



“Fate quello che vi dirà”

Tracce bibliche per pregare insieme

IL LIBRO DELL'ALLEANZA DEL DIO ALTISSIMO

Riceviamo dai patriarchi, dai profeti, dai giusti, dagli apostoli, da tutte le generazioni del popolo di Dio il libro delle Sacre Scritture. In esse «Dio invisibile nel suo grande amore parla agli uomini come ad amici e si intrattiene con essi, per invitarli e ammetterli alla comunione con sé» (Dei Verbum 2).

PREPARAZIONE

Conviene anzitutto disporre il luogo della preghiera, che permetta con comodità di leggere la traccia con la giusta illuminazione e di ascoltarsi bene, senza che nessuno dia le spalle ad altri.

È bene se una immagine sacra, eventualmente onorata con una candela o dei fiori, possa essere disposta in evidenza, così da manifestare la presenza del Signore Gesù Cristo, dove due o tre sono riuniti nel suo nome, come pure dei suoi santi, che lo circondano in cielo.

Prima di cominciare è bene distribuire i compiti tra i presenti: uno o due lettori, una guida. È bene anche preparare i presenti a rispondere quando sono invitati a farlo, o perché si risponde tutti insieme con un ritornello o una preghiera, oppure perché con libertà sono invitati personalmente ad intervenire con una preghiera o con una riflessione.

Nessuno abbia paura del silenzio. È prezioso, perché lo Spirito agisca nei nostri cuori e perché le cose si sedimentino nell'ascolto. Quando tutti sono pronti, si può cominciare.

INTRODUZIONE

Prendiamo coscienza che il Signore Gesù è con noi e che ci parla attraverso le Sacre Scritture.

Guida: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Tutti: Amen.**

Guida: “Dio, che molte volte e in diversi modi nei tempi antichi aveva parlato ai padri per mezzo dei profeti, ultimamente, in questi giorni, ha parlato a noi per mezzo del Figlio, che ha stabilito erede di tutte le cose e mediante il quale ha fatto anche il mondo” (Eb 1,1-2). Vogliamo ascoltare il Signore Gesù, attraverso il quale Dio parla definitivamente a tutti i suoi figli.

I presenti possono leggere uno ciascuno di questi versetti del Salmo 32, che celebrano la parola di Dio.

- * Esultate, o giusti nel Signore, per gli uomini retti è bella la lode.
- * Lodate il Signore perché retta è la parola del Signore, fedele ogni sua opera.
- * Dalla parola del Signore furono fatti i cieli, dal soffio della sua bocca ogni loro schiera.
- * Egli parlò e tutto fu creato, comandò e tutto esiste.
- * Beata la nazione che ha il Signore come Dio, il popolo che si è scelto come sua eredità.
- * È in lui che gioisce il nostro cuore, nel suo santo nome noi confidiamo.

ASCOLTO (Mt 5,17-20)

Sono venuto a dare pieno compimento

Lettore 1: Dal Vangelo secondo Matteo

¹⁷Non crediate che io sia venuto ad abolire la Legge o i Profeti; non sono venuto ad abolire, ma a dare pieno compimento. ¹⁸In verità io vi dico: finché non siano passati il cielo e la terra, non passerà un solo iota o un solo trattino della Legge, senza che tutto sia avvenuto. ¹⁹Chi dunque trasgredirà uno solo di questi minimi precetti e insegnerà agli altri a fare altrettanto, sarà considerato minimo nel regno dei cieli. Chi invece li osserverà e li insegnerà, sarà considerato grande nel regno dei cieli.

²⁰Io vi dico infatti: se la vostra giustizia non supererà quella degli scribi e dei farisei, non entrerete nel regno dei cieli.

*Occorre lasciare un congruo **tempo di silenzio** perché si possa riprendere in mano il testo e rileggerlo, permettendo al testo di depositarsi nel nostro spirito e di lasciare il segno.*

Quando è opportuno, il lettore 1 può leggere questi commenti per aiutare la comprensione del messaggio, lasciando un po' di tempo tra uno e l'altro.

- * Gesù è salito sul monte, ha avvicinato a sé i suoi discepoli, mentre le folle sono ai piedi della montagna. Egli insegna, con un lungo capitolo, nel quale apre con le beatitudini e poi prende in esame la legge di Mosè, proponendo con autorevolezza una sua lettura dei comandamenti divini.
- * C'è una polemica che è cominciata con i farisei e il loro modo scrupoloso di osservare la legge. Ne va del senso della giustizia: per essi la giustizia si esaurisce nell'osservanza del dettato della legge... Per Gesù questo è troppo poco: occorre una giustizia superiore a quella degli scribi e dei farisei per entrare nel Regno, che non si limita al dettato della legge ma fa anche di più, perché ha conosciuto la volontà di Dio e desidera compiacerla.
- * In altri episodi precedenti, Gesù è stato criticato per avere avuto un rapporto un po' disinvolto con la legge, sul sabato, sul digiuno, sulle purificazioni, ecc. A tutte Gesù ha replicato dicendo che lui è l'autore della legge, Signore del sabato, sposo del suo popolo. Questo non per dichiarare superata la legge e tutti liberi di fare come ci pare, ma perché la parola di Dio contenuta nei libri della Legge (la Torah), parla di lui, annuncia la sua salvezza e il mistero della sua opera.
- * Gesù dunque non è venuto per cassare la legge, ma per compierla tutta, senza che neanche un trattino decada prima del suo compimento. Passano prima altre cose costruite dalla parola di Dio come i cieli e la terra, piuttosto che le cose che la stessa parola di Dio ha scritto nella Legge di Mosè.
- * Gesù, compimento della legge, non insegna a trasgredire ma insegna ad obbedire alla legge meglio di chi la osserva solo con una formale adesione al testo scritto. La Sacra Scrittura ci viene dunque consegnata non perché la ignoriamo o ce ne crediamo superiori, ma perché la accogliamo, con il vivo desiderio di lasciarci guidare per fare la volontà del Padre.

Qualche istante di silenzio può aiutare la comprensione di queste parole o l'interiorizzazione di altri spunti personali.

“Fate quello che vi dirà”. Tracce bibliche per pregare insieme

MEDITAZIONE

Lasciamoci interpellare dalla Scrittura perché illumini la nostra vita e susciti la nostra risposta

Il lettore 2 propone questi spunti di mediazione

- * La nostra generazione è un po' allergica alle regole e alle leggi. Ci sembrano limitanti, invadenti. Solo se cogliamo l'orizzonte giusto capiamo il valore della Sacra Scrittura e della legge e questo può essere solo l'amore. Per un'innamorato la volontà della persona amata è legge. Per un'innamorato quello che fa e dice la persona amata merita lettura e attenzione. Per un'innamorato non è limitante o invadente fare anche più di quello che è stato letteralmente richiesto, perché si condivide il cuore della persona amata.
- * Gesù è il compimento della Legge di Dio, non solo perché tutto parla di lui e profetizza lui, ma anche perché lui ha effettivamente compiuto su di sé tutti i comandamenti, persino quelli di condanna del male, quando sulla croce si è caricato della nostra maledizione e del nostro castigo.
- * A noi, Gesù ha poi insegnato a condividere il suo amore per il Padre, desiderando una giustizia superiore a quella degli scribi e dei farisei, fatta da chi è figlio e non servo, che quindi condivide il desiderio del Padre e non si limita a fare solo quanto comandato.
- * Siamo rasserenati dal fatto che è il Signore ad avere realizzato tutto alla perfezione, in pienezza: noi sappiamo di essere deboli nell'amore di Dio e nell'osservanza della sua volontà, ma andiamo sicuri dinanzi al Padre non per la nostra giustizia ma per la sua.
- * Trasgredire i comandamenti e insegnare la trasgressione è alimentare l'amore di se stessi e svuotarsi dell'amore di Dio. L'innamorato si dispiace se ancora non riesce a compiacere la persona amata. Ugualmente noi siamo sereni perché non dobbiamo conquistare l'amore di Dio: egli ci ha amato per primi e il suo amore non viene meno per le nostre mancanze.
- * Quante occasioni si sfuggono di prendere in mano la Parola di Dio e di sentirsi provocati all'amore di Dio, incoraggiati a lui. Quante occasioni si perdono per nostra distrazione, assenza, per cui colui che pure vogliamo amare non è ascoltato, non è considerato. Rimane fino alla fine del cielo e della terra la Sacra Scrittura, ad annunciare l'iniziativa di Dio verso l'umanità intera e a suscitare una risposta d'amore che desidera esercitare la propria libertà nell'obbedienza alla persona amata.
- * Il desiderio di Dio, che traspare dalla storia di salvezza narrata nelle Sacre Scritture, non ci lascia indifferenti, ci interpella e suscita il desiderio di promuoverlo e di insegnarlo anche agli altri, nella comune speranza di vederlo compiuto nei cieli, nella pienezza del suo Regno.

*Se lo si ritiene conveniente, vale la pena di incoraggiare i presenti a **condividere** un loro pensiero o una risonanza sul brano evangelico, avendo sempre attenzione di non risponderli l'uno all'altro, ma di rispondere tutti al Signore e alla sua parola.*

Uno strumento prezioso per vincere le timidezze può essere quello di ripetere una frase che si è trovata significativa, presa dal vangelo, dal salmo iniziale, dagli spunti di comprensione e di meditazione.

*Come sempre il **silenzio** è nostro amico e non va temuto. Nelle pause di silenzio, anche se prolungate, è lo Spirito che agisce nel cuore umano e pertanto non va ostacolato.*

Quando la guida lo ritiene opportuno, si può passare al passaggio successivo, quello della risposta a Dio nella preghiera.

PREGHIERA

Rispondiamo al Signore. Dapprima insieme e poi nella proposta di preghiere personali

I presenti, con libertà, possono intervenire leggendo ognuno una strofa del salmo 18

² I cieli narrano la gloria di Dio,
l'opera delle sue mani annuncia il firmamento.

³ Il giorno al giorno ne affida il racconto
e la notte alla notte ne trasmette notizia.

⁴ Senza linguaggio, senza parole,
senza che si oda la loro voce,

⁵ per tutta la terra si diffonde il loro annuncio
e ai confini del mondo il loro messaggio.

Là pose una tenda per il sole

⁶ che esce come sposo dalla stanza nuziale:
esulta come un prode che percorre la via.

⁷ Sorge da un estremo del cielo
e la sua orbita raggiunge l'altro estremo:
nulla si sottrae al suo calore.

⁸ La legge del Signore è perfetta,
rinfranca l'anima;
la testimonianza del Signore è stabile,
rende saggio il semplice.

Dopo il salmo, chi lo desidera può condividere una intenzione di preghiera con gli altri presenti, perché sia sostenuta anche dalla loro intercessione.

*Ad ogni intenzione, tutti rispondono **Ascoltaci, Signore.***

*Quando la guida lo ritiene opportuno, si raccolgono tutte le preghiere nella preghiera del **Padre nostro**, che viene recitata insieme.*

**Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.**

CONCLUSIONE

**Ci congediamo dalla presenza del Signore Gesù che ci ha parlato
e dalla vicinanza dei presenti che hanno condiviso con noi la preghiera.**

Guida: Benediciamo il Signore, che ci nutre con la sua parola.

Tutti: A lui la lode e la gloria nei secoli.

Guida: Benediciamo il Signore, dolcezza per la nostra vita.

Tutti: A lui la lode e la gloria nei secoli.

Guida: Benediciamo il Signore, che ci manda a comunicare il suo messaggio.

Tutti: A lui la lode e la gloria nei secoli.

Guida: Benediciamo il Signore, che parla a noi nel suo Figlio.

Tutti: A lui la lode e la gloria nei secoli.

Mentre tutti si segnano, la Guida dice:

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

Tutti: Amen.

"Fate quello che vi dirà". Tracce bibliche per pregare insieme

⁹ I precetti del Signore sono retti,
fanno gioire il cuore;
il comando del Signore è limpido,
illumina gli occhi.

¹⁰ Il timore del Signore è puro,
rimane per sempre;
i giudizi del Signore sono fedeli,
sono tutti giusti,

¹¹ più preziosi dell'oro, di molto oro fino,
più dolci del miele e di un favo stillante.

¹² Anche il tuo servo ne è illuminato,
per chi li osserva è grande il profitto.

¹³ Le inavvertenze, chi le discerne?
Assolvimi dai peccati nascosti.

¹⁴ Anche dall'orgoglio salva il tuo servo
perché su di me non abbia potere;
allora sarò irreprensibile,
sarò puro da grave peccato.

¹⁵ Ti siano gradite le parole della mia bocca;
davanti a te i pensieri del mio cuore,
Signore, mia roccia e mio redentore.