio inaccessibile a tutti  
vedevano fatto accessibile, uomo,  
dimorare fra noi e da ognuno sentirsi acclamare:  
**Alleluia!**

17. Gli oratori brillanti come pesci son muti  
per Te, Genitrice di Dio: del tutto incapaci di dire  
il modo in cui Vergine e Madre Tu sei.  
Ma noi che ammiriamo il mistero cantiamo con fede:

Ave, sacrario d'eterna Sapienza;  
Ave, tesoro di sua Provvidenza.  
Ave, Tu i dotti riveli ignoranti;  
Ave, Tu ai retori imponi il silenzio.

Ave, per Te sono stolti sottili dottori;  
Ave, per Te vengon meno autori di miti.  
Ave, di tutti i sofisti disgregghi le trame;  
Ave, Tu dei pescatori riempi le reti.

Ave, ci innalzi da fonda ignoranza;  
Ave, per tutti sei faro di scienza.  
Ave, Tu barca di chi ama salvarsi;  
Ave, Tu porto a chi salpa alla Vita.

**Ave, Vergine e Sposa!**

18. Per salvare il creato,  
il Signore del mondo volentieri discese quaggiù.  
Qual Dio era nostro Pastore,  
ma volle apparire tra noi come Agnello:  
con l'umano attraeva gli umani, qual Dio l'acclamiamo:  
**Alleluia!**

19. Tu difesa di vergini, Madre Vergine, sei,  
e di quanti ricorrono a Te: ch  tale ti fece il Signore  
di tutta la terra e del cielo, o Illibata,  
abitando il tuo grembo e invitando noi tutti a cantare:

Ave, colonna di sacra purezza;  
Ave, Tu porta d'eterna salvezza.  
Ave, inizio di nuova progenie;  
Ave, datrice di beni divini.

Ave, Tu vita hai ridato ai nati nell'onta;  
Ave, hai reso saggezza ai privi di senno.  
Ave, o Tu che annientasti il gran seduttore;  
Ave, o Tu che dei casti ci doni l'Autore.

Ave, Tu grembo di nozze divine;  
Ave, che unisci i fedeli al Signore.  
Ave, di vergini alma nutrice;  
Ave, che l'anime porti allo Sposo.

**Ave, Vergine e Sposa!**

20. Cede invero ogni canto che presuma eguagliare  
le tue innumerevoli grazie.  
Se pure t'offrissimo inni per quanti i granelli di sabbia, Signore,  
mai pari saremmo a' tuoi doni che desti a chi canta:  
**Alleluia!**

21. Come fiaccola ardente per chi giace nell'ombra  
contempliamo la Vergine Santa,  
che accese la luce divina e guida alla scienza di Dio tutti,  
splendendo alle menti, e da ognuno   lodata col canto:

Ave, o raggio di Sole divino;  
Ave, o fascio di Luce perenne.  
Ave, rischiari qual lampo le menti;  
Ave, qual tuono i nemici spaventi.

Ave, per noi sei la fonte dei sacri Misteri;  
Ave, Tu sei la sorgente dell'Acque abbondanti.  
Ave, in Te raffiguri l'antica piscina;  
Ave, le macchie detergi dei nostri peccati.

Ave, o fonte che l'anime mondi;  
Ave, o coppa che versi letizia.  
Ave, fragranza del crisma di Cristo;  
Ave, Tu vita del sacro banchetto.

**Ave, Vergine e Sposa!**

22. Condannare volendo ogni debito antico  
fra noi il Redentore dell'uomo  
discese e abitò di persona:  
fra noi che avevamo perduto la grazia.  
Distrusse lo scritto del debito, e tutti l'acclamano:  
**Alleluia!**

23. Inneggiando al tuo parto l'universo ti canta,  
qual tempio vivente, o Regina!  
Ponendo in tuo grembo dimora  
Chi il tutto in sua mano contiene, il Signore,  
Tutta santa ti fece e gloriosa e c'insegna a lodarti:

Ave, o "tenda" del Verbo di Dio;  
Ave, più grande del "Santo dei Santi".  
Ave, Tu "arca" da Spirito aurata;  
Ave, "tesoro" inesausto di Vita.

Ave, diadema prezioso dei santi sovrani;  
Ave, dei pii sacerdoti Tu nobile vanto.  
Ave, Tu sei per la Chiesa qual torre possente;  
Ave, Tu sei per l'Impero qual forte muraglia.

Ave, per Te innalziamo trofei;  
Ave, per Te cadon vinti i nemici.  
Ave, Tu farmaco delle mie membra;  
Ave, salvezza dell'anima mia.

**Ave, Vergine e Sposa!**

24. Grande ed inclita Madre,  
Genitrice del sommo fra i Santi, santissimo Verbo,  
or degnati accogliere il canto!  
Preservaci da ogni sventura, tutti!  
Dal castigo che incombe Tu libera noi che gridiamo:  
**Alleluia!**

## CELEBRAZIONE DELL'ANGELUS

*Presidente:*

Annunziate la salvezza del Signore,  
proclamate tra i popoli le sue opere.

*Assemblea:*

Eterna è la sua misericordia.

*Presidente:*

Gloria e onore a te, o Cristo, Parola vivente del Padre.

*Assemblea:*

Tu sei il Salvatore del mondo,  
l'uomo nuovo primizia dello Spirito:  
a te la lode e la gloria nei secoli.

*Presidente:*

La grazia e la pace di Cristo Figlio di Dio,  
nato alla stirpe di Davide, sia con tutti voi.

*Assemblea:*

E con il tuo spirito.

*Recita a cori alterni del cantico di Isaia 61, 10 - 62, 5*

Io gioisco pienamente nel Signore,  
la mia anima esulta nel mio Dio.

Perché mi ha rivestito delle vesti di salvezza,  
mi ha avvolto con il manto della giustizia,  
come uno sposo che si cinge il diadema  
e come una sposa che si adorna di gioielli.

Poiché come la terra produce la vegetazione  
e come un giardino fa germogliare la giustizia,  
così il Signore Dio farà germogliare la giustizia  
e la lode davanti a tutti i popoli.

Per amore di Sion non mi terrò in silenzio,  
per amore di Gerusalemme non mi darò pace,  
finché non sorga come stella la sua giustizia  
e la sua salvezza non risplenda come lampada.

Allora i popoli vedranno la tua giustizia,  
tutti i re la tua gloria;  
ti si chiamerà con un nome nuovo  
che la bocca del Signore avrà indicato.

*Tutti:*

Gloria al Padre...

*Lettura biblica:*

Dal vangelo secondo Luca (1, 26-38)

Nel sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, chiamato Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: "Ti saluto, o piena di grazia, il Signore è con te". A queste parole ella rimase turbata e si domandava che senso avesse un tale saluto. L'angelo le disse: "Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe ed il suo regno non avrà fine".

Allora Maria disse all'angelo: "Com'è possibile? Non conosco uomo".  
Le rispose l'angelo: "Lo Spirito Santo scenderà su di te, su di te stenderà la sua ombra la potenza dell'Altissimo. Colui che nascerà sarà dunque santo e chiamato Figlio di Dio. Vedi: anche Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia, ha concepito un figlio e questo è il sesto mese per lei, che tutti dicevano sterile: nulla è impossibile a Dio".

Allora Maria disse: "Eccomi sono la serva del Signore, avvenga di me quello che hai detto". E l'angelo partì da lei.

[Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo**]

*Si sosta in meditazione silenziosa per qualche istante.*

*Presidente:* L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

*Assemblea:* Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.

*Presidente:* Ave, Maria...

*Assemblea:* Santa Maria...

*Presidente:* Ecco, io sono la serva del Signore.

*Assemblea:* Si compia in me la Tua parola.

*Presidente:* Ave, Maria...

*Assemblea:* Santa Maria...

*Presidente:* Il Verbo di Dio si è fatto uomo.

*Assemblea:* E venne ad abitare in mezzo a noi.

*Presidente:* Ave, Maria...

*Assemblea:* Santa Maria...

*Presidente:*

In comunione con tutti gli uomini, e rinnovando il nostro impegno di servizio per l'edificazione del Regno, presentiamo al Padre le nostre intenzioni di preghiera.

*Lettore:*

Ripetiamo **Ricolmaci, Signore, del tuo Spirito.**

Perché la Chiesa, Sposa del Verbo incarnato,  
feconda per l'opera dello Spirito,  
generi alla vita divina numerosi figli, preghiamo.

Perché la pace, che il Verbo incarnato ha portato sulla terra,

dimori sempre nel cuore di ogni uomo, preghiamo.

Perché la Parola di Dio, annunciata dai profeti,  
discesa nel grembo della Vergine, predicata dagli Apostoli,  
sia accolta da tutti gli uomini come fonte di salvezza, preghiamo.

Perché i fratelli e le sorelle nostre,  
ispirandosi costantemente al "Sì" della Vergine,  
siano docili all'azione dello Spirito  
e diventino segno della presenza di Dio fra di noi, preghiamo.

*Presidente:*

O Dio, eterna sorgente di vita, accogli la preghiera dei tuoi figli,  
che celebrano con sincero amore il mistero dell'Incarnazione:  
il Tuo Verbo che si è fatto uomo nel seno della Vergine Maria,  
ci ottenga la salvezza e la pace per la vita presente e futura.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

*Assemblea:* Amen.

*Presidente:* Il Signore sia con voi.

*Assemblea:* E con il tuo Spirito.

*Presidente:* Benediciamo il Signore.

*Assemblea:* Rendiamo grazie a Dio.

*Si esegue un canto mariano.*

## REGINA CAELI

*Regina caeli, laetare, alleluia;  
quia quem meruisti portare, alleluia,  
resurrexit sicut dixit, alleluia:  
ora pro nobis Deum, alleluia.*

*Oppure:*

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia:  
Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

è risorto, come aveva promesso, alleluia.  
Prega il Signore per noi, alleluia.

*Presidente:* Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

*Assemblea:* Il Signore è veramente risorto, alleluia.

*Presidente:*

Preghiamo.

O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio  
hai ridato la gioia al mondo intero,  
per intercessione di Maria Vergine  
concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine.  
Per Cristo nostro Signore.

*Assemblea:* Amen.

## IL SANTO ROSARIO

*Guida:* Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

*Tutti:* Amen.

Salve, Regina, madre di misericordia,  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.  
A Te ricorriamo, noi esuli figli di Eva;  
a Te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime.  
Orsù dunque, avvocata nostra,  
rivolgi a noi quegli occhi Tuoi misericordiosi.  
E mostraci dopo questo esilio, Gesù,  
il frutto benedetto del Tuo seno.  
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.



## MISTERI GAUDIOSI (*lunedì e sabato*)

### 1. L'annuncio dell'angelo a Maria.

Entrando da Maria, l'angelo disse: «Ti saluto, o piena di grazia, il Signore è con te» (Lc 1,28).

*Grazie, o Maria, di aver creduto, di aver accettato di essere madre del Salvatore e di avere aperto la strada alla nostra salvezza.*

*Insegna a tutti i cristiani a rispondere con generosità a ogni chiamata del Signore, particolarmente nel sacerdozio, nella vita religiosa e in ogni forma di ministero nella Chiesa.*

(1 Padre nostro, 10 Ave Maria, 1 Gloria)

### 2. La visita di Maria a S. Elisabetta.

Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel grembo ed essa fu piena di Spirito Santo (Lc 1, 41).

*O Maria, insegnaci a ringraziare sempre Dio per i suoi benefici, aiutaci a custodire in noi la gioia della Grazia, di cui sei Madre benedetta, e ad essere ferventi nella carità al servizio dei fratelli, lodando e ringraziando il Signore per le meraviglie che compie in noi.*

### 3. La nascita di Gesù a Betlemme.

Mentre Maria e Giuseppe si trovavano a Betlemme, si compirono per Maria i giorni del parto. Diede alla luce il suo Figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo depose in una mangiatoia (Lc 2, 6-7).

*O Maria, insegnaci ad accogliere la vita fin dal suo primo manifestarsi e apri i cuori allo spirito del Vangelo, perché amiamo la povertà e portiamo l'aiuto fraterno a chi è nel bisogno.*

### 4. La presentazione di Gesù al tempio.

Quando venne il tempo della loro purificazione, secondo la legge di Mosè, Maria e Giuseppe portarono il Bambino Gesù a Gerusalemme per offrirlo al Signore, come è scritto nella legge del Signore: «ogni maschio primogenito sarà sacro al Signore» (Lc 2, 22. 23).

*O Maria, fa' che tutti i popoli si aprano con purezza e con fede alla conoscenza di Cristo, unica vera salvezza.*

## 5. Gesù, smarrito, è ritrovato al tempio.

Dopo tre giorni Maria e Giuseppe trovarono Gesù nel tempio, seduto in mezzo ai dottori, mentre li ascoltava e li interrogava.

Al vederlo restarono stupiti e sua madre gli disse:

«Figlio perché ci hai fatto così? Ecco tuo padre ed io, angosciati ti cercavamo».

Ed egli rispose: «Perché mi cercavate? Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del Padre mio?» (Lc 2, 46, 48-49).

*O Maria, per quell'angoscia che col tuo sposo provasti nel cercare Gesù smarrito, aiuta le anime che nelle tenebre cercano Dio e fa' che ognuno di noi, dopo ogni smarrimento, sappia ritrovare Gesù.*

## MISTERI DOLOROSI (*martedì e venerdì*)

### 1. L'agonia di Gesù.

In preda all'angoscia, Gesù pregava più intensamente e il suo sudore diventò come gocce di sangue che cadevano a terra (Lc 22, 44).

*O Maria, fa' che accettiamo con amore la volontà del Padre; donaci un vero dolore dei nostri peccati, aiuta gli agonizzanti, le anime tentate dalla disperazione e coloro che muoiono senza il conforto della fede.*

*(1 Padre nostro, 10 Ave Maria, 1 Gloria)*

### 2. La flagellazione di Gesù.

Pilato fece prendere Gesù e lo fece flagellare (Gv 19, 1).

*O Maria, fa' che il ricordo della Passione di tuo Figlio ci aiuti a vincere le nostre passioni e i nostri egoismi e ad accettare serenamente le umiliazioni e le prove di ogni giorno.*

### 3. Gesù è coronato di spine.

Allora i soldati, rivestirono Gesù di porpora e dopo avere intrecciato una corona di spine gliela misero sul capo.

Cominciarono poi a salutarlo «Salve, Re dei Giudei»

e gli percuotevano il capo con una canna e gli sputavano addosso e piegando le ginocchia si prostravano a lui (Mc 15, 17-19).

*O Maria, fa' che Gesù regni in noi, nelle nostre famiglie e nel mondo intero e che impariamo a vincere l'ira e l'orgoglio, sentendoci fratelli di Gesù, mite e umile di cuore.*

#### **4. Gesù porta la croce fino al calvario.**

Pilato consegnò Gesù ai Giudei perché fosse crocifisso.

Essi allora presero Gesù ed egli, portando la croce, si avviò verso il luogo del Cranio, detto in ebraico Gòlgota (Gv 19, 16).

*O Maria, aiutaci a portare con pazienza e amore la nostra croce quotidiana; sii vicina ai malati, a coloro per i quali la vita è dura e il lavoro pesante e a chi deve sopportare prove che non comprende.*

#### **5. La morte di Gesù.**

Quando giunsero al luogo detto Golgota, là crocifissero Gesù e i due malfattori, uno a destra e l'altro a sinistra.

Era verso mezzogiorno quando il sole si eclissò e si fece buio su tutta la terra, il velo del tempio si squarciò nel mezzo. Gesù, gridando a gran voce disse:

«Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito».

Detto questo, spirò (Lc 23, 33, 44-46).

*O Maria, confidando sempre nell'aiuto della tua presenza materna, ti preghiamo per la conversione dei peccatori, per ottenere la grazia di una buona morte e per il riposo eterno di tutti i nostri fratelli defunti.*

### **MISTERI GLORIOSI (mercoledì e domenica)**

#### **1. Gesù risorge e vince la morte.**

L'angelo disse alle donne: «Non abbiate paura voi!

So che cercate Gesù il crocifisso. Non è qui.

È risorto come aveva detto! » (Mt 28, 5-6).

*O Maria, aiuta la nostra fede nella resurrezione di Gesù come vittoria sulla morte e sul peccato e veglia su coloro che sono tormentati dalla paura perché non hanno speranza nella vita eterna.*

*(1 Padre nostro, 10 Ave Maria, 1 Gloria)*

## **2. L'ascensione di Gesù al cielo.**

Poi Gesù condusse fuori i discepoli verso Betania e, alzate le mani, li benedisse. Mentre li benediceva, si staccò da loro e fu portato verso il cielo. (Lc 24, 50-51).

*O Maria, donaci la dolce speranza del Cielo,  
intercedi per le anime sante del Purgatorio  
e illumina coloro che non sperano nel Paradiso.*

## **3. La discesa dello Spirito Santo sulla Chiesa.**

Mentre il giorno di Pentecoste stava per finire, i discepoli si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. Venne all'improvviso dal cielo un rombo, come di vento che si abbatte gagliardo e riempì tutta la casa dove si trovavano. Apparvero loro lingue come di fuoco che si dividevano e si posarono su ciascuno di loro ed essi furono tutti pieni di Spirito Santo (Atti 2, 1-4).

*O Maria, ottienici con la tua intercessione i doni dello Spirito;  
veglia sul papa, i vescovi, i sacerdoti, i diaconi e tutti i ministri nella Chiesa  
e intercedi perché tutti i cristiani siano una cosa sola.*

## **4. L'assunzione di Maria al cielo.**

In quel tempo Maria esclamò:  
«Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente e Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia  
si stende su quelli che lo temono» (Lc 1, 49-50).

*O Maria, eleva la nostra mente, salvaci dal materialismo della vita;  
intercedi per la conversione dei violenti e perché regni l'amore fra gli uomini.*

## **5. L'incoronazione di Maria regina del cielo e della terra.**

Nel cielo apparve poi un segno grandioso: una donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi e sul suo capo una corona di dodici stelle (Ap 12, 1).

*O Maria, veglia col tuo amore immacolato sulle nostre famiglie  
e sull'umanità intera e fa' che tutti gli uomini ti riconoscano madre amorosa  
e fulgida regina di unione e di pace.*

## MISTERI DELLA LUCE (*giovedì*)

### 1. Gesù è battezzato nel Giordano.

In quei giorni Gesù venne da Nazaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni. E, uscendo dall'acqua, vide aprirsi i cieli e lo Spirito discendere su di lui come una colomba.

E si sentì una voce dal cielo: «Tu sei il Figlio mio prediletto, in te mi sono compiaciuto» (Mc 1, 9-11).

*O Maria, ottienici che, contemplando Gesù battezzato nelle acque del fiume Giordano, ascoltiamo la voce del Padre che lo proclama figlio prediletto, e prendiamo viva coscienza del nostro Battesimo, che ci ha resi figli di Dio, unendoci a Gesù nello Spirito Santo.*

(1 Padre nostro, 10 Ave Maria, 1 Gloria)

### 2. Gesù cambia l'acqua in vino alle nozze di Cana.

In quel tempo, venuto a mancare il vino, la madre di Gesù disse: «Non hanno più vino». E Gesù rispose: «Che ho da fare con te, o donna? Non è ancora giunta la mia ora». La madre dice ai servi: «Fate quello che vi dirà». (Gv 2, 3-5).

*O Maria, ottienici di ascoltare sempre la voce di Gesù, perché egli trasformi la nostra vita nella sua, come alle nozze di Cana cambiò l'acqua in vino mostrando la sua gloria.*

### 3. Gesù annuncia il Regno di Dio e perdona i peccati.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù si recò nella Galilea predicando il vangelo di Dio e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete al vangelo». (Mc 1, 14-15).

*O Maria, ottienici di accogliere con prontezza l'annuncio del Vangelo perché la nostra vita si converta pienamente a Gesù in un vero cammino di santità.*

#### **4. Gesù è trasfigurato sul monte Tabor.**

Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. E mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Una nube li avvolse e dalla nube uscì una voce che diceva:

«Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo» (Lc 9, 28-29; 34-35).

*O Maria, ottienici di vivere con lo sguardo sempre rivolto a Cristo, per gustare già su questa terra la bellezza del suo volto, in attesa di poterlo contemplare per sempre nella gloria.*

#### **5 .Gesù dona il suo corpo e il suo sangue nell'Eucaristia.**

Gesù, poi, prese un pane, rese grazie, lo spezzò e lo diede loro dicendo: «Questo è il mio corpo che è dato per voi; fate questo in memoria di me» (Lc 22, 19).

*O Maria, ottienici di apprezzare sempre più il dono dell'Eucaristia, fonte e culmine della vita cristiana, nutrendoci del Corpo e del Sangue di Cristo per divenire con lui una sola cosa.*

*Terminati i misteri, si possono assolvere le condizioni necessarie al dono dell'Indulgenza legata alla recita del S. Rosario, pregando per i papa (1 Padre nostro, 1 Ave Maria, 1 Gloria al Padre) ed eventualmente per i fedeli defunti (3 Eterno riposo) per cui si vuole chiedere il dono dell'Indulgenza.*

*Se non seguono le Litanie, la preghiera si può concludere in questo modo*

*Guida: Preghiamo*

*Breve silenzio di preghiera*

Concedi ai tuoi fedeli, o Signore, di godere sempre la salute del corpo e dello spirito e, per la gloriosa intercessione della beata sempre vergine Maria, salvaci dai mali presenti e guidaci alla gioia senza fine.

Per Cristo nostro Signore.

*Tutti: Amen.*

## LITANIE LAURETANE

Signore, pietà           **Signore, pietà**  
Cristo, pietà           **Cristo, pietà**  
Signore, pietà           **Signore, pietà**

Santa Maria   **prega per noi**  
Santa Madre di Dio  
Santa Vergine delle vergini

Madre di Cristo  
Madre della Chiesa  
Madre della divina grazia  
Madre purissima  
Madre castissima  
Madre sempre vergine  
Madre immacolata  
Madre degna d'amore  
Madre ammirabile  
Madre del buon consiglio  
Madre del Creatore  
Madre del Salvatore

Vergine prudente  
Vergine degna di onore  
Vergine degna di lode  
Vergine potente  
Vergine clemente  
Vergine fedele

Specchio di perfezione  
Sede della Sapienza  
Fonte della nostra gioia  
Tempio dello Spirito Santo  
Tabernacolo dell'eterna gloria

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo  
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo  
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo

Dimora consacrata a Dio  
Rosa mistica  
Torre della santa città di Davide  
Fortezza inespugnabile  
Santuario della divina presenza  
Arca dell'alleanza  
Porta del cielo  
Stella del mattino  
Salute degli infermi  
Rifugio dei peccatori  
Consolatrice degli afflitti  
Aiuto dei cristiani

Regina degli angeli  
Regina dei patriarchi  
Regina dei profeti  
Regina degli Apostoli  
Regina dei martiri  
Regina dei confessori della fede  
Regina delle vergini  
Regina di tutti i santi  
Regina concepita senza peccato  
Regina assunta in cielo  
Regina delle famiglie  
Regina del rosario  
Regina della pace

**perdonaci, Signore**  
**ascoltaci, Signore**  
**abbi pietà di noi**

*Terminate le litanie, per la conclusione, cfr. sopra.*

*Testo latino*

Kyrie, eléison            **Kyrie, eléison**  
Christe, eléison        **Christe, eléison**  
Kyrie, eléison           **Kyrie, eléison**

Sancta María	<b>ora pro nobis</b>	Vas insigne devotionis
Sancta Dei Génitrix		Rosa mystica
Sancta Virgo virginum		Turris davidica
Mater Christi		Turris eburnea
Mater Ecclesiae		Domus aurea
Mater divinae gratiae		Foederis arca
Mater purissima		Lanua coeli
Mater castissima		Stella matutina
Mater inviolata		Salus infirmorum
Mater intemerata		Refugium peccatorum
Mater amabilis		Consolatrix afflictorum
Mater admirabilis		Auxilium christianorum
Mater boni consilii		Regina angelorum
Mater Creatoris		Regina patriarcharum
Mater Salvatoris		Regina prophetarum
Virgo prudentissima		Regina Apostolorum
Virgo veneranda		Regina martyrum
Virgo praedicanda		Regina confessorum
Virgo potens		Regina virginum
Virgo clemens		Regina sanctorum omnium
Virgo fidelis		Regina sine labe originali concepta
Speculum iustitiae		Regina in coelum assumpta
Sedes sapientiae		Regina familiarum
Causa nostrae laetitiae		Regina sacratissimi rosarii
Vas spirituale		Regina pacis
Vas honorabile		
Agnus Dei, qui tollis peccáta mundi		<b>parce nobis, Domine</b>
Agnus Dei, qui tollis peccáta mundi		<b>exaudi nos, Domine</b>
Agnus Dei, qui tollis peccáta mundi		<b>miserére nobis</b>



## LITANIE DI MARIA REGINA

Signore, pietà di noi     **Signore, pietà di noi**  
Cristo, pietà di noi     **Cristo, pietà di noi**  
Signore, pietà di noi     **Signore, pietà di noi**

Padre del cielo, Dio,     **pietà di noi**  
Figlio, Redentore del mondo, Dio  
Spirito Santo, Dio,  
Santa Trinità, unico Dio,

Santa Maria	<b>prega per noi</b>	Signora delle nostre famiglie
Santa Madre di Dio		Letizia del nuovo Israele
Santa Vergine delle vergini		Splendore della santa Chiesa
Figlia prediletta del Padre		Onore del genere umano
Madre di Cristo re dei secoli		Avvocata di grazia
Gloria dello Spirito Santo		Ministra della pietà divina
Vergine figlia di Sion		Aiuto del popolo di Dio
Vergine povera e umile		Regina dell'amore
Vergine mite e docile		Regina di misericordia
Serva obbediente nella fede		Regina della pace
Madre del Signore		Regina degli angeli
Cooperatrice del Redentore		Regina dei patriarchi
Piena di grazia		Regina dei profeti
Fonte di bellezza		Regina degli Apostoli
Tesoro di virtù e sapienza		Regina dei martiri
Frutto primo della redenzione		Regina dei confessori della fede
Discepola perfetta di Cristo		Regina delle vergini
Immagine purissima della Chiesa		Regina di tutti i santi
Donna della nuova alleanza		Regina concepita senza peccato
Donna vestita di sole		Regina assunta in cielo
Donna coronata di stelle		Regina della terra
Signora di bontà immensa		Regina del cielo
Signora del perdono		Regina dell'universo
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo	<b>perdonaci, Signore</b>	
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo	<b>ascoltaci, Signore</b>	
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo	<b>abbi pietà di noi</b>	

## INVOCAZIONI MARIANE

### 1

*Guida:* Ripetiamo: "Tu sei, Maria, la santa Madre del Signore".

*Tutti:* Tu sei, Maria, la santa Madre del Signore.

*Guida:* Santa, nella tua concezione pura e senza macchia,  
delizia dei Padre e del Figlio e dello Spirito.

*Tutti:* Tu sei, Maria, la santa Madre del Signore.

*Guida:* Santa, nella tua nascita, gioia dei patriarchi e virgulto  
della radice di Iesse, aurora della salvezza:  
in te si fece vicino l'Atteso di tutte le genti.

*Tutti:* Tu sei, Maria, la santa Madre del Signore.

*Guida:* Santa, nell'annuncio dell'Angelo: umile serva del Signore,  
nel cuore e nel grembo verginale accogliesti per noi il Verbo di Dio.

*Tutti:* Tu sei, Maria, la santa Madre del Signore.

*Guida:* Santa, nella tua maternità verginale, fecondata dal Soffio divino,  
Madre del Santo di Dio.

*Tutti:* Tu sei, Maria, la santa Madre del Signore.

*Guida:* Santa, nella visita ad Elisabetta, tu, profetessa dei tempi nuovi,  
arca della nuova Alleanza, nube ripiena del Vangelo e della Grazia.

*Tutti:* Tu sei, Maria, la santa Madre del Signore.

*Guida:* Santa, nelle nozze di Cana: per la tua fiduciosa implorazione  
traboccano di Mistero le anfore, come il tuo cuore di misericordia.

*Tutti:* Tu sei, Maria, la santa Madre del Signore.

*Guida:* Santa, presso l'albero della croce: testimone del perdono concesso,  
del Sangue versato, dello Spirito effuso.

*Tutti:* Tu sei, Maria, la santa Madre del Signore.

*Guida:* Santa, presso il sepolcro vuoto e nel cenacolo ripieno di vento  
e di fuoco, primizia della Pasqua, voce orante della vergine Chiesa.

*Tutti:* Tu sei, Maria, la santa Madre del Signore.

## 2

*Guida:* Ripetiamo: “Prega per noi, peccatori”.

*Tutti:* Prega per noi, peccatori.

*Guida:* Madre di Dio tu sei, Maria, umile ancella, Madre del Signore, che il cielo e la terra non possono contenere.  
Per la tua maternità singolare, fiduciosi imploriamo:

*Tutti:* Prega per noi, peccatori.

*Guida:* Madre di Dio tu sei, Maria, Vergine di Nazaret, Madre del Creatore: “per mezzo di lui e in vista di lui tutte le cose sono state create”.

Per la tua maternità divina, fiduciosi imploriamo:

*Tutti:* Prega per noi, peccatori.

*Guida:* Madre di Dio tu sei, Maria, promessa sposa di Giuseppe, Madre gloriosa di Cristo, sacerdote, profeta, re.

Per la tua maternità messianica, fiduciosi imploriamo:

*Tutti:* Prega per noi, peccatori.

*Guida:* Madre di Dio tu sei, Maria, Vergine prudente, Madre della Sapienza eterna, che ha posto in te la sua dimora.

Per la tua maternità sponsale, fiduciosi imploriamo:

*Tutti:* Prega per noi, peccatori.

*Guida:* Madre di Dio tu sei, Maria, novella Eva, Madre del Redentore che, versando il sangue dalla Croce, ha pagato il prezzo del nostro riscatto. Per la tua maternità salvifica, fiduciosi imploriamo:

*Tutti:* Prega per noi, peccatori.

*Guida:* Madre di Dio tu sei, Maria, Vergine del dolore, Madre del Crocifisso, che morendo ti ha costituito Madre di tutte le genti.

Per la tua maternità pasquale, fiduciosi imploriamo:

*Tutti:* Prega per noi, peccatori.

*Guida:* Madre di Dio tu sei, Maria, Sorella nostra, Madre dell’Emmanuele, il “Dio-con-noi”, per sempre fratello nostro, per sempre partecipe della vicenda umana. Per la tua maternità universale, fiduciosi imploriamo:

*Tutti:* Prega per noi, peccatori.

### 3

*Guida:* Ripetiamo: “Prega per noi, ora e sempre”.

*Tutti:* Prega per noi, ora e sempre.

*Guida:* Prega per noi, anta Madre di Dio, adesso, nel nostro oggi fosco e trepido di speranza.

*Tutti:* Prega per noi, ora e sempre.

*Guida:* Prega per noi, santa Madre di Dio, adesso, quando si leva il sospiro angosciato dell'esule, il pianto dell'orfano, il lamento dell'oppresso.

*Tutti:* Prega per noi, ora e sempre.

*Guida:* Prega per noi, santa Madre di Dio, adesso, nell'ora desolata dell'odio razziale, dell'impero della violenza, dell'offesa alla dignità dell'uomo.

*Tutti:* Prega per noi, ora e sempre.

*Guida:* Prega per noi, santa Madre di Dio, adesso, nell'ora in cui si ode sinistro il rombo della guerra, le armi mietono vittime innocenti, la fame degrada e uccide.

*Tutti:* Prega per noi, ora e sempre.

*Guida:* Prega per noi, santa Madre di Dio, adesso, in questo nostro tempo in cui urge che la Parola corra veloce e divampi il fuoco dell'Amore.

*Tutti:* Prega per noi, ora e sempre.

*Guida:* Prega per noi, santa Madre di Dio, adesso, mentre dappertutto si dischiudono alla santa Chiesa nuovi orizzonti e si aprono nuovi solchi ove gettare il seme del Vangelo.

*Tutti:* Prega per noi, ora e sempre.

*Guida:* Prega per noi, santa Madre di Dio, adesso, che lo Spirito è all'opera e attraverso il mistero della croce trasforma il volto deturpato dell'uomo nel volto trasfigurato di Cristo.

*Tutti:* Prega per noi, ora e sempre.

## 4

*Guida:* Ripetiamo: “Prega per noi, santa Madre di Dio, nell’ora della nostra morte”.

*Tutti:* Prega per noi, santa Madre di Dio, nell’ora della nostra morte.

*Guida:* Prega china su di noi, Madre di misericordia, perché il travaglio della morte sia sacrificio di purificazione per le nostre colpe.

*Tutti:* Prega per noi, santa Madre di Dio, nell’ora della nostra morte.

*Guida:* Prega per noi, Madre della santa Speranza, perché la nostra morte sia un momento di abbandono nelle mani del Padre.

*Tutti:* Prega per noi, santa Madre di Dio, nell’ora della nostra morte.

*Guida:* Prega accanto a noi, Madre della vita, perché la nostra morte sia obiezione santa unita al sacrificio del tuo Figlio.

*Tutti:* Prega per noi, santa Madre di Dio, nell’ora della nostra morte.

*Guida:* Prega perché, varcata la soglia inquietante della morte, siamo accolti, Madre, nella dimora di luce e di pace, ove il tuo Figlio vive e regna immortale, con il Padre e lo Spirito nei secoli eterni.

*Tutti:* Prega per noi, santa Madre di Dio, nell’ora della nostra morte.

## PER LA PREGHIERA PERSONALE

### **Per il mattino**

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato [creata], fatto cristiano [fatta cristiana] e conservato [conservata] in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

### **Per la sera**

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato [creata], fatto cristiano [fatta cristiana] e conservato [conservata] in questo giorno. Perdonami il male oggi commesso, e se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

### **Offerta detta giornata**

Cuore divino di Gesù, io ti offro per mezzo del Cuore Immacolato di Maria, madre della Chiesa, in unione al Sacrificio eucaristico, le preghiere e le azioni, le gioie e le sofferenze di questo giorno: in riparazione dei peccati, per la salvezza di tutti gli uomini, nella grazia dello Spirito Santo, a gloria del divin Padre.

### **Atto di fede**

Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo tutto quello che tu hai rivelato e la santa Chiesa ci propone a credere. Credo in te, unico vero Dio in tre Persone uguali e distinte, Padre, Figlio e Spirito Santo. Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio incarnato, morto e risorto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere. Signore, accresci la mia fede.

### **Atto di speranza**

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere, che io debbo e voglio fare. Signore, che io possa goderti in eterno.

### **Atto di carità**

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amor tuo amo il prossimo come me stesso e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più.

### **Atto di dolore**

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

### **Invocazioni a Gesù**

Anima di Cristo, santificami.

Corpo di Cristo, salvami.

Sangue di Cristo, inebriami.

Acqua del costato di Cristo, lavami.

Passione di Cristo, confortami.

Nascondimi dentro le tue piaghe.

Non permettere che io mi separi da te.

Difendimi dal nemico maligno.

Nell'ora della mia morte chiamami.

E fa' che io venga a te

per lodarti con i tuoi santi nei secoli dei secoli. Amen.

### **Preghiera semplice attribuita a S. Francesco**

O Signore, fa' di me uno strumento della tua pace.

Dov'è odio, che io porti l'amore. Dov'è offesa, che io porti il perdono.

Dov'è discordia, che io porti l'unione. Dov'è errore, che io porti la verità.

Dov'è disperazione, che io porti la speranza.

Dov'è tristezza, che io porti la gioia. Dove sono le tenebre, che io porti la luce.

Signore, fa' che io non cerchi tanto di essere consolato, quanto di consolare; di essere compreso, quanto di comprendere; di essere amato, quanto di amare.

Poiché è donando che si riceve; è perdonando che si è perdonati;

è morendo che si risuscita a vita eterna.

### **Preghiera di offerta**

Eterno Padre io ti offro il sangue preziosissimo di Gesù Cristo in remissione dei miei peccati, in suffragio delle anime sante del Purgatorio e per i bisogni della santa Chiesa.

### **Preghiera di abbandono**

Padre mi affido alle tue mani,  
disponi di me secondo la tua volontà qualunque essa sia.  
Io ti ringrazio. Sono disposto a tutto.  
Accetto tutto, purché la tua volontà si compia in me e in tutte le tue creature.  
Non desidero nient'altro, Padre.  
Ti affido la mia anima, te la dono con tutto l'amore di cui sono capace,  
perché ti amo e sento il bisogno di donarmi a te,  
di rimettermi fra le tue mani, senza limiti, senza misura,  
con una fiducia infinita perché tu sei mio Padre.

### **Preghiera di Sant'Ignazio**

Prendi, o Signore, e accetta tutta la mia libertà,  
la mia memoria, il mio intelletto, la mia volontà,  
tutto quello che ho e possiedo.  
Tu me lo hai dato; a te, Signore, lo ridono.  
Tutto è tuo: di tutto disponi secondo la tua volontà.  
Dammi il tuo amore e la tua grazia, e questo solo mi basta.  
Spirito Santo, amore del Padre e del Figlio,  
che dai voce al solenne silenzio di tutte le cose,  
insegnami a tacere con saggezza,  
a parlare con prudenza.  
Tu sei l'Amore, voce della perfetta carità:  
educami alla contemplazione della maestà di Dio  
alla ricerca appassionata della sua volontà.  
Tu, o Spirito Santo, sei il principio di azione.  
Dammi prima il silenzio che adora  
e poi l'azione, che all'amore risponde. Amen.

Gesù, Giuseppe, Maria, vi dono il cuore e l'anima mia.  
Gesù. Giuseppe, Maria, assistetemi nell'ultima mia agonia.  
Gesù, Giuseppe, Maria, spiri in pace con voi l'anima mia.



## PREPARAZIONE ALLA CELEBRAZIONE DEL SACRAMENTO DELLA PENITENZA

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### **Riconosciamo i nostri peccati**

*Non ci può essere Confessione vera senza la «visitazione» di Cristo nella vita di ciascuno di noi. Si confessa il male per fare rimanere il bene che si compie, la cui forza vince il male. Si riceve dal Signore un dono di misericordia che ci spinge ad essere a nostra volta capaci di perdonare, amare, sopportare, benedire, per conformarsi «agli stessi sentimenti di Cristo» (Fil 2,5).*

Ascoltiamo la Parola del Signore dal Vangelo secondo Luca (22, 54-62)

Dopo avere catturato Gesù, lo condussero via e lo fecero entrare nella casa del sommo sacerdote. Pietro lo seguiva da lontano. Avevano acceso un fuoco in mezzo al cortile e si erano seduti attorno; anche Pietro sedette in mezzo a loro. Una giovane serva lo vide seduto vicino al fuoco e, guardandolo attentamente, disse: "Anche questi era con lui". Ma egli negò dicendo: "O donna, non lo conosco!". Poco dopo un altro lo vide e disse: "Anche tu sei uno di loro!". Ma Pietro rispose: "O uomo, non lo sono!". Passata circa un'ora, un altro insisteva: "In verità, anche questi era con lui; infatti è Galileo". Ma Pietro disse: "O uomo, non so quello che dici". E in quell'istante, mentre ancora parlava, un gallo cantò. Allora il Signore si voltò e fissò lo sguardo su Pietro, e Pietro si ricordò della parola che il Signore gli aveva detto: "Prima che il gallo canti, oggi mi rinnegherai tre volte". E, uscito fuori, pianse amaramente.

*Oppure:*

Ascoltiamo la Parola del Signore dal Vangelo secondo Giovanni (20, 24-29)

Tommaso, uno dei Dodici, chiamato Didimo, non era con i discepoli quando venne Gesù la sera di quel giorno, il primo della settimana. Gli dicevano gli altri discepoli: "Abbiamo visto il Signore!". Ma egli disse loro: "Se non vedo nelle sue mani il segno dei chiodi e non metto il mio dito nel segno dei chiodi e non metto la mia mano nel suo fianco, io non credo".

Otto giorni dopo i discepoli erano di nuovo in casa e c'era con loro anche Tommaso. Venne Gesù, a porte chiuse, stette in mezzo e disse: "Pace a

voi!". Poi disse a Tommaso: "Metti qui il tuo dito e guarda le mie mani; tendi la tua mano e mettila nel mio fianco; e non essere incredulo, ma credente!". Gli rispose Tommaso: "Mio Signore e mio Dio!". Gesù gli disse: "Perché mi hai veduto, tu hai creduto; beati quelli che non hanno visto e hanno creduto!".

*Ci si siede. Tempo per la riflessione personale e l'esame di coscienza.*

*Desideriamo ora, nel silenzio, vedere nel profondo del nostro cuore per cogliere il motivo per cui si è fatto quanto non si desiderava compiere.*

*Guidati dalla Parola del Signore non avremo timore di raccontare al Signore e di riconoscere, davanti alla Chiesa, che abbiamo ferito l'Amore e che abbiamo bisogno della sua bontà misericordiosa.*

### **Proposta di Esame di Coscienza**

*Riesco a riconoscere il primato di Dio nella mia vita quotidiana? So dedicare momenti di sosta nella lettura della Parola di Dio, di preghiera per accorgermi di essere amato da Dio e chiamato alla comunione con Lui?*

*Come vivo l'incontro settimanale con il Signore Gesù nella Messa?*

*Se ho sperimentato momenti di prova, di fatica o di sofferenza, sono riuscito a rinnovare la mia fede in Dio Padre della misericordia come è stato capace Gesù nell'ora della difficoltà?*

*Curo la mia formazione cristiana con la partecipazione a qualche forma di catechesi o con letture personali che mi aiutano a cercare e a rafforzare le ragioni della mia fede?*

*Credo nella fedeltà del Signore che si rinnova ogni giorno e che è più grande del mio peccato?*

*Di fronte alle scelte piccole e grandi della vita so fare discernimento, cioè domandarmi quale sia la volontà di Dio da compiere qui ed ora?*

*Amo il prossimo cercando di costruire con tutti relazioni fraterne e solidali?*

*Custodisco la qualità evangelica dei rapporti cercando di ascoltare, di amare gratuitamente, di offrire gesti di riconciliazione e di perdono?*

*Custodisco la libertà del cuore e la purezza del mio corpo, evitando le forme di possesso, di idolatria, di potere e di piacere?*

*Con i miei familiari, coltivo legami di fiducia e ascolto, di attenzione e di dedizione?*

*Ho cura delle persone più deboli: i piccoli, gli anziani, gli ammalati, gli estranei?*

*Mi impegno nel mio lavoro con coscienza, professionalità e dedizione? Sono corretto nei confronti dei miei colleghi e superiori?*

*Rispetto la creazione come dono di Dio affidato alla responsabilità degli uomini? Ho cura delle cose che mi circondano e che sono a disposizione di tutti?*

*Quindi si prosegue pregando insieme con il Salmo 51 chiedendo perdono a Dio.*

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;

nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità.

Lavami tutto dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro.

Sì, le mie iniquità io le riconosco, il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato,

quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto:

così sei giusto nella tua sentenza, sei retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa io sono nato, nel peccato mi ha concepito mia madre.

Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo,

nel segreto del cuore mi insegna la sapienza.

Distogli lo sguardo dai miei peccati,

cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,

rinnova in me uno spirito saldo.

Gloria.

*Atto di dolore*

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati,

perché peccando ho meritato i tuoi castighi

e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono

e degno di essere amato sopra ogni cosa.

Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più

e di fuggire le occasioni prossime di peccato.

Signore, misericordia, perdonami.

*Quindi ci si reca dal ministro per la confessione personale.  
Terminata la celebrazione è opportuno fermarsi per la preghiera di ringraziamento.  
Si può utilizzare il Cantico della Beata Vergine Maria.*

## CANTICO DELLA BEATA VERGINE (Lc 1, 46-55)

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria.

---

*Pro manuscripto*  
*a cura dell'Ufficio Liturgico Diocesano e della Segreteria Generale*  
*Via Altabella, 6 - 40126 Bologna*