

# PREGHIERA BIBLICA

Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 5,31-47)

In quel tempo, Gesù disse ai Giudei:  
«Se fossi io a testimoniare di me stesso,  
la mia testimonianza non sarebbe vera.  
C'è un altro che dà testimonianza di me,  
e so che la testimonianza che egli dà di me è vera.  
Voi avete inviato dei messaggeri a Giovanni  
ed egli ha dato testimonianza alla verità.  
Io non ricevo testimonianza da un uomo;  
ma vi dico queste cose perché siate salvati.  
Egli era la lampada che arde e risplende,  
e voi solo per un momento avete voluto rallegrarvi alla sua luce.  
Io però ho una testimonianza superiore a quella di Giovanni:  
le opere che il Padre mi ha dato da compiere,  
quelle stesse opere che io sto facendo,  
testimoniano di me che il Padre mi ha mandato.  
E anche il Padre, che mi ha mandato, ha dato testimonianza di me.  
Ma voi non avete mai ascoltato la sua voce né avete mai visto il suo volto,  
e la sua parola non rimane in voi;  
infatti non credete a colui che egli ha mandato.  
Voi scrutate le Scritture, pensando di avere in esse la vita eterna:  
sono proprio esse che danno testimonianza di me.  
Ma voi non volete venire a me per avere vita.  
Io non ricevo gloria dagli uomini. Ma vi conosco:  
non avete in voi l'amore di Dio.  
Io sono venuto nel nome del Padre mio e voi non mi accogliete;  
se un altro venisse nel proprio nome, lo accogliereste.  
E come potete credere, voi che ricevete gloria gli uni dagli altri,  
e non cercate la gloria che viene dall'unico Dio?  
Non crediate che sarò io ad accusarvi davanti al Padre;  
vi è già chi vi accusa: Mosè, nel quale riponete la vostra speranza.  
Se infatti credeste a Mosè, credereste anche a me;  
perché egli ha scritto di me. Ma se non credete ai suoi scritti,  
come potrete credere alle mie parole?».

## COMMENTO

**Credibilità.** Gesù chiama come testimoni a suoi favore Giovanni Battista, che lo ha chiamato "Figlio di Dio" fin dall'inizio della sua predicazione. Insieme a lui anche le opere che compie e lo stesso Padre celeste danno testimonianza di lui.

**Resistenza.** Gesù rimprovera ai suoi interlocutori di non voler accogliere le testimonianze che ci sono in suo favore. Li accusa di non ascoltare la voce di Dio e di non conoscerlo, nonostante la frequentazione delle Scritture. Esse parlano del Cristo ma senza l'amore di Dio non si riesce a comprenderle

## MEDITAZIONE

**Domandare prove.** Anche noi sentiamo la tentazione di chiedere delle prove al Signore, di dimostrare la sua autorevolezza per credergli, mentre le prove già ci sono: se manca la volontà di credere mancherà sempre la prova giusta. «<sup>11</sup>Vennero i farisei e si misero a discutere con lui, chiedendogli un segno dal cielo, per metterlo alla prova. <sup>12</sup>Ma egli sospirò profondamente e disse: "Perché questa generazione chiede un segno? In verità io vi dico: a questa generazione non sarà dato alcun segno"» (Mc 8,11-12).

**Creduloni.** Gesù rimprovera la freddezza dei suoi riguardi e la disponibilità a credere a chiunque, presentandosi pur senza prove. Diamo volentieri credito a chi si presenta con qualche lusinga e fatichiamo a credere al Figlio di Dio.

### PREGHIERA. Sal 105(106)

*Il salmista ricorda la resistenza di Israele a fidarsi di Dio e la fedeltà del Signore.*

Rendete grazie al Signore, perché è buono,  
perché il suo amore è per sempre.  
Chi può narrare le prodezze del Signore,  
far risuonare tutta la sua lode?  
Beati coloro che osservano il diritto  
e agiscono con giustizia in ogni tempo.

Ricordati di me, Signore, per amore del tuo popolo,  
visitami con la tua salvezza,  
perché io veda il bene dei tuoi eletti,  
gioisca della gioia del tuo popolo,  
mi vanti della tua eredità.

I nostri padri, in Egitto,  
non compresero le tue meraviglie,

non si ricordarono della grandezza del tuo amore  
e si ribellarono presso il mare, presso il Mar Rosso.  
Ma Dio li salvò per il suo nome,  
per far conoscere la sua potenza.

Molte volte li aveva liberati,  
eppure si ostinarono nei loro progetti  
e furono abbattuti per le loro colpe;  
ma egli vide la loro angustia,  
quando udì il loro grido.  
Si ricordò della sua alleanza con loro  
e si mosse a compassione, per il suo grande amore.

Preghiamo.  
O Padre, che ci chiami ad ascoltare il tuo amato Figlio,  
guidaci con la tua parola, perché purificati interiormente,  
possiamo godere la visione della tua gloria. Per Cristo  
nostro Signore. Amen.

## CONTEMPLAZIONE

**L'amore per Dio.** Quando amo Dio, le Scritture di parlano di te, tutto testimonia la tua gloria e mi annuncia che tu sei il Signore.

**Io testimone.** Io stesso sono testimone di te, ho esperienza della tua salvezza, ho provato la verità delle tue parole. Anche il vangelo raccontato dall'apostolo, anche la vita dei tuoi discepoli accresce la tua testimonianza nel mondo (Cfr. Gv 21,24; Gv 15,27).