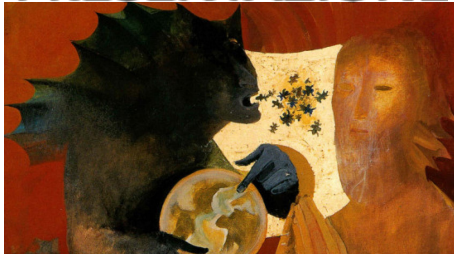


GIORNO DEL SIGNORE PREGHIERA IN FAMIGLIA

I DOMENICA DI QUARESIMA

PRESENTAZIONE



La tentazione è la seducente possibilità di realizzare la nostra vita fuori dalla volontà di Dio. L' "Avversario" ci suggerisce che la volontà di Dio non sia la strada migliore per la nostra felicità, che ci siano altre strade per la propria soddisfazione nel cammino della vita. In definitiva la tentazione è sempre quella di considerare Dio non propriamente utile, d'aiuto alla mia realizzazione, pertanto che io sia molto più felice quanto più tengo a distanza questa presenza così ingombrante. Cosa dob-

biamo fare allora dell'alleanza con Dio, del legame che ci unisce a lui? Dobbiamo forse spezzarlo, decidendo per una strada autonoma e indipendente? Finiremo per credere che la nostra libertà si realizzi proprio quanto più ci opponiamo al comandamento di Dio.

Oppure dobbiamo semplicemente ignorare il legame di fede, ricordandolo come reliquia del nostro passato o come proposta esigente che non è proporzionata al nostro contesto? Certamente siamo cristiani, ma questa appartenenza ci risulta alla fine irrilevanza, indifferente rispetto alle dinamiche attuali della nostra vita.

La proposta di Gesù davanti alla tentazione è invece quella di rendere così rilevante l'alleanza con il Padre, da scegliere sempre la sua felicità nella volontà di Dio e non contro o nonostante essa. Egli ci incoraggia a fidarci di lui e non della persuasione maligna, perché proprio quel legame con Dio reso rilevante per noi sarà la nostra felicità. È questo non solo nella risurrezione finale, come se questo dovesse bastare a giustificare una vita di rinunce e di infelicità, ma già adesso, nell'esperienza gioiosa della misericordia, ricevuta e condivisa.

INTRODUZIONE

Tutti si segnano con il segno della croce, mentre la guida dice:

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: Amen.

Guida: Cristo ha combattuto lo spirito del male per quaranta giorni nel deserto. Egli propone anche a noi un tempo di purificazione e di resistenza dal male, per scrollarci di dosso il peccato ed esprimere una libertà più grande, per scegliere con più consapevolezza Dio e l'alleanza con lui. Invochiamo la presenza e la forza del Signore per vivere questo tempo di salvezza.

Salmo 90(91)

Tutti: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido».

Lettore: Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, dalla peste che distrugge. Ti coprirà con le sue penne, sotto le sue ali troverai rifugio; la sua fedeltà ti sarà scudo e corazza.

Tutti: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido».

Letttore: Non temerai il terrore della notte né la freccia che vola di giorno, la peste che vaga nelle tenebre, lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

Tutti: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido».

Letttore: Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie. Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra.

Tutti: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido».

Letttore: «Lo libererò, perché a me si è legato, lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome. Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso.

Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza».

Tutti: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido».

Vangelo

Letttore: Dal vangelo secondo Marco (1,12-15)

Gesù, tentato da satana, è servito dagli angeli

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Commento

Nella Scrittura, l'attività del diavolo, Satana, è quella che significa il suo nome: l'accusatore. Marco è più discreto degli altri evangelisti e non ci dice, a differenza di Matteo e di Luca, quali siano le accuse che il diavolo muove contro Gesù. A Marco interessa di più il quadro generale: uscito dall'acqua del Battesimo, pieno di Spirito Santo, Gesù ha a che fare con il tentatore, è in pace con le bestie selvatiche e gode del servizio angelico. Gesù è rappresentato come Adamo, o meglio come Adamo avrebbe dovuto essere nel paradiso: tentato sì, ma vincitore sul male; con le bestie sì, ma in pace; così in comunione con Dio da condividere i suoi stessi servitori. Questa icona di un'umanità perfetta e pienamente ristabilita si offre anche a noi, perché desideriamo quella stessa pace. Per questo obiettivo Gesù ci incoraggia alla conversione, alla fede nel suo vangelo perché è questo che apre a noi l'esperienza del Regno di Dio. Il tempo è ora favorevole, il Regno è accessibile, ma occorre che noi crediamo a Gesù, crediamo che la sua umanità sia un traguardo meraviglioso. Condividere la stessa umanità di Gesù è la più bella condizione umana che possiamo sperare. E questo è possibile se viviamo anche noi la nostra vita come figli di Dio con la grazia di Cristo.

La Quaresima punta a questo: ridisegnare in noi i tratti dell'umanità di Gesù, liberando le nostre potenzialità che il peccato incatena, per anticipare il paradiso.

Qualche istante di silenzio che permetta di assimilare il messaggio evangelico. Se è gradito, si possono anche condividere insieme alcuni pensieri ispirati dal brano evangelico.

Professione di fede

Guida: Vogliamo credere al Vangelo. Vogliamo professare la nostra fede in Dio e nel suo disegno di salvezza.

Tutti: **Io credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra. E in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.**

PREGHIERA

Guida: Ci viene donata la Quaresima, tempo favorevole per la nostra conversione. Con fiducia volgiamo lo sguardo e la voce al nostro Signore Dio diciamo: **Tutti: Ascoltaci, Signore.**

Per la Chiesa: Il Signore che ha vinto la tentazione del maligno l'aiuti a superare ogni tentazione di dominio, di possesso, di apparenza. Preghiamo.

Per noi discepoli: Il deserto di Cristo aiuti anche noi oggi a passare attraverso l'aridità del nostro tempo, indifferente se non ostile al Vangelo. Preghiamo.

Per la nostra umanità: Ogni uomo e donna si lasci guidare dallo Spirito a vera conversione, per riconoscere Gesù Cristo suo unico Salvatore. Preghiamo.

Per le famiglie: diventino autentiche scuole del Vangelo e piccole Chiese domestiche. Preghiamo.

Per gli ammalati: non siano lasciati soli e nelle loro sofferenze trovino in Cristo luce e conforto. Preghiamo.

Per la pace: Il signore converta i cuori induriti nell'odio e nella violenza e solleciti la promozione della cura dei profughi e la liberazione dei prigionieri. Preghiamo.

È bene poter aggiungere intenzioni di preghiera care alla propria famiglia.

O Padre che hai cura dei deboli, rivolgì a noi il tuo sguardo misericordioso, perché, ricolmi di speranza per la morte redentrice del tuo Figlio,

innalziamo a te il canto della riconoscenza e della lode. Per Cristo nostro Signore. **Tutti: Amen.**

Preghiera del Signore

Guida: Invochiamo la partecipazione al Regno di Dio, aperto a noi dalla nostra fede nel Vangelo di Gesù Cristo.

**Tutti: Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.**

Guida: Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.

Tutti: Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.

Orazione

Guida: Preghiamo.

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniarlo con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Tutti: Amen.**

Mentre tutti si segnano con il segno della croce la Guida dice:

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

Tutti: Amen.

«Attraverso il deserto Dio ci guida alla libertà»

MESSAGGIO DEL PAPA PER LA QUARESIMA 2024. [TESTO INTEGRALE](#)