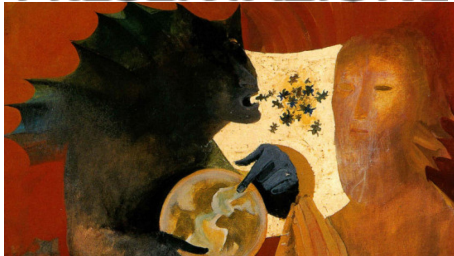


# GIORNO DEL SIGNORE PREGHIERA IN FAMIGLIA

26 febbraio 2023 - I DOMENICA DI QUARESIMA

## PRESENTAZIONE



La tentazione è la seducente possibilità di realizzare la nostra vita fuori dalla volontà di Dio. L' "Avversario" ci suggerisce che la volontà di Dio non sia la strada migliore per la nostra felicità, che ci siano altre strade per la propria soddisfazione nel cammino della vita. In definitiva la tentazione è sempre la stessa: considerare Dio non propriamente utile alla mia realizzazione, pertanto credere che io sia molto più felice quanto più tengo a distanza questa presenza così ingombrante. Cosa dob-

biamo fare allora dell'alleanza con Dio, del legame che ci unisce a lui? Dobbiamo forse spezzarlo, decidendo per una strada autonoma e indipendente? Oppure dobbiamo semplicemente ignorare il legame di fede, ricordandolo come reliquia del nostro passato o come proposta esigente che non è proporzionata al nostro contesto? Certamente siamo cristiani, ma questa appartenenza ci risulta alla fine irrilevante, indifferente rispetto alle dinamiche attuali della nostra vita.

La proposta di Gesù, davanti alla tentazione, è invece quella di rendere così rilevante l'alleanza con il Padre, da scegliere sempre l'orizzonte della volontà di Dio come luogo in cui realizzare la propria felicità. Dio non è indifferente o ostile e la sua volontà è aiuto e forza. Egli ci incoraggia a fidarci del Padre e non della persuasione maligna, perché proprio quel legame con Dio reso rilevante per noi sarà la condizione della nostra felicità. E questo non solo nella risurrezione finale, come se questo dovesse bastare a giustificare una vita di rinunce e di infelicità, ma già adesso, nell'esperienza gioiosa della misericordia, ricevuta e condivisa.

## INTRODUZIONE

*Tutti si segnano con il segno della croce, mentre la guida dice:*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti: Amen.**

*Guida:* Cristo ha combattuto lo spirito del male per quaranta giorni nel deserto. Egli propone anche a noi un tempo di purificazione e di resistenza al male, per scrollarci di dosso il peccato ed esprimere una libertà più grande, per scegliere con più consapevolezza Dio e l'alleanza con lui. Invochiamo la presenza e la forza del Signore per vivere questo tempo di salvezza.

## Salmo 90(91)

**Tutti: Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido.**

*Letto:* Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, dalla peste che distrugge. Ti coprirà con le sue penne, sotto le sue ali troverai rifugio; la sua fedeltà ti sarà scudo e corazza.

**Tutti: Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido.**

*Letture:* Non temerai il terrore della notte né la freccia che vola di giorno, la peste che vaga nelle tenebre, lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

**Tutti:** Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido.

*Letture:* Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie. Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra.

**Tutti:** Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido.

*Letture:* «Lo libererò, perché a me si è legato, lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome. Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso.

Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza».

**Tutti:** Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido.

## Vangelo

*Letture:* Dal vangelo secondo Matteo (Mt 4,1-11)

*Gesù digiuna per quaranta giorni nel deserto ed è tentato.*

In quel tempo, Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"». Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, satana! Sta scritto infatti: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"». Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

## Commento

*Nella Scrittura, l'attività del diavolo, Satana, è quella che significa il suo nome: l'accusatore. Gesù, uscito dall'acqua del Battesimo e pieno di Spirito Santo, ha a che fare con il tentatore che lo provoca a vivere la condizione di Figlio in contrapposizione al Padre e non in obbedienza a lui. A questa suggestione la risposta di Gesù è sempre quella di mettere il Padre al primo posto, sopra ogni esigenza e ogni strategia, sopra ogni consiglio e ogni opportunità.*

*La nostra quaresima punta a questo stesso traguardo: ridisegnare in noi i tratti della nostra condizione di figli di Dio, in una riscoperta del nostro Battesimo come legame con il Padre celeste sopra ogni altra immaginazione.*

*Qualche istante di silenzio che permetta di assimilare il messaggio evangelico. Se è gradito, si possono anche condividere insieme alcuni pensieri ispirati dal brano evangelico.*

## Professione di fede

*Guida:* Vogliamo credere al Vangelo. Vogliamo professare la nostra fede in Dio e nel suo disegno di salvezza.

**Tutti:** **Io credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra. E in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.**

## PREGHIERA

*Guida:* Il Padre del cielo, fondamento della vita e della felicità di tutti, ci incoraggia alla preghiera, per intercedere per quanti sono afflitti e lontani dalla sua misericordia. **Tutti: Signore, ascolta la nostra supplica.**

1. Per la Chiesa, i suoi pastori e tutto il santo popolo di Dio: questo tempo di Quaresima sia tempo di conversione al Vangelo e di testimonianza che il Regno di Dio è vicino; fortificati dallo Spirito possiamo vincere le seduzioni del demonio. Preghiamo.
2. Per la pace in Ucraina e ovunque nel mondo si combatte nell'indifferenza del mondo: il Signore disperda le trame dei superbi e incoraggi gli operatori di pace, per una rapida cessazione dei conflitti e promozione di vie diplomatiche. Preghiamo.
3. Per i catecumeni che si avviano al battesimo nella prossima pasqua: La freschezza della loro esperienza di fede attiri molti al sacramento della rinascita e ridesti la vita cristiana in tutti i battezzati. Preghiamo.
4. Per la siccità delle nostre campagne e i rischi climatici del nostro pianeta: il Signore conceda i doni della sua misericordia perché non siano danneggiati i raccolti e ispiri a tutti il cambiamento dei nostri stili di vita per la custodia della casa comune, il Creato. Preghiamo.
5. Per la vita eterna dei nostri cari defunti: la speranza della risurrezione illumini la nostra nostalgia e la loro fraterna intercessione ci incoraggi al cammino verso il Regno. Preghiamo.

*È bene poter aggiungere intenzioni di preghiera care alla propria famiglia.*

## Preghiera del Signore

*Guida:* Invochiamo la partecipazione al Regno di Dio, aperto a noi dalla nostra fede nel Vangelo di Gesù Cristo.

**Tutti:** Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

*Guida:* Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.

**Tutti:** Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.

## Orazione

*Guida:* Preghiamo.

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniarlo con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Tutti: Amen.**

*Mentre tutti si segnano con il segno della croce la Guida dice:*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**Tutti: Amen.**

---

## «ASCESI QUARESIMALE ITINERARIO SINODALE»

### MESSAGGIO DEL PAPA PER LA QUARESIMA 2023. TESTO INTEGRALE

«La Quaresima è tempo di grazia nella misura in cui ci mettiamo in ascolto di Lui che ci parla. E come ci parla? Anzitutto nella Parola di Dio, che la Chiesa ci offre nella Liturgia: non lasciamola cadere nel vuoto; se non possiamo partecipare sempre alla Messa, leggiamo le Letture bibliche giorno per giorno, anche con l'aiuto di internet. Oltre che nelle Scritture, il Signore ci parla nei fratelli, soprattutto nei volti e nelle storie di coloro che hanno bisogno di aiuto. Ma vorrei aggiungere anche un altro aspetto, molto importante nel processo sinodale: l'ascolto di Cristo passa anche attraverso l'ascolto dei fratelli e delle sorelle nella Chiesa, quell'ascolto reciproco che in alcune fasi è l'obiettivo principale ma che comunque rimane sempre indispensabile nel metodo e nello stile di una Chiesa sinodale».