

# GIORNO DEL SIGNORE PREGHIERA IN FAMIGLIA

5 febbraio 2023 - V domenica dell'anno A

## PRESENTAZIONE



*L'uomo illumina la notte, perché senza luce non c'è vita. L'uomo usa il sale per conservare le cose e per dare sapore, perché senza c'è rapida corruzione e le cose sono insipide. Con questa immagine Gesù invita i suoi disce-*

*poli a riconoscere una responsabilità nei confronti di tutti, una presenza, un servizio capace di cambiare l'esperienza di vita di tutti: come dal giorno alla notte, come dall'insipido al saporoso. È lui che offre ai suoi discepoli questa identità e questo compito: perché lui è la luce del mondo e la gioia di tutta la terra.*

*Certo che se guardassimo alle nostre capacità, ci sentiremmo solo presuntuosi a crederci capaci di illuminare l'umanità. Ma se guardiamo invece a Gesù Cristo, allora possiamo dire che lui possa essere, attraverso di noi, fonte di vita e di liberazione per il mondo intero. E in attesa che si compia la beata speranza e venga il Regno del Signore Gesù Cristo, noi possiamo vivere rendendo il buio meno oscuro, vivendo il nostro discepolato con impegno e responsabilità verso il mondo.*

## INTRODUZIONE

*Tutti si segnano con il segno della croce, mentre la Guida dice:*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti: Amen.**

*Guida:* Gesù è la rigenerazione del mondo intero. La sua risurrezione è l'inizio della nuova creazione. Egli effonde il suo Spirito sulla Chiesa perché collabori con lui nella nuova creazione.

## Salmo 148

**Tutti: La maestà del Signore sovrasta la terra e i cieli.**

*Letture:* Lodate il Signore dai cieli, lodatelo nell'alto dei cieli.

Lodatelo, voi tutti, suoi angeli, lodatelo, voi tutte, sue schiere.

Lodatelo, sole e luna, lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.

Lodatelo, cieli dei cieli, voi, acque al di sopra dei cieli.

**Tutti: La maestà del Signore sovrasta la terra e i cieli.**

*Letture:* Lodino il nome del Signore, perché al suo comando sono stati creati.

Li ha resi stabili nei secoli per sempre; ha fissato un decreto che non passerà.

**Tutti: La maestà del Signore sovrasta la terra e i cieli.**

*Letture:* Lodate il Signore dalla terra, mostri marini e voi tutti, abissi,

fuoco e grandine, neve e nebbia, vento di bufera che esegue la sua parola,

monti e voi tutte, colline, alberi da frutto e voi tutti, cedri, voi, bestie e animali domestici, rettili e uccelli alati.

**Tutti: La maestà del Signore sovrasta la terra e i cieli.**

*Letture:* I re della terra e i popoli tutti, i governanti e i giudici della terra, i giovani e le ragazze, i vecchi insieme ai bambini lodino il nome del Signore, perché solo il suo nome è sublime.

**Tutti: La maestà del Signore sovrasta la terra e i cieli.**

*Letture:* Ha accresciuto la potenza del suo popolo.

Egli è la lode per tutti i suoi fedeli, per i figli d'Israele, popolo a lui vicino.

## LETTURA

### Vangelo

*Letture:* Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 5, 13-16)

*Voi siete la luce del mondo*

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente.

Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

### Commento

*Ciò che differenzia i cristiani dal resto del mondo è il loro discepolato di Gesù. E proprio questo è ciò che rende la loro presenza unica. Senza questo loro legame con Gesù, il mondo è più buio e più insipido. Affidato a noi, il bene del mondo intero attende di manifestarsi e solo quando noi siamo uniti a Gesù possiamo fare davvero la differenza, servendo il Signore e il bene di tutti.*

*Qualche istante di silenzio che permetta di assimilare il messaggio evangelico.*

*Se è gradito, si possono anche condividere insieme alcuni pensieri ispirati dal brano evangelico.*

### Professione di fede

*Guida:* La grazia del Signore trasforma noi e il mondo intero. Offriamo a lui la nostra fede.

**Tutti: Io credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra. E in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.**

## PREGHIERA

*Guida:* Gesù risorto offre il suo Spirito ai discepoli. Questa Pentecoste non è finita, ma ancora oggi egli continua a rinnovare il mondo attraverso la sua Chiesa. Invochiamolo per il bene e la salvezza del mondo intero

**Tutti: Ascoltaci, Signore.**

1. Per la santa Chiesa di Dio: secondo l'insegnamento del Maestro sia la luce che illumina e il sale che dà sapore al mondo intero. Preghiamo.
2. Per i discepoli di Cristo: perché contribuiscano efficacemente alla creazione di una cultura della vita, senza accondiscendere alla cultura di morte. Preghiamo.
3. Per la pace in Ucraina e dovunque si combatte nel mondo: i discepoli di Cristo si impegnino con decisione alla promozione della riconciliazione e della pace. Preghiamo.
4. Per il viaggio apostolico di papa Francesco in Africa: il Signore permetta il frutto sperato di evangelizzazione, di promozione umana e di conferma delle comunità cristiane. Preghiamo.
5. Per i nostri cari defunti: Il Signore li renda partecipi della beatitudine eterna, dinanzi al suo volto, nella compagnia dei santi in cielo. Preghiamo.

*Si consiglia di formulare anche altre intenzioni di preghiera che più premono alla famiglia.*

*Guida:* Ascolta, o Padre, la preghiera di questi tuoi figli e infondi su di noi la tua grazia: il tuo Figlio unigenito, tuo dono al mondo, compia le sue promesse di bene e di pace. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**Tutti: Amen.**

## Preghiera del Signore

*Guida:* Invochiamo Dio Padre, secondo l'insegnamento del Maestro.

**Tutti: Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.**

*Guida:* Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.

**Tutti: Tu è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.**

## Orazione

*Guida:* Preghiamo.

O Dio, che fai risplendere la tua gloria nelle opere di giustizia e di carità, dona alla tua Chiesa di essere luce del mondo e sale della terra, per testimoniare con la vita la potenza di Cristo crocifisso e risorto.

Egli è Dio, e vive e regna con te. **Tutti: Amen.**

*Mentre tutti si segnano con il segno della croce la Guida dice:*

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**Tutti: Amen.**

---

*È bello concludere la preghiera con la recita dell' "Angelus", ricordando con l'annunciazione dell'angelo a Maria, l'ingresso di Dio nel mondo, come pure nella nostra casa, nella nostra vita.*

*Lettore:* L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria,

**Tutti: ed ella concepì di Spirito Santo. Ave Maria, piena di grazia...**

*Lettore:* Eccomi, sono la serva del Signore:

**Tutti: si compia in me secondo la tua parola. Ave Maria, piena di grazia...**

*Lettore:* E il verbo si fece carne,

**Tutti: e venne ad abitare in mezzo a noi. Ave Maria, piena di grazia...**

*Guida:* Preghiamo.

Infondi in noi la tua grazia, o Padre, tu che nell'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e croce, guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Tutti: Amen.**

---

Messaggio dei vescovi italiani per la 45a giornata della vita

«La morte non è mai una soluzione. "Dio ha creato tutte le cose perché esistano; le creature del mondo sono portatrici di salvezza, in esse non c'è velo di morte" (Sap 1,14)»