Corpus Domini cittadino

ADORAZIONE EUCARISTICA

16 giugno 2022

Dopo l'esposizione del santissimo, l'Arcivescovo rimane qualche tempo in preghiera. Quindi quando rientra in sacerstia il coro canta.

Canto di meditazione: Con te Gesù *(3')*

Con te, Gesù, raccolti qui sostiamo; crediamo in te, che sei la Verità.
Per te, Gesù, rendiamo grazie al Padre; speriamo in te, immensa Bontà.
In Te, Gesù, abbiamo la salvezza: amiamo te, o Dio con noi.

Un giorno a te, verremo, o Signore: l'eternità germoglierà in noi.
Verremo a te, provati dalla vita, e tu sarai salvezza per noi.
Sia lode a te, Signore della vita! Sia lode a te, o Dio con noi!

Se l'Arcivescovo partecipa alla preghiera, tolti i paramenti, quando ha raggiunto il suo posto, si può cominciare la preghiera comune. (5')

Introduzione *(1'.30'')*

Guida

Siamo raccolti davanti all'Eucaristia.
Prolunghiamo la grazia della celebrazione eucaristica, in cui il Signore Gesù ci ha unito a sé, ha condiviso il suo Spirito, ci ha dato vita e speranza nuova.
Come nel Cenacolo, rimaniamo con lui e lasciamo che il sacramento del suo corpo e del suo sangue ci parli, annunciandoci ancora il mistero pasquale: «era necessario che il Cristo soffrisse la passione per entrare nella sua gloria».
Ancora oggi contiamo numerose sofferenze che l'umanità congiunta a Cristo patisce, a partire dalla guerra mondiale a pezzi che ora infiamma in Ucraina ed è riuscita a sconvolgere anche i nostri cuori distratti e intorpiditi.
Attendiamo la gloria promessa, perché il bene seminato per grazia di Dio, fiorisca e fruttifichi a vantaggio di tutti.

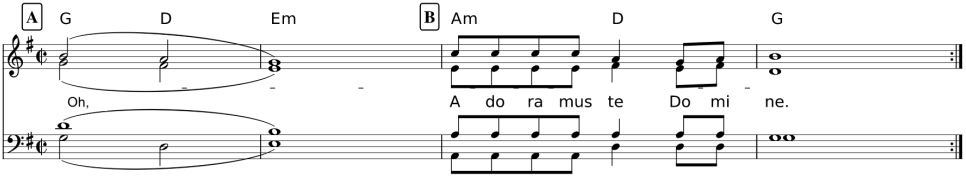
Ci facciamo aiutare nella preghiera dai suggerimenti proposti per il prossimo Congresso eucaristico nazionale a Matera, per riscoprire con il **gusto del pane:** il gusto di essere di Cristo, il gusto di essere Chiesa, il gusto di essere per la vita del mondo, il gusto di portare speranza ai poveri.

Preghiera silenziosa *(5 minuti)*

1. Il grano e la terra

Canto di adorazione

Lentamente, ripetuto almeno 6 volte (1')



Ascolto *(30'')*

Ascoltiamo la parola del Signore dal vangelo secondo Giovanni (12,24-26)

In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna. Se uno mi vuole servire, mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore.

Preghiera silenziosa *(5 minuti)*

Invocazioni *(5')*

1° lettore

Ecco, il seminatore uscì a seminare.

2° lettore

Padre buono che semini a piene mani senza distinzione alcuna, insegnaci la tua stessa generosità e disponibilità.

1° lettore

Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono.

2° lettore

Padre prudente e sapiente,
insegnaci a non essere superficiali e distratti, ma ad accogliere, in profondità, quanto ci viene donato.

1° lettore

Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; germogliò subito, perché il terreno non era profondo, ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò.

2° lettore

Padre paziente,
insegnaci l'arte del saper attendere, del saper educare, del saper custodire.

1° lettore

Un'altra parte cadde sui rovi, e i rovi crebbero e la soffocarono.

2° lettore

Padre che doni libertà a piene mani, insegnaci a non soffocare sogni e ideali, ma ad osare e a credere nei nostri sogni

1° lettore

Un'altra parte cadde sul terreno buono e diede frutto: il cento, il sessanta, il trenta per uno. Chi ha orecchi, ascolti.

2° lettore

Padre dell'eterno amore,
insegnaci ad amare sempre e comunque,
riempi le nostre menti, cuori e mani del tuo stesso amore e aiutaci a farlo germogliare in altri cuori.

Guida

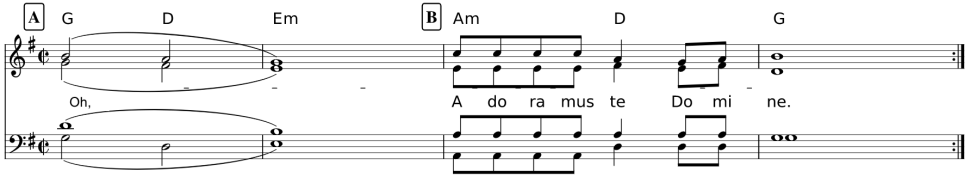
O Padre, che a piene mani semini nel nostro cuore il germe della verità
e della grazia, fa' che lo accogliamo con umile fiducia
e lo coltiviamo con pazienza evangelica,
ben sapendo che c'è più amore e giustizia ogni volta che la tua Parola fruttifica nella nostra vita. Per Cristo nostro Signore.

Tutti

Amen.

Canto di adorazione *(1')*

Lentamente, ripetuto almeno 6 volte



IL GRANO E LA ZIZZANIA

Ascolto *(1')*

Ascoltiamo la parola del Signore dal vangelo secondo Matteo (13,24-30)

Gesù così parlò ai discepoli: «Il regno dei cieli si può paragonare a un uomo che ha seminato del buon seme nel suo campo. Ma mentre tutti dormivano venne il suo nemico, seminò zizzania in mezzo al grano e se ne andò. Quando poi la messe fiorì e fece frutto, ecco apparve anche la zizzania. Allora i servi andarono dal padrone di casa e gli dissero: Padrone, non hai seminato del buon seme nel tuo campo? Da dove viene dunque la zizzania? Ed egli rispose loro: Un nemico ha fatto questo. E i servi gli dissero: Vuoi dunque che andiamo a raccoglierla? No, rispose, perché non succeda che, cogliendo la zizzania, con essa sradichiate anche il grano. Lasciate che l'una e l'altro crescano insieme fino alla mietitura e al

momento della mietitura dirò ai mietitori: Cogliete prima la zizzania e legatela in fastelli per bruciarla; il grano invece riponetelo nel mio granaio.

Preghiera silenziosa *(5′)*

Invocazioni *(4′)*

1° lettore

Dalla zizzania dei nostri perbenismi, **liberaci Signore!**

Tutti

1° lettore

Dalla zizzania del sentirci sempre a posto, R.
Dalla zizzania del puntare il dito, R.
Dalla zizzania del giudicare anche te, o Signore, R.
Dalla zizzania delle nostre inutili ostentazioni, R.
Dalla zizzania delle parole taglienti, R.
Dalla zizzania dei nostri protagonismi, R.

Guida

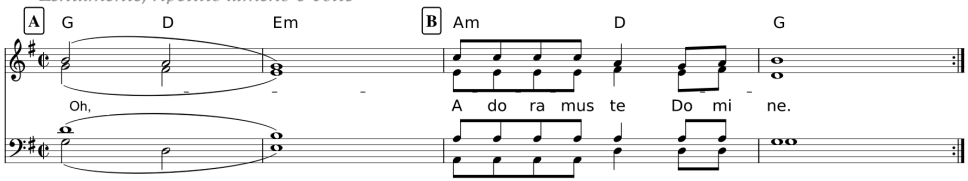
Ci sostenga sempre, o Padre, la forza e la pazienza del tuo amore; fruttifichi in noi la tua Parola, seme e lievito della Chiesa, perché si ravvivi la speranza di veder crescere l'umanità nuova, che il Signore al suo ritorno farà splendere come il sole nel tuo regno. Per Cristo nostro Signore.

Tutti

Amen.

Canto di adorazione *(1′)*

Lentamente, ripetuto almeno 6 volte



IL GRANO E LA MACINA

Ascolto *(2′)*

1° lettore

Sono frumento di Dio, e sarò macinato dai denti delle fiere per divenire pane puro di Cristo. Supplicate Cristo per me, perché per opera di queste belve io divenga ostia per il Signore. (Ignazio di Antiochia)

2° lettore

Come grano è il cuore, e noi siamo le macine del mugnaio:
che può sapere la macina di questo suo eterno girare?

Il corpo è come il sasso e l'acqua ne sono i pensieri e le pene.
Dice il sasso: "L'acqua sa quel che avviene"
E dice l'acqua: "Chiedi al mugnaio, piuttosto,
è lui che ha scavato il canale per far scendere l'acqua."
E il mugnaio ti dice: "O tu che mangi e ti nutri,
se non girasse la ruota come nascerebbe il pane?"
Ma molte sono le cose che qui si potrebbero dire:
taci, dunque, e chiedile, che te le dica, a Dio!

(Gialal ad-Din Rumi poeta musulmano XIII sec.)

3° lettore

La storia della mia anima è la storia del grano. In primavera ero erba al vento, ero fiore, ero gioco e gioia. Allora, mio Dio, ti amai. In estate il mio grano è maturato, e ti ho dato qualche opera. In autunno l'ho perso! Non ho più niente da darti. Non ho più fiore né grano. Non sono più io, né niente che mi rassomigli. Di rottura in rottura, eccomi ridotta in polvere; eccomi grano battuto, farina macinata, eccomi pane impastato, cotto, morso, masticato, di- strutto. Non è rimasto niente di me. O mio Dio, non ho più niente da darti, né fiore, né frutto, né cuore, né opere; più altro che un povero boccone di pane secco. Il tuo pane, come tu sei il mio.

(Marie Noel, poetessa francese).

Preghiera silenziosa *(5 minuti)*

Invocazioni *(4')*

1° lettore

Noi ti adoriamo, Signore Gesù

Tutti

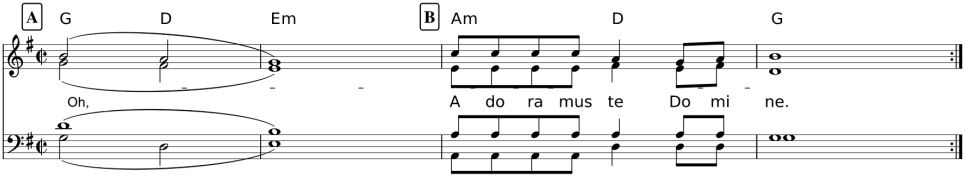
Noi ti adoriamo, Signore Gesù

1° lettore

Cristo, pane che dà la vita al mondo. R.
Cristo, pane della condivisione e dell'amore. R.
Cristo, pane che sazia la fame dell'uomo. R.
Cristo, pane che raccoglie nell'unità. R.
Cristo, pane che toglie il peccato del mondo. R.
Cristo, pane che vince il dolore la morte. R.
Cristo, pane che sostiene il nostro cammino. R.
Cristo, pane che fa pregustare il banchetto del cielo. R.
Cristo, pane che dona all'uomo la salvezza. R.

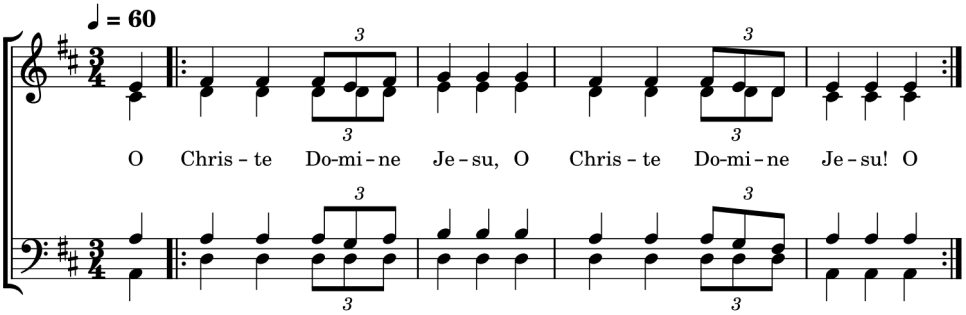
Canto di adorazione *(1')*

Lentamente, ripetuto almeno 6 volte

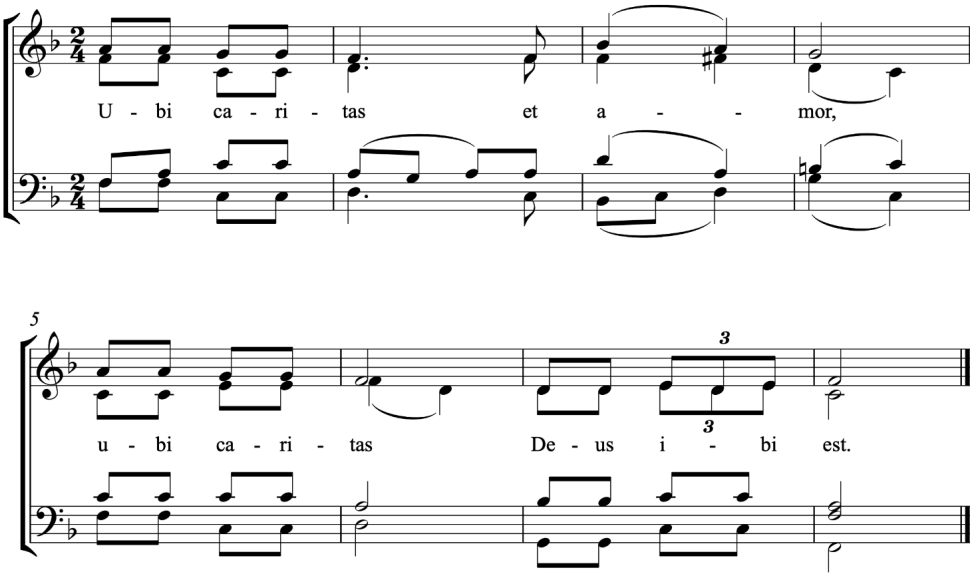


ALTRI CANONI:

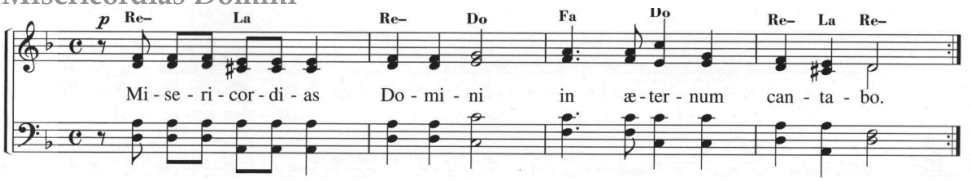
O Christe, domine Jesu



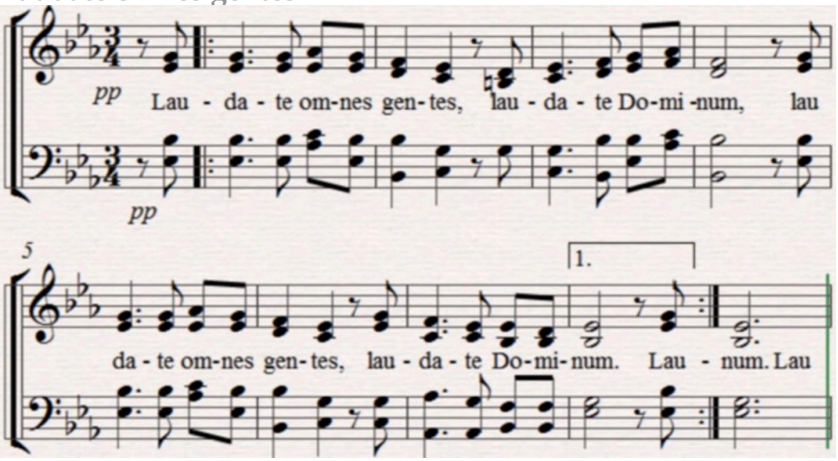
Ubi carita



Misericordias Domini



Laudate omnes gentes



AL TERMINE DELL'ADORAZIONE, PER LA BENEDIZIONE

Canto di adorazione

Adoriamo il Sacramento che Dio Padre ci donò,
nuovo patto, nuovo rito, nella fede si compì
al mistero è fondamento la parola di Gesù.

Gloria al Padre onnipotente, gloria al Figlio redentor,
lode grande, sommo onore, all'eterna Carità.
Gloria immensa, eterno amore, alla santa Trinità. Amen.

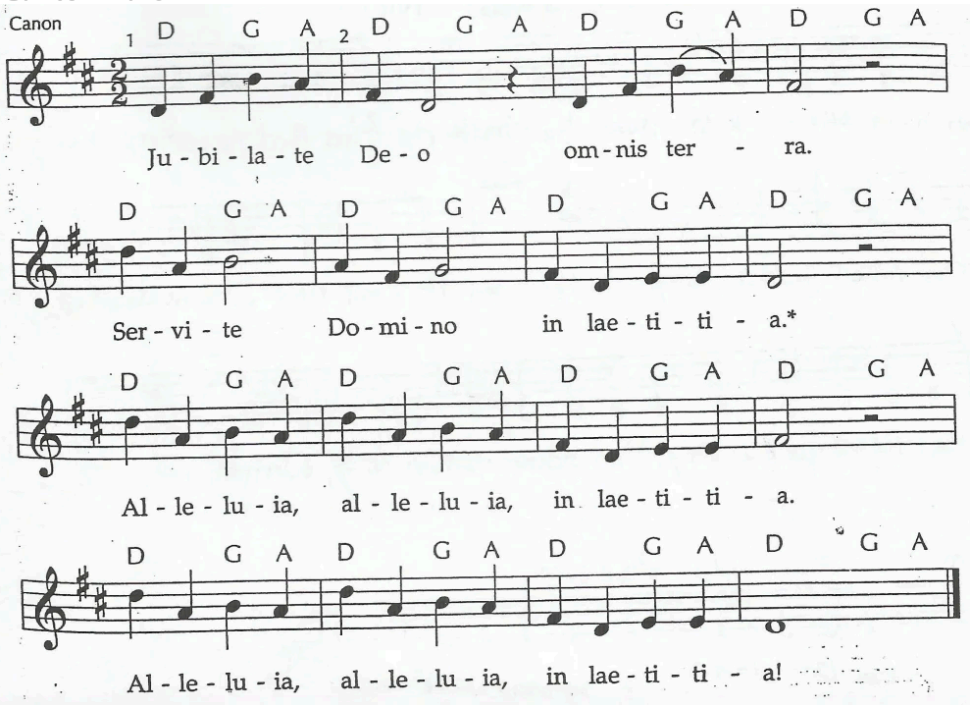
Orazione

Preghiamo.
Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa che adoriamo con viva fede il mirabile sacramento dell'eucaristia per sentire sempre in noi i benefici della redenzione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

Acclamazione

Gloria a te, Cristo Gesù, oggi e sempre tu regnerai.
Gloria a te, presto verrai, sei speranza solo tu.

Invocazioni

Dio sia benedetto.
Benedetto il Suo Santo Nome.
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo.
Benedetto il Nome di Gesù
Benedetto il suo Sacratissimo Cuore.
Benedetto il suo Preziosissimo Sangue.
Benedetto Gesù nel santissimo sacramento dell'altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.
Benedetta la sua Santa ed Immacolata Concezione
Benedetta la sua gloriosa Assunzione.
Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.
Benedetto San Giuseppe suo castissimo sposo.
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

Canto finale